

=====

**Российская государственная библиотека для слепых**

=====

**ЗДОРОВЬЕ  
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№11

Ноябрь 2015 г.

**СЕЗОН**

Мубаракшина О. Осень без простуд // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.30-31.  
Некрасова М. Непростой насморк // Женское здоровье.- 2015.-№11.- С.28-29.  
Осеннее обострение отменяется! // Столетник.- 2015.- №19.- С.25.  
Епифанова Н. Как питаться в холода? // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.68-69.

**НОВОСТИ МЕСЯЦА**

Фёдоров А. Миокард будут застёгивать на липучки // Здоровье.- 2015.- №11.- С.6.  
6 и 63% // Здоровье.- 2015.- №11.- С.8-10.  
Аспирин против инфаркта и др. // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.6-7.  
PSY новости // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.76-77.

**НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Триэль М. Источник счастья // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.24.

**КАЛЕЙДОСКОП**

Вкус. Цифры и факты // Здоровье.- 2015.- №11.- С.57.  
Матвеев К. Массаж в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №37.- С.17.  
Матвеев К. Магнитотерапия в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.-  
№38.- С.13.  
Матвеев К. Клетка в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №39.- С.13.  
Матвеев К. Погода в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №41.- С.17.  
Матвеев К. Лазеротерапия в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.-  
№43.- С.13.

**НАУКА И ЖИЗНЬ**

Видит око! Новые методы лечения глазных заболеваний // Столетник.- 2015.- №20.- С.10-11.

**ТЕМА НОМЕРА**

Холмогорова Г. Фактор жизни: полезные привычки // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №43.- С.4-5.

**РАЗГОВОР С ВРАЧОМ**

Нестерова И. Здоровая осень // Столетник.- 2015.- №19.- С.8-9.

**АЛГОРИТМ**

Фёдоров А. Ему не хочется покоя // Здоровье.- 2015.- №11.- С.46-47.

**В ФОКУСЕ**

Утин А. СНЕСК –UP , продлевающий жизнь // Здоровье.- 2015.- №11.- С.66-69.

**ДИАГНОСТИКА**

Ястребова С. Тест на ВПЧ: в поисках врага // Здоровье.- 2015.- №11.- С.70-71.

## ОРИЕНТИРЫ

Ястребова С. Прививки для взрослых // Здоровье.- 2015.- №11.- С.72-75.

## ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Рыжаускас М. Прогулка с пневмонией // Здоровье.- 2015.- №11.- С.76-78.

## АКТУАЛЬНО

Дальнева Н. Сон про запас // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.8-9.

Дальнева Н. Сонливая депрессия // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.12-13.

Диагноз по сновидениям // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.10-11.

## НЮАНСЫ

Мубаракшина О. Скрытый артроз // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.20-21.

## ЗА И ПРОТИВ

Пономарёва Н. Стрессовая язва // Женское здоровье.- 2015.- №11.- С.22-23.

## ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Погодина А. Лекарство от осени // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №37.- С.10.

Нечаенко Е. Если в горле запершило... Как правильно лечиться // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №39.- С.12.

Ионова Ю. Вечная мерзлота. Отчего зябнут ноги // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №41.- С.10.

Нечаенко Е. Защищайтесь ! // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №42.- С.10.

Аманова Е. Лечение не насмарку! Как справиться с «протечкой» в носу // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №43.- С.9.

## ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

Куприянова С. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт .- 2015.- №10.- С.16-17.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.