

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

**ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№3

Март 2016 г.

СЕЗОН

- Крамская И. Весеннее обновление // Женское здоровье.- 2016.- №3.- С.21.
 Фёдоров А. Авитаминоз, которого нет // Здоровье.- 2016.- №3.- С.40-41.
 Калинина О. Сезонное выпадение // Женское здоровье.- 2016.- №3.- С.48-50.
 Лечим грипп // Женское здоровье.- 2016.- №3.- С.22-23.
 Владимирова А. «Свиной» вирус // Женское здоровье.- 2016.- №3.- С.26-27.

ПОГОДА И САМОЧУВСТВИЕ

- Мартова А. Капризы погоды: насколько опасны для сердца // Аргументы и факты.
 Здоровье.- 2016.- №8.- С.5.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

- Антонов И. Геопатогенная зона – можно ли защититься? // 60 лет не возраст .- 2016.- №2.-
 С.36-41.

НОВОСТИ МЕСЯЦА

- «Рванный» сон и др. // Женское здоровье.- 2016.- №3.- С.6-7.
 Толпегин А. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2016.- №2.- С.4-5.
 Польза для всех и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №№4-8.- С.2.
 Знаете ли вы...// Столетник.- 2016.- №3-4.- С.20-21.

КАЛЕЙДОСКОП

- Презерватив в цифрах и фактах // Здоровье.- 2016.- №3.- С.56-57.
 Матвеев К. Рентгенография в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-
 №4.- С.12.
 Матвеев К. Сифилис в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №5.- С.13.
 Матвеев К. День святого Валентина в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.-
 2016.- №6.- С.16.
 Матвеев К. Мороз в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №7.- С.17.
 Матвеев К. Белок в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №8.- С.17.

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

- Сергей Хорошилов: «Очищая кровь от плохого, невольно лишаемся хорошего» / Интервью
 Алексея Фёдорова // Здоровье.- 2016.- №3.- С.32-35.
 Дальнева Н. Шоковое лёгкое // Женское здоровье.- 2016.- №3.- С.24-25.

АЛГОРИТМ

- Фёдоров А. Виды на будущее // Здоровье.- 2016.- №3.- С.58-61.

В ФОКУСЕ

- Вайсертрейгер А. Сильные стороны слабого пола // Здоровье.- 2016.- №3.- С.42-45.
 Чечилова С. Горе от вина. Семь особенностей женского алкоголизма // Аргументы и
 факты. Здоровье.- 2016.- №4.- С.7.

ПОСЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

Шабанова С. 10 признаков нездоровой щитовидки // Здоровье.- 2016.- №3.- С.46-47.

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Пономарева Н. Двойная терапия // Женское здоровье.- 2016.- №3.- С.16-17.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Гурьянова Т. Метаморфозы «сладкого» недуга // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №6.- С.4-5.

Гурьянова Т. Риск есть? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №6.- С.4.

Майоров А. Как защититься? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №6.- С.5.

Гурьянова Т. Принцип светофора // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №6.- С.5.

ЗОНА РИСКА

Фёдоров А. Улыбка ценою в жизнь // Здоровье.- 2016.- №3.- С.64-65.

ФАКТОР РИСКА

Гурьянова Т. Тихая эпидемия. Кому грозит остеопороз // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №4.- С.3.

ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ

Фурсова Н. Угроза для суставов. Как взять артроз под контроль // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №6.- С.11.

Минина Т. Настрой – на движение! Какие тренировки полезны, если болят колени // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №5.- С.11.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.