

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

**ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

№1
Январь 2017 г.

СЕЗОН

Мубаракшина О. Адаптация после отпуска // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.22-24.
Пономарёва Н. Холодовой стресс // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.26-27.

НОВОСТИ МЕСЯЦА

Зимние ботинки и гололёд и др. // Здоровье.- 2017.- №1.- С.6-7.
Кариес и пневмония и др. // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.4-5.
Бокал вина ради здоровья? и др. // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №№50-51.- С.2.
Насонова Л. Что новенького? // Физкультура и спорт.- 2016.- №12.- С.4-5.
Знаете ли вы...// Столетник.- 2016.- №23.- С.26; №24.- С.24-25.

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Дальнева Н. Воздух и грипп // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.6-7.
Копилка вопросов // Здоровье.- 2017.- №1.- С.60-61.

В ФОКУСЕ

Почему умные люди живут дольше? // Здоровье.- 2017.- №1.- С.42-45.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Есть ли связь между местом проживания и долголетием? и др. // Здоровье.- 2017.- №1.- С.58-59.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

От зимы не убежишь? // Здоровье.- 2017.- №1.- С.46-48.

КЛУБ 55 ПЛЮС

Андреева О. Скользко? Держись! Как избежать зимней травмы // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №50.- С.16.

Матвеева М. Движение против старения. Какие нагрузки продлевают нам жизнь // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.18.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Агушина Т. Палочки- выручалочки. Что важно знать о скандинавской ходьбе // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №50.- С.13.

СПЕЦПРОЕКТ. СОЛНЕЧНЫЙ ВКУС СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ

Зима, холода...и цитрусы // Здоровье.- 2017.- №1.- С.24-25.
Природные витамины – ваша защита // Здоровье.- 2017.- №1.- С.26.
Цитрусовые для всего тела // Здоровье.- 2017.- №1.- С.28.
Сочное здоровье // Здоровье.- 2017.- №1.- С.30.

КАЛЕЙДОСКОП

Матвеев К. Чай в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №50.- С.11.
Матвеев К. Домашние питомцы в цифрах и фактах // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.13.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Валери Пуансо: «Есть люди, которые думают, что владеют своим телом, и те, кто живет в нем» // Здоровье.- 2017.- №1.- С.32.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Луговцова Е. Объявлять ли голодовку? // Здоровье.- 2017.- №1.- С.34-36,38.

ДИЕТА

Разгрузка на 800 ккал // Здоровье.- 2017.- №1.- С.82-83.

РАЗГОВОР С ДОКТОРОМ

Владимирова А. Щитовидка на морозе // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.10-11.

ПОДРОБНОСТИ

Колесникова Е. Вирусная пневмония // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.12.

ИМЕЙТЕ В ВИДУ

Женские прививки // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.19.

«Осторожные» приправы // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.61.

АКТУАЛЬНО

Левинская Н. Ударная терапия // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.20.

ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

Некрасова М. Ногти и грибок // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.21.

ГРУППА РИСКА

Колесникова Е. Защита от инсульта // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.25.

НОВЫЕ ФАКТЫ

Фролова А. Йогурт против диабета // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.52-53.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Фокина М. Скорость похудения // Женское здоровье.- 2017.- №1.- С.67.

ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ

Измайлова Т. Камень преткновения. Как избежать развития мочекаменной болезни // Аргументы и факты. Здоровье.- 2016.- №51.- С.7.

ИЗ КОПИЛКИ ЖУРНАЛА «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

Латышева Ю. Рецепты до востребования // Физкультура и спорт.- 2016.- №12.- С.16.

Редколлегия:

Макеев В.П. – отв. составитель;

Демендеева М.В.

Компьютерная верстка:

Демендеевой М.В.