

=====

Российская государственная библиотека для слепых

=====

ЗДОРОВЬЕ
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
2018 №3 март

НОВОСТИ

Дина Балясова. Как справиться с изжогой. // 60 лет не возраст
- 2018. - № 3.- с.36-41.

Виталий Карпов, Александра Чиждова. Вас не слышно! Как
сохранить слух в зрелом возрасте // АиФ, Здоровье - 2018. - № 11.-
с.9.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Ольга Бачурина, Ольга Мубаракшина. Молодеем во сне. //
Женское здоровье- март 2018. - с.1.

Ольга Голубинская, Илья Резак. Женская невралгия. //
Женское здоровье- март 2018. - с.6.

Пота много не бывает? // Столетник- 2018. - № 4. - с.18-19.

Инна Беязкова, Ольга Степанова. Синдром Плюшкина. //
Женское здоровье. -март 2018. - с.72-73

ШКОЛА ДИАБЕТА

Скачки сахара в крови: почему страдают почки? // Столетник-
2018. - №5. - с.20

Проблемы с кожей при диабете // Столетник- 2018. - №5. - с.21

В ФОКУСЕ

Алексей Федоров. Рот на замке. // Здоровье март- 2018. - с.46 -
48

Хочу заснуть, но не могу // Столетник- 2018. - №4. - с.14-15

Ох уж эти бородавки... // Столетник- 2018. - №5. - с.18-19

Не дай себе закиснуть // Столетник- 2018. - №4. - с.20

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Как лечить астму? // Столетник- 2018. - №4. - с. 12

Коварный псориаз // Столетник- 2018. - № 4. - с.16-17

Сердце в опасности//Столетник 2018.- № 4. - с.22.

Наталья Белозерова, Марина Фокина. Ночные пробуждения? // Женское здоровье март 2018. - с.16

Эльдар Гусейнов, Татьяна Величко. Кашель на нервной почве. // Женское здоровье март 2018. - с.20-21

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Александра Борисова. Банановый рай. // АиФ. Здоровье 2018. - № 9- с.10.

Завтрак для бодрости // Женское здоровье март 2018. - с.59.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

На помощь приходит «кальцид»! // Столетник. -2018. - № 4. - с.21.

Как избавиться от судорог // Столетник. -2018. - № 4. - с.23.

Инна Тулина, Татьяна Величко. Затаившийся полип // Женское здоровье март 2018. - с.24-25.

ТРЕНДЫ

Ольга Захарова. Кого ждут объятия Морфея? //АиФ. Здоровье. – 2018. - № 11. - с. 11.

Илья Ростовцев. Хорошо работает тот, кто хорошо спит. // АиФ. Здоровье. – 2018. - № 11. - с. 11.

Татьяна Зозуля. Развиваем ум и память. // 60 лет не возраст 2018.- № 3. - с.30-35.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Лидия Юдина. Весенние потрясения. // АиФ. Здоровье. – 2018. - № 10. - с. 4.

Елена Аманова. Не получить по шее. Как лечить остеохондроз. //АиФ Здоровье -2018. - № 10. - с.10.

Красные дороги. Исследуем состояние сосудов. // Столетник.
– 2018. - № 5. - с.10-11.

Остеоартроз: гасить симптомы или лечить болезнь? //
Столетник. – 2018. - № 5. - с.12-13.

Сонный гормон, или Приключение мелатонина в организме.
// Столетник. – 2018. - № 5. - с.14-15.

ЗОНА РИСКА

Елена Золотовская, Елена Нечаенко. Лечили= недолечили. Как
не запустить простуду. // АйФ. Здоровье. – 2018. - № 11. - с. 4.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Александр Пархоменко, Елена Нечаенко. Несладкое наследство. //
АйФ. Здоровье 2018. - №11- с.8.

Екатерина Сафонова, Алиса Михайлова. Мама, не ори! Как
перестать кричать на ребенка // АйФ. Здоровье 2018. - № 9- с.9.

Редколлегия:

Кудряшова М.К. – отв. составитель;

Семенихина А.Д.