

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

ЗДОРОВЬЕ  
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
2018 №2 февраль .

НОВОСТИ

Финские палки. // Столетник. - 2017. - №24.- с.14-15.  
Что такое реовазография. // Столетник. - 2018. - №1-2.- с.11.  
Татьяна Абрамова. Как укрепить кости? // 60 лет не возраст-  
2018. - № 2.- с.18-23.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Татьяна Зозуля. Возраст сну не помеха. // 60 лет не возраст-  
2018. - № 2. - с.36-42.  
Галина Иваницкая. Дар грейпфрута-Цитросепт. // 60 лет не  
возраст- 2018. - № 2. - с.44-49.  
Игорь Антонов. Мы и компьютер: как подружиться // 60 лет  
не возраст- 2018. - № 2. - с.52-56.  
Леонтий Ещенко. Курс – на сто лет! //60 лет не возраст- 2018. -  
№ 2. - с.57-61.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Сладость не в радость. // Столетник- 2017. - №24. - с.16

В ФОКУСЕ

Евгений Сас. Удар по печени. // Столетник- 2017. - №24. - с.8-  
9

Труха сыплется // Столетник- 2017. - №24. - с.12-13

Ниже некуда // Столетник- 2018. - №3. - с.10

Ноги не ходят // Столетник- 2018. - №3. - с.12-13

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Ночное апное // Столетник- 2018. - №1-2. - с.8-10

Кальций в сосудах // Столетник- 2018. - №1-2. - с.12-13

Вадим Кириллов. Отчего болит живот//60 лет не возраст  
2018.- № 2. - с.24-30.

Лидия Юдина. Да мясу, нет чаю. Как бороться с анемией? //  
АиФ. Здоровье 2018. - №4- с.4

### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Лариса Никитина. Защитим «ЩИТ» организма //60 лет не  
возраст. - 2018. - № 2. – с. 31-35.

Праздники и давление // Столетник. -2017.- № 24.- с. 10.

### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Оксана Морозова. На посошок // АиФ. Здоровье 2018. - №4-  
с.6

Оксана Туманова. Простое и полезное // АиФ. Здоровье 2018. -  
№4- с.9

Варвара Тарутина. В баню с веником из трав // Физкультура и  
спорт. -2018. - № 2- с.9

И. Крючкова. Танго против Альцгеймера // Сельская новь 2018. - №  
2. – с.46-47.

Валентина Олефиренко. Оздоровление организма при  
остеохондрозе и межпозвонковых грыжах // Столетник. -2018. - №  
3. - с.21.

### ТРЕНДЫ

Важный компонент организма. // Столетник. -2017. - № 24. -  
с.18.

Несладкая парочка // Столетник. -2017. - № 24. - с.19.

### РАССЛЕДОВАНИЕ

Знаете ли вы ?. // Столетник. -2018. - № 3. - с.24-25.

### ЗОНА РИСКА

Елена Аманова. Не стойте на коленях. // АиФ. Здоровье. – 2018. - № 6. - с. 4.

Серьезная дыхательная паталогия // Столетник. – 2018. - № 1-2. - с.14-15.

#### КАЛЕЙДОСКОП

О чем молчит печень. // Столетник.-2018.- №3.- с.-8-9.

Лекарство от рака. // 60 лет не возраст.-2018.- №2.- с.50-51.

#### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Юлия Эйделькинд. Ворчуны и Несмеяны. // АиФ. Здоровье 2018. - №4- с.10

Екатерина Спекторенко. Аденоиды. Стоит ли удалять? //Домашний доктор 2018. -№3. - с.28-29.

Ольга Оникко. Питаемся правильно и считаем полезные калории // Домашний доктор 2018. - №3. – с.30.

Редколлегия:

Кудряшова М.К. – отв. составитель;

Семенихина А.Д.