

=====

**Российская государственная библиотека для слепых**

=====

**ЗДОРОВЬЕ**  
**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**  
 №1  
 Январь 2016г.

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ**

Новый год – 2016: встречайте, Обезьяна! // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №1-2.- С.10-11.

**СЕЗОН**

В Новый год – обновленным ! // Здоровье.- 2016.- №1.- С.20.  
 Цитрусовые от всех болезней // Здоровье.- 2016.- №1.- С.18.  
 Самый зимний витамин // Здоровье.- 2016.- №1.- С.16-17.  
 Триэль М. Морозное давление // Женское здоровье.- 2016.- №1.- С.28-29.  
 Пономарёва Н. Прививка от пневмонии // Женское здоровье.- 2016.- №1.- С.26-27.

**НОВОСТИ МЕСЯЦА**

55 % и др. // Здоровье.- 2016.- №1.- С.10-11.  
 Спасение от полноты и др. // Женское здоровье.- 2016.- №1.- С.6-7.  
 Недосып и пересып и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №№51-52.- С.2.  
 Толпегин А. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2015.- №12.- С.4-5.  
 Знаете ли вы... // Столетник.- 2016.- №№23-24.- С.20-21.

**КАЛЕЙДОСКОП**

Матвеев К. Тестостерон в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.13.  
 Матвеев К. Клетки в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №52.- С.13.

**НАУКА И ЖИЗНЬ**

Холод и здоровье // Столетник.- 2016.- №24.- С.10-11.

**ИЗ ПЕРВЫХ РУК**

Илья Фоминцев: «Каждый человек сам может снизить риск рака» / Интервью Ларисы Кулагиной // Здоровье.- 2016.- №1.- С.48-51.  
 Дальнева Н. Синдром отмены // Женское здоровье.- 2016.- №1.- С.16-18.

**ФАКТОР РИСКА**

Князева П. Опасные связи // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.6.

**АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Чечилова С. Мифы о пневмонии // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.5.  
 Афанасьева М. Держите недержание в узде // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №52.- С.5.

**МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**

Гурьянова Т. Загадки лихорадки // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.4.  
 Ионова Ю. Густо = опасно // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №52.- С.4.

**ПОМОГИ СЕБЕ САМ**

Чиркина Г. Зимняя меланхолия // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.10.  
Климовская И. Поднимите веки! // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №52.- С.10.

**ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ**

Ионова Ю. Многоликая тревога // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №52.- С.11.

**РАЗГОВОР С ВРАЧОМ**

Крылов В. Сахарный диабет // Столетник.- 2016.- №23.- С.8-9.  
Кислякова Н. Внимание: гастрит! // Столетник.- 2016.- №24.- С.8-9.

**ПРИЕМНАЯ КАРДИОЛОГА**

Геня Л. Если давление снижено // 60 лет не возраст .- 2015.- №12.- С.6-9.

**АКТУАЛЬНО**

Некрасова М. Мази для суставов // Женское здоровье.- 2016.- №1.- С.20-21.

**ПИТАНИЕ**

Мальцева А. Очищаем организм ... кашей // 60 лет не возраст.- 2015.- №12.- С.38-40.

**РЕЙТИНГ**

Сердечный рацион // Женское здоровье.- 2016.- №1.- С.60-61.

**ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Куприянова С. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2016.- №12.- С.16.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.