

=====

**Российская государственная библиотека для слепых**

=====

**ЗДОРОВЬЕ**  
**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**  
**2018 №12**  
**Декабрь**

**СЕЗОН**

Вадим Кириллов. Зима губам не нравится. //60 лет не возраст. – 2018. - № 12.  
- с.16-21

Я не заразился, а простыл. // Столетник. – 2018. - № 22. – с.12.

Шесть симптомов гриппа. // Здоровье. – ноябрь 2018. – с. 44-45.

Ирина Мечникова. Покашляйте. // АйФ Здоровье. – 2018. - № 44. - с. 4.

Ирина Вечная, Ольга Туманова. Всем по шапке! Чем можно заболеть, если мерзнет голова. // АйФ Здоровье. – 2018. - № 50. - с. 4.

**НОВОСТИ**

Елена Аманова. Болит, не отпускает. Что избавит от обострения невралгии  
// АйФ Здоровье. – 2018. - № 47. – с.6

Валерий Крылов, Александра Тырлова. Радий против рака // АйФ Здоровье. –  
2018. - № 49. - с. 5.

Юлия Чехонина, Александра Тырлова. Чистота - залог болезней? //АйФ  
Здоровье. – 2018. - № 50. - с. 8.

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Алексей Федоров. Желчный человек // Здоровье. – ноябрь 2018. - с. 60-61.

Тайные страдания мужчины. // Столетник. – 2018. - № 23. с.23.

Физическая активность при простатите. // Столетник. – 2018. - № 23. - с.22.

Алексей Белов, Надежда Плахова. К чему ведет бессонница. // АйФ Здоровье.  
– 2018. - № 50. - с. 9.

**ШКОЛА ДИАБЕТА**

«Быстрые» и «медленные» // Столетник. - 2018. - № 22. - с. 20

Углеводы в рационе питания при диабете. // Столетник. - 2018. - № 22. - с.21.

Шпаргалка для диабетика // Столетник. - 2018. - № 23. - с. 20.

**В ФОКУСЕ**

Полноценный сон- ключ к здоровью. // Столетник. - 2018. - № 22. – с.14-15.

Ольга Александрова, Лидия Юдина. Вернуть на место. Почему возникает  
опущение органов. //АйФ Здоровье. - 2018. - № 47. - с.7.

Лидия Юдина, Ольга Туманова. Сон долголетия. // АйФ Здоровье. – 2018.  
- № 44. - с.8.

**АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Дискинезия желчевыводящих путей. //Столетник. - 2018. - № 22. - с.10-11.

Почему немеют руки? // Столетник. – 2018. - № 22. - с.13.

Болезни костей и суставов. // Столетник. - № 22. - с.16-17. Ч.1  
 Чего не хватает суставам. // Столетник. - № 23. - с.16-17. Ч.2  
 Владимир Зайцев, Анна Шатохина. Почему стреляет в ухе? // АйФ Здоровье.  
 – 2018. - № 47. – с.4.

### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Герман Аруцев. Вегетерианство: за и против. // 60 лет не возраст. - 2018.  
 – № 12. – с. 54-58. Ч.2  
 Анна Белоусова, Александра Борисова. Лучше врозь! Какие продукты не  
 стоит запивать молоком. // АйФ Здоровье. – 2018. - № 47. - с.11.  
 Еда против депрессии. // Столетник. - 2018. - № 22. - с. 36-37.  
 Мария Техменева. Картофель - яд, как и томат. Что наши предки думали о  
 продуктах. // АйФ Здоровье. – 2018. - № 49. - с.12.

### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Дина Балясова. Поддержим нашу печень. // 60 лет не возраст. – 2018. - №12.  
 - с. 34-39.  
 Любовь Качалина. Полезные растяжки. // 60 лет не возраст. – 2018. - № 12.  
 - с. 40-44.

### РАССЛЕДОВАНИЕ

Гуллия Пякшева. Что такое метаболический синдром. // 60 лет не возраст. –  
 2018. - № 12- с.24-29.  
 Александр Григорьев. Разурчался мой живот. // 60 лет не возраст. - № 12.  
 - с.30-33.  
 Владимир Зайцев, Александра Тырлова. Почему не проходит ангина. // АйФ  
 Здоровье. - 2018. - № 49. - с. 4.

### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Иван Лесков, Елена Аманова. Будем резать? Почему не стоит торопиться  
 удалять аденоиды. // АйФ Здоровье. – 2018. - № 47, с. 8.  
 Ольга Заводилина, Александра Борисова. Опять сопли! Что сделать, чтобы  
 ребенок не болел в саду // АйФ Здоровье. – 2018. - № 50 с.10.

Редколлегия:

Кудряшова М.К. – отв. составитель;  
 Семенихина А.Д.