

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

**ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№10

Октябрь 2016 г.

СЕЗОН

- Бакшеева Е. Сезонная подавленность // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.28.
 Некрасова М. Осенняя профилактика // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.96.
 Пять осенних проблем // Здоровье.- 2016.-№10.- С.50-51.
 Мубаракшина О. Гайморит под контролем // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.20-21.
 Крамская И. Грейпфрутовая защита // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.14.

НОВОСТИ МЕСЯЦА

- Создана искусственная поджелудочная железа и др. // Здоровье.- 2016.- №10.- С.43-44.
 Движение улучшает мышление и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №№37-39.-
 С.2.
 Насонова Л. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2016.- №9.- С.4-5.
 Знаете ли вы... // Столетник.- 2016.- №17.- С.24-25.
 PSY новости // Женское здоровье. - 2016.- №10.- С.72-73.

КАЛЕЙДОСКОП

- Матвеев К. Самоубийство в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-
 №36.- С.14.
 Комягина И. Сон в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №37.- С.12.
 Матвеев К. Пешеход в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №38.-
 С.14.
 Матвеев К. Пиво в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №39.- С.13.

ТЕМА НОМЕРА

- Чижова А. В царстве Морфея // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №37.- С.10-11.
 Чижова А. Сонные правила // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №37.- С.10.
 Чижова А. Пока мы спим...// Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №37.- С.11.
 Дальнева Н. Сокращенный сон // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.24.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

- Директор НИИ психиатрии Валерий Краснов: «Депрессия не так проста, как кажется» //
 Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №39.- С.3.

В ФОКУСЕ

- Богатый внутренний мир // Здоровье.- 2016.- №10.- С.52-54.

ЗОНА РИСКА

- Фёдоров А. В одну воронку // Здоровье.- 2016.- №10.- С.56-57.

ДИАГНОСТИКА

- Прохоров А. Всевидящее око // Столетник.- 2016.- №17.- С.8-9.

САМОДИАГНОСТИКА

- Владимирова А. Диагноз по вкусу // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.10-11.

КРУГЛЫЙ СТОЛ

Пономарева Н. Гены против рака // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.16-17.

ПО СЛУХАМ И ВСЕРЬЁЗ

Триэль М. «Зябка» щитовидка // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.22-23.

ИНФОГРАФИКА

Дневная сиеста // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.25.

АКТУАЛЬНО

Зиновьева А. Пофигизм на фоне инфаркта // Московский комсомолец.- 2016.- 30 сент.- С.14.

ПОДРОБНОСТИ

Пономарёва Н. «Обиженный» живот // Женское здоровье.- 2016.- №10.- С.26.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Снижаем холестерин... // Столетник.- 2016.- №17.- С.14-15.

Неприятный запах // Столетник.- 2016.- №17.- С.16.

Синдром сухого рта // Столетник.- 2016.- №17.- С.17.

ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Абрамова Т. Жидкости и иммунитет // 60 лет не возраст.- 2016.- №9.- С.10-15.

ПРИЁМНАЯ КАРДИОЛОГА

Геня Л. Сердце: вопросы к врачу // 60 лет не возраст.- 2016.- №9.- С.18-22.

ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА « ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ »

Борисова И. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2016.- №9.- С.16-17.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.