

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2019 №4  
АПРЕЛЬ**

**СЕЗОН**

Почему нас ослабляет зима? Сезонное обострение. // Столетник. – 2019. - № 5. - с.14 - 15.  
Елена Каравашкина, Анна Шатохина. Весна на сердце. // АйФ Здоровье. – 2019. –  
№ 6. - с. 7.  
Феликс Ершов, Елена Аманова. Программа «Антивирус» // АйФ Здоровье. – 2019. –  
№ 6. - с. 4 - 5.

**НОВОСТИ**

Анатолий Блощиненко, Александра Чижова. Обвиняется сахар. // АйФ Здоровье. – 2019.  
– № 6. - с. 6  
Этот удивительный коллаген... Зачем он нужен организму и откуда его взять? //  
Столетник. – 2019. - № 5. - с. 18.  
Людмила Горяйнова, Гуллия Пякшева. Корь: детская инфекция в зрелом возрасте. //  
60 лет не возраст. – 2019. - № 4. - с. 18 - 23.

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Елена Кузнецова, Татьяна Гольцман. Болезнь «заблудившегося» эндометрия. //  
Столетник. – 2019. - № 5. - с. 8 - 9.  
Жизненно важный марганец. Откуда взять марганец. // Столетник. – 2019. - № 5. с.16 -17.  
Татьяна Абрамова. Фактор долголетия-мелатонин // 60 лет не возраст. –2019. - № 4  
с.12-17.

**ШКОЛА ДИАБЕТА**

Поражение кожи при диабете. // Ч. 1 Столетник. - 2019. - № 5. - с. 20; Ч. 2 Столетник. -  
2019. - № 6. - с. 20  
Здоровые зубы при диабете. // Столетник. - № 5. – с. 21  
Кожа рук при диабете. // Столетник. - № 6. – с. 21  
«Ахиллесова пята» диабетика. // Столетник. - № 6. - с. 18 - 19

**В ФОКУСЕ**

Ноги просят помощи // Столетник. –2019. - №5 с.12-13.  
Роман Турков. Недрагоценные камни //60 лет не возраст. -2019. - №4. - с.40-45.

**АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Откуда берутся папилломы? Неприятность на ножке. // Столетник – 2019. - № 6. –  
с.14 - 15.  
Вадим Кириллов. Хеликобактерный гастрит. Как вылечиться. // 60 лет не возраст. – 2019.  
- № 4. - с. 32 - 38.  
Лариса Геня. Диагноз: гипертония. Что назначит врач? //60 лет не возраст. – 2019. - № 4.  
- с. 26 - 30.

Екатерина Абрамова. Юлия Борта. Откуда тик? Почему дергается глаз. // *АиФ Здоровье*. - № 6. - с. 9

### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Еда против боли в спине. // *Столетник*. - 2019. - № 5. - с. 36 - 37.

Вкус настроения. // *Столетник*. - 2019. - № 6. - с. 36 - 37.

Александр Григорьев. Радости пряностей. // *60 лет не возраст*. - 2019. - № 4. - с. 52 - 55.

### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Витамины и микроэлементы: можно ли их применять дополнительно? // *Столетник*. - 2019. - № 6. - с. 12 - 13.

Наталья Герасимова, Елена Гладкова. Свое место под солнцем. Нужен ли вам витамин D? // *АиФ Здоровье*. - 2019. - № 6. - с. 8.

### РАССЛЕДОВАНИЕ

Регулятор тяги к сладкому. // *Столетник*. - 2019. - № 6. - с. 22.

Откуда получить хром. // *Столетник*. - 2019. - № 6. - с. 23.

Нарушение структуры сна, или почему мы не высыпаемся. // *Столетник*. - 2019. - № 6. - с. 10 - 11.

### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Евгений Брюн, Алиса Михайлова. Сынок, не пей! Как уберечь ребенка от зависимости? // *АиФ Здоровье*. - 2019. - № 6, с. 10.

**Редколлегия:** Кудряшова М.К. – отв. составитель; Семенихина А.Д.