

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
2019 №5
МАЙ

СЕЗОН

Татьяна Неешпапа, Елена Гладкова. Выдохнуть с облегчением. //АиФ Здоровье. – 2019. -№ 8. - с.3.

Михаил Лебедев, Александра Тырлова. Клещ присосался! // АиФ Здоровье. – 2019. – № 8. - с. 7.

Марина Ерина. Если нос захватил поллиноз. // Домашний доктор. – 2019. – № 4. - с. 4-5.

Анна Крапина. Весенний грипп. // Здоровье. – апрель 2019. - с. 50-51.

НОВОСТИ

Незаменимый магний. // Столетник. – 2019. – № 8. - с.17

Сергей Вялов. Секреты здорового кишечника. // Столетник. – 2019. -№ 8. - с. 8-9.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Незаменимы кремний. Откуда взять кремний. // Столетник. – 2019. - № 7. – с. 22-23.

Атака паразитов. // Столетник. – 2019. - № 8. - с. 12-13.

Алексей Федоров. За глаза. // Здоровье. –апрель 2019. - с. 56-58.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Резистентность к инсулину. // Столетник. - 2019. - № 7. - с. 20.

Стресс при диабете. // Столетник. – 2019. - № 7. – с. 21.

Диабетическая ретинопатия. // Столетник. - 2019. - № 8. – с. 20

Защита от кариеса при диабете. // Столетник. – 2019. - № 8. - с. 21

Александр Рогов. Уход за ногами при сахарном диабете. // 60 лет не возраст. – 2019. - № 5. - с. 44-47

В ФОКУСЕ

Нарушение обмена веществ. // Столетник. –2019. - № 7. - с. 12-13.

Роман Турков. Недрагоценные камни //60 лет не возраст. - 2019. - № 5. - с. 22-27.

Как дела, кишечник? // Столетник. - 2019. - № 8. - с. 10-11.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Ах, как кружится голова! // Столетник – 2019. - № 8. – с .14-15.

Мучают спазмы? // Столетник. – 2019. - № 8. - с. 18-19.

Людмила Горяйнова, Гуллия Пякшева. Как сохранить легкие? //60 лет не возраст. – 2019. - № 5. - с. 16-21.

Игорь Кузькин, Марина Масляева. Что такое бурсит? // 60 лет не возраст. – 2019. - № 5. - с. 28-32.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Правильное сливочное масло. // Столетник. - 2019. – № 8. – с. 36-37.

Алла Погожева, Юлия Борта. Без соли. Как привыкнуть к пресной еде. // АиФ Здоровье. – 2019. - № 8. - с. 10.

Владимир Стародубцов. Питание для суставов. // Домашний доктор. - 2019. – № 5. - с. 4-5.

Владимир Стародубцов. Мясо: красное и белое. // Домашний доктор. - 2019. - № 5. – с. 34-35.

Питание и антибиотики: 7 правил. // Здоровье. - апрель 2019. - с. 48-49.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Лариса Геня. Чего не любит наше сердце // 60 лет не возраст. – 2019. - № 5. – с. 34-37.

Владимир Стародубцов. Лечебное голодание. // Домашний доктор. – 2019. – № 4. - с. 34-35.

Вадим Кириллов. Полимиалгия: атака на мышцы. // 60 лет не возраст. - № 5. – с. 38-43.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Евгений Сас. «Разбираемся» с болезнями желудка. // Столетник. – 2019. - № 7. – с. 10-11.

Назели Ктянц, Оксана Морозова. От кариеса до маразма. // АиФ Здоровье. – 2019. № 8. - с. 8.

Алексей Федоров. Мешки под глазами. // Здоровье. – апрель 2019. - с. 66-68.

Светлана Низовцева. Еда на нервной почве. // Здоровье. - апрель 2019. – с. 28-32.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Алексей Бессмертный, Александра Борисова. Опять простудился! Почему ребенок постоянно болеет? // АиФ Здоровье. – 2019. - № 8, с. 11.

Редколлегия: Кудряшова М.К. – отв. составитель; Семенихина А.Д.