

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

**ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№4

Апрель 2016 г.

СЕЗОН

- 7 способов победить весеннюю усталость // Здоровье.- 2016.- №4.- С.38-39.
 Боярская В. Весенний стресс // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.24-25.
 Сергеева А. Весенний вагиноз // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.21.
 Бакшеева Е. Глазам тоже нужна помощь // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.19.
 Антонова М. Нагрузки на позвоночник // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.22-23.

НОВОСТИ МЕСЯЦА

- Глаза - предсказатели и др. // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.8-9.
 Два в одном и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №№9-13.- С.2.
 Насонова Л. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2016.- №3.- С.4-5.
 Знаете ли вы... // Столетник.- 2016.- №6.- С.20.

КАЛЕЙДОСКОП

- Матвеев К. Жиры в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №10.- С.13.
 Матвеев К. Эпилепсия в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №13.-
 С.17.
 Матвеев К. Свидания в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №9.-
 С.15.
 Матвеев К. Семейная жизнь в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.-
 №11.- С.19.

ИНФОГРАФИКА

- Лекарства от погоды // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.16.

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

- Весенняя маята // Столетник.- 2016.- №6.- С.16-17.
 Прощай, гиповитаминоз ! // Столетник.- 2016.- №5.- С.14.

В ФОКУСЕ

- Маркевич Н. Сон : принимать по 7-9 часов ежедневно // Здоровье.- 2016.- №4.- С.48-51.

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

- Чечилова С. Мифы и правда о пневмонии // 60 лет не возраст.- 2016.- №3.- С.15-19.

АЛГОРИТМ

- Акимова А. Хук справа // Здоровье.- 2016.- №4.- С.72-74.

АВТОРИТЕТНО

- Колесникова Е. Свинцовая усталость // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.26-27.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

- Михаил Пирадов: «Людей с нулевым риском инсульта не существует» / Беседовала
 Л.Юдина // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №9.- С.3.

Павел Огурцов: «Печень – очень терпеливый орган» / беседовал А.Фёдоров // Здоровье.- 2016.- №4.- С.40-44.

Соловьев А. Доказано наукой: полезно для печени // Здоровье.- 2016.- №4.- С.45.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Жукова О. Под напряжением. Как справиться со стрессом // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №13.- С.15.

СОВЕТЫ ВРАЧА

Кириллов В. Женская гипертония // 60 лет не возраст.- 2016.- №3.- С.12-14.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Мартова А. Катастрофы не будет? // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №11.- С.5.

Гурьянова Т. Болезни –обманщики. Под какие недуги они маскируются // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №10.- С.7.

РАЗГОВОР С ВРАЧОМ

Кремнёв Ю. О чем ты плачешь, сердце? /Беседовала Т.Гольцман // Столетник.- 2016.- №5.- С.6-7.

АЛЬТЕРНАТИВА

Цветное лечение // Женское здоровье.- 2016.- №4.- С.18.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Сухая кожа: внимание и забота // Столетник.- 2016.- №5.- С.39.

ЖИТЬ ДОЛГО!

Неровнова Ю. До 100 лет. Секреты долгожителей // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №10.- С.22.

В ПРАВОВОМ ПОЛЕ

Данилова Т. Медицинские услуги: платные и бесплатные // 60 лет не возраст.- 2016.- №3.- С.52-55.

ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

Борисова И. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2016.- №3.- С.16-17.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.