

ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
2019 №1
Январь

СЕЗОН

- Наиля Насыбуллина. Аромасла против простуды. // Домашний доктор. – 2018. - № 12. - с. 18-19
Холод и суставы. // Столетник. – 2018. - № 24. – с. 14-15.
Елена Нечаенко. Вирусная рассылка. // АиФ Здоровье. - 2018. № 52. – с. 4.
Виктория Караневич. Что такое грипп и как с ним бороться. // Домашний доктор. – 2019. - № 1. - с. 20-21.

НОВОСТИ

- Валентина Петунина, Елена Нечаенко. Плюсы холода. Что лечат в ледяной сауне. // АиФ Здоровье. – 2019. - № 1. – с. 9
Юрий Глазков, Елена Плотникова. Шаги без боли. Какие инъекции нужны суставам. // АиФ Здоровье. – 2018. - № 42. - с. 5.
Евгений Белоусов, Елена Аманова. У кишечника невроз. Лечите гастрит? Возможно зря! // АиФ Здоровье. – 2018. - № 42. - с. 6.
Эльвира Вильховая, Александра Чижова. Сила мысли. Психологические методики уменьшения боли. // АиФ Здоровье. – 2018. - № 42. - с. 12.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

- Враги и друзья сердца и сосудов // Столетник. – 2018. - № 24. - с. 16-17.
Ковырять в носу – опасно! // Здоровье. – декабрь 2018. - с. 68-69.
Чем опасен прерванный чих. // Здоровье. – сентябрь 2018. - с. 68-69.
Виктория Караневич. Исцеляющие металлы. // Домашний доктор. – 2019. - № 1. - с. 18-19.
Алексей Федоров. Осторожно! Лекарства от изжоги. // Здоровье. –декабрь 2018. - с. 52-53.

В ФОКУСЕ

- Межреберная невралгия. // Здоровье. – декабрь 2018. - с. 42-45.
Владимир Стародубцов. ОРВИ и диарея. // Домашний доктор. - 2018. - № 12. - с. 20-21.
Виктория Караневич. Неудобная болезнь. // Домашний доктор. - 2019. - № 2. - с. 22-23.
Елена Аманова. Здоровый сон и не только. // АиФ Здоровье. – 2018. - № 48. - с. 11.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

- Михаил Кузьяев, Лидия Юдина. Нарост, прочь! Как избавиться от выросшей на стопе косточки. // АиФ Здоровье. – 2018. - № 51. - с. 7.

Илья Фоминцев, Лидия Юдина. Заразен ли рак? // *АиФ Здоровье*. – 2018. - № 51. - с. 4.

Владимир Зайцев, Александра Чижова. Горло болит! Резать гланды или промывать? // *АиФ Здоровье*. – 2019. - № 1. - с. 7.

Александр Тихомиров, Елена Аманова. Если миома растёт. // *АиФ Здоровье*. – 2019. - № 1. - с. 10.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Самые полезные специи. // *Столетник*. - 2018. – № 24. – с. 36-37.

Анна Белоусова, Александра Тырлова. Лечимся ягодами. // *АиФ Здоровье*. – 2018. - № 42. - с.11.

Анжелика Дюваль, Александра Борисова. Съесть и постареть. 10 пищевых привычек, от которых нужно отказаться. // *АиФ Здоровье*. – 2019. - № 1. - с. 11.

Елена Корсун, Александра Тырлова. Доктор овсянка. // *АиФ Здоровье*. – 2018. - № 51. - с. 12.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Владимир Стародубцов. О пользе воды для человека. // *Домашний доктор*. – 2019. - № 1. - с. 34-35.

Галина Барышникова, Елена Нечаенко. Сезон инфарктов. Как поддержать сердце. // *АиФ Здоровье*. – 2019. - № 1. - с. 5.

Алексей Федоров. Пальцы веером. // – *Здоровье*. – январь-февраль 2019. - с. 60-61.
Наиля Насыбуллина. Эхинацея - чистильщик крови. // *Домашний доктор*. – 2019. - № 1. - с. 10-11.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Алексей Федоров. Шесть причин несвежего дыхания. // *Здоровье*. – декабрь 2018. - с. 62-63.

Алексей Федоров. Миндалины: удалить нельзя оставить. // *Здоровье*. – декабрь 2018. - с. 70-71.

Павел Ким. Что такое акупунктура. // *Домашний доктор*. – 2019. - № 2. - с. 18-19.

Семь признаков джетлага. // *Здоровье*. - январь-февраль 2019. – с. 48-50.

Алексей Федоров. Гнойнички на коже. // *Здоровье*. - январь-февраль 2019. - с. 66-67.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Михаил Лебедев, Алиса Михайлова. Коклюш наступает. // *АиФ Здоровье*. – 2018. - № 42, с. 8.

Ирина Петрова, Алиса Михайлова. Эй, не робей! Как быть с детской застенчивостью. // *АиФ Здоровье*. – 2018. - № 52 с. 5.

Редколлегия: Кудряшова М.К. – отв. составитель; Семенихина А.Д.