

=====

**Российская государственная библиотека для слепых**

=====

**ЗДОРОВЬЕ**  
**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**  
№7  
Июль 2015 г.

**СЕЗОННЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Хлебников В. Солнечный круг, или правила загара // Столетник.- 2015.- №11.- С.34-35.  
Грибное лето: профилактика и лечение микозов // Столетник.- 2015.- №11.- С.14-15.  
Колесникова Е. Таблетки от жары // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.18-19.  
Пять помощников от зноя // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.19.  
Что пить в жару? // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.56.  
Крамская И. Летняя бессонница // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.20-21.

**НОВОСТИ МЕСЯЦА**

Клетки от инфаркта и др. // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.6.  
Календарь активности и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №№24-25.- С.2.  
«Мясная» гипертония и др. // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.53.  
Знаете ли вы...// Столетник.- 2015.- №11.- С.20-21.

**КАЛЕЙДОСКОП**

Матвеев К. Беременность в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.-  
№24.- С.19.  
Матвеев К. Отпуск в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №25.- С.21.

**ПОДСКАЗКИ**

Отпуск и характер // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.91.  
Торгашова И. Еда в дороге // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.61.

**РАССЛЕДОВАНИЕ**

Шабанова С. В здравом уме и твердой памяти // Здоровье.- 2015.- №7.- С.42-44.  
7 поводов для оптимизма // Здоровье.- 2015.- №7.- С.45.

**ИНФЕКЦИИ**

Георгинова О. Бешеные псы // Здоровье.- 2015.- №7.- С.50-54.

**НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Дальнева Н. Наступление на остеопороз // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.26-27.

**САМОДИАГНОСТИКА**

Владимирова А. Холодные ноги // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.24.

**МИФЫ**

Мубаракшина О. Ножки в «звездочку» // Женское здоровье.- 2015.- №7.- С.8.

**МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**

Гурьянова Т. Момент истины. Новый взгляд на рак предстательной железы // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №24.- С.6.

### ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Елена Голухова: «Больное сердце беспечности не прощает» / Беседовала Т.Гурьянова // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №25.- С.3.

### ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

Мартова А. Живот прихватило! С чем это может быть связано // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №24.- С.7.

### РАЗГОВОР С ВРАЧОМ

Либенсон А. Лёгкое дыхание. Вся правда о хронической обструктивной болезни легких // Столетник.- 2015.- №11.- С.8-9.

### ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Сплошное расстройство... Знакомьтесь: диарея // Столетник.- 2015.- №11.- С.26-27.

### ЭЛЕМЕНТ ЗДОРОВЬЯ

О калии – с любовью // Столетник.- 2015.- №11.- С.24-25.

### АЗБУКА ВКУСА

Нечаенко Е. Кто такие сыроежки. Стоит ли отказываться от вареной пищи? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №25.- С.14.

Климовская И. Вишневый сад. Ягодный сезон открыт // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №26.- С.15.

### АПТЕКА НА КУХНЕ

Стародубов В. Питание при диабете 2-го типа // Домашний доктор.- 2015.- №7.- С.34-35.

### ОБРАЗ ЖИЗНИ

Комягина И. Формула счастья состоит из простых элементов // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №24.- С.22.

### ИНТИМ – КЛУБ

Аманова Е. Отпуск – время любви. Выпустить желания на волю // Аргументы и факты. Здоровье.- 2015.- №24.- С.17.

### РЕЦЕПТЫ ИЗ КОНВЕРТА

Ударим по бородавке... чесноком и др. // Столетник.- 2015.- №11.- С.16-17.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.