

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2019 № 6

ИЮНЬ

СЕЗОН

Наталья Шашина, Людмила Карань, Евгения Колесникова. Одежда от клеща. //Женское Здоровье. – май 2019. - с. 19.

Суставы едут на дачу. // Столетник. – 2019. – №10. - с.11.

Спина и лопата. // Столетник. – 2019. – №9. - с.22-23.

НОВОСТИ

Алексей Федоров. Иммуитет против рака. // Здоровье. – май 2019. – с. 60-61.

Семь признаков здоровья. // Здоровье. – май 2019. - с. 40-41.

Нейросенсорная тугоухость. // Столетник. - 2019. - № 9. - с. 14-15.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Режим для витамина. // Женское Здоровье. – апрель 2019. - с. 18.

Сергей Вялов, Елена Нечаенко. Весенний детокс. //АиФ Здоровье. –2019. – № 9. - с. 11.

Елена Петрушина, Анна Шатохина. Мокрое место. // АиФ Здоровье. – № 9 2019. - с. 13.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Ломкие и слабые сосуды. // Столетник. - 2019. - № 9. - с. 20.

Солиить или не солиить. // Столетник. – 2019. - № 9. – с. 21.

Мочезнурение при сахарной болезни. // Столетник. - 2019. - № 10. – с. 20.

Лишний вес и диабет. // Столетник. – 2019. - № 10. - с. 21.

В ФОКУСЕ

Фу, какая грубая! // Столетник. – 2019. - № 9. - с. 18-19.

Анатолий Мартынов. Цистит. //Здоровье. – май 2019. - с. 56-57.

Ольга Бачурина, Марина Некрасова. «Сонные» ошибки // Женское Здоровье. - май 2019. - с. 27.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Внимание, стенокардия! // Столетник – 2019. - № 10. - с. 14-15.

Сергей Вялов. Поджелудочная железа. // Столетник. – 2019. - № 10. - с. 8-9.

Спастический колит //Столетник. – 2019. - № 9. - с. 10-11.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Организм не принимает? // Столетник. – 2019. - № 9. - с. 12-13.

«Ранняя пташка» поневоле. // Столетник. - 2019. - № 9. - с. 16-17.

Владимир Иванов, Елена Аманова. Сплошной геморрой. // *АиФ Здоровье*. – 2019. - № 9. - с. 8.

Анна Вайсертрейгер. Как остановить аллергию? // *Здоровье*. – май 2019. – с. 32-36.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Юлия Москвичева, Анна Фролова. Кофе для гипотоника // *Женское Здоровье*. – май 2019. – с. 62-63.

Сергей Морозов, Наталья Афанасьева. Овощи против изжоги. // *Женское Здоровье*. – май 2019. - с. 58-59.

Ирина Казимир. Мифы и правда о правильном питании. // *Домашний доктор*. - 2019. - № 6. - с. 18-19.

Владимир Стародубцов. Идеальный завтрак. // *Домашний доктор*. - 2019. – № 6. – с. 34-35.

Первая зелень. О пользе листовых огородных культур. // *Столетник*. - 2019. - № 9. - с. 36-37.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Александр Амелин, Гузьяль Табеева, Владимир Захаров, Наталья Далина. Туман в голове. // *Женское Здоровье*. - май 2019. - с. 22-23.

Андрей Ушаков, Нина Пономарева. Энергия для щитовидки // *Женское Здоровье*. - май 2019. - с. 28.

Сергей Бубновский. Движение лечит. // *Домашний доктор*. – 2019. - № 6. - с. 4-5.

Анна Габриэлян, Анна Фролова. Диета при гипертензии. // *Женское Здоровье*. – апрель 2019. – с. 58-59.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Ирина Рапопорт, Лариса Григорьевская, Екатерина Макарова, Ирина Ефимова. Когда «колбасит» не по- детски. // *Здоровье*. – май 2019. - с. 66-69.

Маменькин сынок. // *Столетник*. - 2019. - № 10. - с. 32-33.

Валентина Аксенова, Ирина Довгалюк, Анна Михайлова. Кашля может и не быть. // *АиФ Здоровье*. - 2019. - № 9. - с. 10.

Редколлегия: Кудряшова М.К. – отв. составитель; Семенихина А.Д.