

ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
2018 № 5 Май

НОВОСТИ

Сергей Авдеев, Андрей Белевский, Елена Нечаенко. ХОБЛ. Коварная болезнь легких, о которой мало кто знает. // АиФ, Здоровье. - 2018. - № 15. - с. 4.

Александр Карабиненко, Лидия Юдина. Так и липнут! Как не заболеть в межсезонье. // АиФ, Здоровье. - 2018. - № 15. - с. 6.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Комплексный уход за полостью рта. Как сделать так, чтобы не болели и не беспокоили десны? // Столетник. - 2018. - № 8. - с. 12-13.

Татьяна Ильчишина, Татьяна Гольцман. Правильная жизнь желудка // Столетник - 2018. - № 8. - с. 8-9.

Андрей Шарафетдинов, Юлия Борта. Еда вместо таблетки. 7 продуктов, которые помогут при головной боли. // АиФ, Здоровье. - 2018. - № 15. - с. 5.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Проблемы с кожей у диабетиков. Советы по уходу за кожей // Столетник-2018. - №8. - с.22.

Когда болеет кожа // Столетник. - 2018. - № 8. - с.23.

Татьяна Борисова. Тайны диабета //60 лет не возраст. 2018 -№5 май. - с.42-47.

В ФОКУСЕ

Надежда Колесникова, Александра Чижова. Клещи проснулись. Что делать при укусе паразита // АиФ, Здоровье. - 2018. № 17. - с.4.

Сезонное обострение. Чем помочь организму. // Столетник. 2018. - № 8 с.18 - 19.

Здоровая печень. // Столетник. - 2018. - № 8. - с.31.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Грибок атакует. Грибок стопы. // Столетник. - 2018. №8. - с.16-17

Дробный сон // Столетник. - 2018. №8 - с.14-15

Ибрагим Нажмутдинов, Александра Чижова. Почему садится голос // АиФ, Здоровье. - 2018. - №17 с.7.

Ольга Мубаракшина, Ольга Дмитриева. Прострел в пояснице // Женское здоровье. - 2018 май - с.1.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Анжелика Дюваль, Александра Тырлова. Шашлык будет! Шашлычные советы. // АиФ, Здоровье. - 2018. - № 17. - с.8.

Елена Аманова. Ничего лишнего! Какая диета нужна при артрозе. // АиФ, Здоровье. - 2018. - № 16- с.12.

Алла Погожева, Наталья Елифанова. Соль сверх нормы //Женское здоровье. - 2018. – май- с.52-53.

Вера Коденцова, Анна Фролова. Витамины для горожан. // Женское здоровье. - 2018. - май- с.54-55.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Лада Летуновская. Бег или ходьба? Что выбрать для здоровья. // АиФ, Здоровье - 2018. - № 16. - с. 11.

Александр Шишонин. Гимнастика для шеи по доктору Шишонину. // Сельская новь. -2018. - № 4. - с.40-45.

Инна Молотова, Елена Бакшеева. Природа против себореи. // Женское здоровье. – 2018. – май - с.36-37.

Олег Пылев. Правильное дыхание для сердца. //60 лет не возраст. - 2018. - №5 май. - с.22-27.

ТРЕНДЫ

Ирина Крючкова. 13 способов освободиться от насморка. //Сельская новь 2018. - № 4. - с.46-47.

Алексей Федоров. Томограф внутри сосуда. // Здоровье 2018 –май. - с.52-53.

Ирина Крючкова. 5 привычек долгожителей. // Сельская новь. - 2018. - № 5. - с. 48-49.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Алексей Федоров. Боль в пояснице. // Здоровье/май –2018. - с.38-40.

Изменения в онкологических скринингах. // 60 лет не возраст. - 2018. - № 5- май - с.28-29.

ЗОНА РИСКА

Александр Шишонин. Скрытый враг //Сельская новь. - 2018.- № 4.- с.38-39.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Елена Злотья, Елена Нечаенко. Заморить червячка. Как бороться с глистами // АйФ, Здоровье. - 2018. - №17- с.10.

Екатерина Сафонова, Елена Нечаенко. Сделай сам! Развиваем самостоятельность. // АйФ, Здоровье. - 2018. №15 - с.7.

Редколлегия:

Кудряшова М.К. – отв. составитель;

Семенихина А.Д.