

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

**ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№11

Ноябрь 2016 г.

СЕЗОН

Андреева О. Осенняя бессонница. Отчего бывает? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №41.- С.7.

Дальнева Н. Осенние инфекции // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.10-11.

Некрасова М. Простудные правила // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.30.

НОВОСТИ МЕСЯЦА

Сон и давление и др. // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.6-7.

PSY новости // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.72-73.

Зубы и сердце и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№№40-43.- С.2.

Насонова Л. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2016.- №10.- С.4.

Знаете ли вы... // Столетник.- 2016.- №№18-20.- С.24-25.

Фёдоров А. Все оттенки серого // Здоровье.- 2016.- №11.- С.14.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ольга Гонжап: «Самые здоровые люди те, кто здоровьем не озабочен» // Здоровье.- 2016.- №11.- С.19.

КАЛЕЙДОСКОП

Матвеев К. Психическое здоровье в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№40.- С.13.

Матвеев К. Еда в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№41.- С.13.

Матвеев К. Вино в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№43.- С.25.

ТЕМА НОМЕРА

Нечаенко Е. Защита от инсульта. Как уберечься от мозговой катастрофы? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№41.- С.4-5.

ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ

Измайлова Т. Поза остеохондроза // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№40.- С.7.

Неровнова Ю. Круговая оборона // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№41.- С.11.

Ветрова Т. Выявить скрытое // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№43.- С.7.

ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Второй переходный // Здоровье.- 2016.- №11.- С.46-47.

Дальнева Н. Неправильный цикл // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.14-15.

Пономарева Н. Поздняя миома // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.26-27.

Гурьянова Т. Страсти по миоме // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№43.- С.6.

Ионова Ю. Пять дамских докторов // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№42.- С.6.

Фёдоров А. Удар ниже пояса // Здоровье.- 2016.- №11.- С.62-64.

РАЗГОВОР С ВРАЧОМ

Гольцман Т. «Игла» в голове. О каких болезнях может сигнализировать головная боль? // Столетник.- 2016.- №18.- С.6-7.

ДИАГНОСТИКА

Фадеев А. Такая разная боль... // Столетник.- 2016.- №18.- С.8-9.
Как победить боль? // Столетник.- 2016.- №18.- С.10-11.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Тимашова Н. На роду написано. Откуда ранний инфаркт // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-№43.- С.4.

ГРУППА РИСКА

Дальнева Н. Инфаркт от таблетки // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.25.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Встань и иди ! // Здоровье.- 2016.- №11.- С.54-56.

КОНКРЕТНО

Крамская И. Слабые суставы // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.23.

ТЕХНОЛОГИИ

Фёдоров А. Доктор Гугл // Здоровье.- 2016.- №11.- С.58-59.

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ

Владимирова А. Как вернуть молодость? // Женское здоровье.- 2016.- №11.- С.8-9.

ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

Латышева Ю. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2016.- №10.- С.16.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.