

=====

**Российская государственная библиотека для слепых**

=====

**ЗДОРОВЬЕ  
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№1

Январь 2017 г.

**СЕЗОН**

Мубаракшина О. Адаптация после отпуска // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.22-24.  
Пономарёва Н. Холодовой стресс // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.26-27.

**НОВОСТИ МЕСЯЦА**

Зимние ботинки и гололёд и др. // Здоровье.- 2017.- №1.- С.6-7.  
Кариес и пневмония и др. // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.4-5.  
Бокал вина ради здоровья? и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №№50-51.- С.2.  
Насонова Л. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2016.- №12.- С.4-5.  
Знаете ли вы...// Столетник.- 2016.- №23.- С.26; №24.- С.24-25.

**ИЗ ПЕРВЫХ РУК**

Дальнева Н. Воздух и грипп // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.6-7.  
Копилка вопросов // Здоровье.- 2017.- №1.- С.60-61.

**В ФОКУСЕ**

Почему умные люди живут дольше? // Здоровье.- 2017.- №1.- С.42-45.

**ВОПРОС - ОТВЕТ**

Есть ли связь между местом проживания и долголетием? и др. // Здоровье.- 2017.- №1.- С.58-59.

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

От зимы не убежишь? // Здоровье.- 2017.- №1.- С.46-48.

**КЛУБ 55 ПЛЮС**

Андреева О. Скользко? Держись! Как избежать зимней травмы // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №50.- С.16.

Матвеева М. Движение против старения. Какие нагрузки продлевают нам жизнь // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.18.

**ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Агушина Т. Палочки- выручалочки. Что важно знать о скандинавской ходьбе // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №50.- С.13.

**СПЕЦПРОЕКТ. СОЛНЕЧНЫЙ ВКУС СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ**

Зима, холода...и цитрусы // Здоровье.- 2017.- №1.- С.24-25.  
Природные витамины – ваша защита // Здоровье.- 2017.- №1.- С.26.  
Цитрусовые для всего тела // Здоровье.- 2017.- №1.- С.28.  
Сочное здоровье // Здоровье.- 2017.- №1.- С.30.

**КАЛЕЙДОСКОП**

Матвеев К. Чай в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №50.- С.11.  
Матвеев К. Домашние питомцы в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.13.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

Валери Пуансо: «Есть люди, которые думают, что владеют своим телом, и те, кто живет в нем» // Здоровье.- 2017.- №1.- С.32.

**РАССЛЕДОВАНИЕ**

Луговцова Е. Объявлять ли голодовку? // Здоровье.- 2017.- №1.- С.34-36,38.

**ДИЕТА**

Разгрузка на 800 ккал // Здоровье.- 2017.- №1.- С.82-83.

**РАЗГОВОР С ДОКТОРОМ**

Владимирова А. Щитовидка на морозе // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.10-11.

**ПОДРОБНОСТИ**

Колесникова Е. Вирусная пневмония // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.12.

**ИМЕЙТЕ В ВИДУ**

Женские прививки // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.19.

«Осторожные» приправы // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.61.

**АКТУАЛЬНО**

Левинская Н. Ударная терапия // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.20.

**ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ**

Некрасова М. Ногти и грибок // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.21.

**ГРУППА РИСКА**

Колесникова Е. Защита от инсульта // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.25.

**НОВЫЕ ФАКТЫ**

Фролова А. Йогурт против диабета // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.52-53.

**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**

Фокина М. Скорость похудения // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.67.

**ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ**

Измайлова Т. Камень преткновения. Как избежать развития мочекаменной болезни // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.7.

**ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Латышева Ю. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2016.- №12.- С.16.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.