

=====

**Российская государственная библиотека для слепых**

=====

**ЗДОРОВЬЕ  
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№1

Январь 2015г.

**СЕЗОННЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Глебова С. Обхитрить зиму. Как поддержать организм в сезон холодов и простуд // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №49.- С.10.

Нечаенко Е. Грипп, я тебя съем! Великолепная шестерка от простуд // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №52.- С.7.

Зур В. Не время хандрить! // Здоровье.- 2015.- №1.- С.18-19.

Самохина Е. Погодная чувствительность // Женское здоровье.- 2015.- №1.- С.68-69.

**НОВОСТИ МЕСЯЦА**

Апельсин против рака и др. // Женское здоровье.- 2015.- №1.- С.70-71.

PSY новости // Женское здоровье.- 2015.- №1.- С.90-91.

Толпегин А. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2014.- №12.- С.4-5.

**НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

Юцковская Я. Интимное омоложение // Женское здоровье.- 2015.- №1.- С.42.

**СТРАННЫЕ ДИЕТЫ**

Комягина И. Оригинально! // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №49.- С.13.

**КАЛЕЙДОСКОП**

Мигрень в цифрах и фактах // Здоровье.- 2015.- №1.- С.80.

Матвеев К. Кухни народов мира в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №49.- С.11.

Матвеев К. Мировой океан в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №50.- С.18.

Матвеев К. Мода в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №51.- С.21.

Матвеев К. Праздники в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №52.- с.13.

Матвеев К. Псориаз в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №1-2.- С.21.

**АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Фурсова Н. Уязвимые сосуды. Правда и мифы об атеросклерозе // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №52.- С.4.

Фурсова Н. Не спящие по нужде // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №52.- С.4.

Измайлова Т. Бич мясоедов // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №1-2.- С.4.

Новиков А. Аллергия на «бактерии» // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №1-2.- С.4.

Ключ от запора // Столетник.- 2014.- №23.- С.14.

Ионова Ю. 8 правил профилактики // Столетник.- 2014.- №23.- С.16.

Измайлова Т. Не в нос, а в глаз // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №50.- С.4.

Гришунина А. Устранить киллера. Как уберечься от пневмонии // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №51.- С.3.

Погодина А. Сердце или нервы? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №51.- С.3.

**ПРОФИЛАКТИКА**

Полонская Л. Тест для сердечников // 60 лет не возраст .- 2014.- №11.- С.8-11.

Неровнова Ю. Спиной чувствую! Почему болит поясница // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №1-2.- С.11.

Берестов С. В зимний холод всякий молод // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №1-2.- С.11.

#### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Висхор А. опередить инсульт. Как предотвратить мозговую катастрофу // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №50.- С.5.

Берестов С. Синтетический психоз. Чем опасны курительные наркотики // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №52.- С.5.

#### КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пантелеев А. От чего ноги болят? // 60 лет не возраст.- 2014.- №12.- С.18-24.

#### ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Волкова А. Бодрое утро! Как побороть тяжесть в теле и мобилизоваться // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №51.- С.10.

Минина Т. Секреты хорошего иммунитета // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №1-2.- С.7.

#### ЗРЕЛЫЙ ВОЗРАСТ

Колесникова Н. Стройность после 45 лет // Женское здоровье.- 2015.- №1.- С.72-73.

#### ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

Фурсова Н. Двойной удар. Как быть, если артроз сочетается с остеопорозом // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №51.- С.4.

Михайлова А. Обведите насморк вокруг носа ! Как справиться с «протечкой» // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №52.- С.6.

#### ПСИХОЛОГИЯ

Все болезни от нервов // Здоровье.- 2015.- №1.- С.44-46.

#### ПРОБЛЕМЫ ПОСЛЕ СОРОКА

Макарова И. Твердые правила // Аргументы и факты. Здоровье.- 2014.- №51.- С.16.

#### ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

Куприянова С. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2014.- №12.- С.16-17.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.