

**ЗДОРОВЬЕ  
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
2018 №10  
Октябрь**

**СЕЗОН**

Семь способов не простудиться, промочив ноги. // Здоровье. – октябрь 2018. - с. 52-53.

Роман Полибин. Микробы с пересадкой. // Здоровье. – 2018. - октябрь. – с.54-55.

Дмитрий Пешехонов, Марина Некрасова. Чем поддержать суставы? // Женское Здоровье. – октябрь 2018. – с. 19.

**НОВОСТИ**

Середина жизни, или на пути к долголетию // Столетник. – 2018. - № 18. – с.16

Марина Стенина, Марта Триэль. «Спокойный» рак» // Женское здоровье. – октябрь 2018. - с.26-27.

Алексей Федоров. Есть ли жизнь на MARSe. // Здоровье. – октябрь 2018. - с. 62 - 63.

Ольга Малинина, Татьяна Мокина, Евгения Колесникова. Мнительная боль// Женское здоровье. -октябрь 2018. - с.28-29

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Альберт Жарких. Какую воду пить // 60 лет не возраст. – 2018. №10. с.32-36.

Владимир Нероев, Александра Грипас. Глаз для дали, глаз для близости // Здоровье. – октябрь 2018. - с.58-59.

«Лишние» органы. // Женское здоровье. – октябрь 2018. с.14

Знаете ли вы... //Столетник. -2018. -№19. - с.30-31

**ШКОЛА ДИАБЕТА**

Правила жизни для диабетика.Ч.2 // Столетник. -2018. №18. - с.20

Правила жизни для диабетика.Ч.3 // Столетник. -2018. №19. - с.20

Сахарный диабет и магний. // Столетник. – 2018. - №18. - с.21.

**В ФОКУСЕ**

Деликатная проблема. // Столетник. - 2018. № 18. с.34-35.

Хронический небактериальный простатит //Столетник. -2018. №18. с.23.

Физическая активность при простатите //Столетник. – 2018. №18. с.22.

**АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Печень «кричит» тихо. //Столетник. -2018. - №18. с.10-11.

Опухли и кровоточат десны... //Столетник. – 2018. №18. с.12-13.

Ольга Зайцева, Александра Чижова. Кружится голова? // АйФ, Здоровье. - №37. с.5

Кира Воронкова, Александра Чижова. Эпилепсией может заболеть каждый. // АйФ, Здоровье. №38. с.4

Марина Масляева. Колоректальный рак можно предотвратить! //60 лет не возраст. 2018. № 10 с. 38-43

## ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Чем полезен цикорий. // Столетник. 2018. № 18. с. 36-37.

Дина Балясова. Сыроедение: плюсы и минусы. // 60 лет не возраст. 2018. №10. - с.50-55.

Владимир Орехов. Чудо-овощ капуста. // 60 лет не возраст. 2018. №10. - с.56-59.

Наталья Денисова, Галина Жукова. Картошка в мундире. // Женское Здоровье. – октябрь 2018. с.60-61.

Плод долголетия, или как правильно готовить ягоду по имени баклажан. // Столетник. - 2018. – №19. - с.36-37.

## НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Андрей Лычагин, Анна Вайсертрейгер. Что не так с мужчинами, или куда уходит тестостерон // Здоровье. – октябрь 2018. - с. 30-33.

Давайте худеть! // Здоровье. – октябрь 2018. - с. 82-83.

## РАССЛЕДОВАНИЕ

Михаил Борисов, Елена Гладкова. Стресс бьет по спине. Что поможет побороть стресс. // АиФ Здоровье. – 2018. № 37- с.4.

Владимир Животов, Анна Шатохина. «Гвоздь» в подошве. Упражнение при пяточной шпоре. // АиФ Здоровье. №38. - с.8.

Вадим Кириллов. Отчего болит колено. //60 лет не возраст. -2018. №10. - с.18-23.

## РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Юлия Лапина. 9 причин, почему ребенок не ест. // Здоровье. – октябрь 2018. - с. 66-69.

Мария Гмошинская, Наталья Елифанова. Чипсы для школьника. // Женское Здоровье. – октябрь 2018. - с.56-57.

Редколлегия:

Кудряшова М.К. – отв. составитель;

Семенихина А.Д.