

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
 №12
 Декабрь 2016 г.

СЕЗОН

42. Чемякова А. ОРВИ и диабет: что следует знать? // Диабет: образ жизни.- 2016.- №5.- С.40-42.
- Дальнева Н. В ожидании гриппа // Женское здоровье.- 2016.- №12.- С.8-9.
- Внезапный грипп. Советы // Женское здоровье.- 2016.- №12.- С.29.
- Триэль М. Астма и простуда. Рекомендации // Женское здоровье.- 2016.- №12.- С.11.
- Крамская И. «Ледяные» травмы // Женское здоровье.- 2016.- №12.- С.20.

НОВОСТИ МЕСЯЦА

- Почему хочется пить перед сном? и др.// Здоровье.- 2016.- №12.- С.6-7; №42-43.- С.58.
- Будем жить! и др. // Женское здоровье.- 2016.- №12.- С.4-5.
- Горе от ума и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №№44-48.- С.2.
- Насонова Л. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2016.- №11.- С.4-5.
- Знаете ли вы...// Столетник.- 2016.- №№21-22.- С.26-27.

КАЛЕЙДОСКОП

- Матвеев К. Отказ от курения в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №46.- С.13.
- Матвеев К. Пневмония в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №45.- С.13.
- Зрите в корень! // Здоровье.- 2016.- №12.- С.72-73.

РАССЛЕДОВАНИЕ

- Данилова Е. В поисках гена пьянства // Здоровье.- 2016.- №12.- С.38-40.

ПОСЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

- Верные способы избежать простуды // Здоровье.- 2016.- №12.- С.48-49.

ОРИЕНТИРЫ

- На диете без диет // Здоровье.- 2016.- №12.- С.68-69.

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

- Дальнева Н. Шумы в сердце // Женское здоровье.- 2016.- №12.- С.16-17.

ПРОФИЛАКТИКА

- Колесникова Е. Вспышка инфекции // Женское здоровье.- 2016.- №12.- С.32-33.

ФАКТОР РИСКА

- Андреева В. Ой, мороз, мороз! Что такое холодовая аллергия? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №48.- С.5.

РАЗГОВОР С ВРАЧОМ

Широкова Н. Тревожный симптом. О чем может говорить кашель и как от него избавиться? / Беседовала Т.Гольцман // Столетник.- 2016.- №21.- С.6-7.

АПТЕКА

Умный подход к кашлю // Столетник.- 2016.- №21.- С.10-11.

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Высокое? Низкое? Нормальное! // Столетник.- 2016.- №21.- С.16-17.

Нервы и кожа. Специфика псориаза, нейродермита, экземы // Столетник.- 2016.- №21.- С.14-15.

Мочекаменная болезнь. Отчего она возникает и как выявить патологию? // Столетник.- 2016.- №22.- С.12.

Трещины на пятках. Они мешают ходить, вызывают боль и зуд, как от них избавиться? // Столетник.- 2016.- №22.- С.13.

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

Михайлова Т. То боль, то хруст... По каким признакам можно вычислить артроз // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №45.- С.12.

Гурьянова Т. Весомые проблемы. Какие болезни добавляют нам лишние килограммы // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №47.- С.7.

Минина Т. Скрытая угроза. Тайные враги щитовидки // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №48.- С.7.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Ногу свело? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №44.- С.10.

Минина Т. Жизнь – не сахар. 6 способов предотвратить диабет // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №47.- С.10.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Аманова Е. Кто ты, Паркинсон? Мифы о заболевании // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №45.- С.4.

ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

Борисова И. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2016.- №11.- С.16.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.