

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2019 №11  
**Ноябрь**  
СЕЗОН

Марина Ерина. Как избавиться от насморка. // Домашний доктор. - 2019. - №11. - с.4-5.

Ирина Кириченко, Александра Борисова. Лечим простуду. // АиФ Здоровье. – 2019. №19 - с.6.

Перестройка на зимнее время. // Столетник. – 2019. – №20. - с.12-13.

НОВОСТИ

Сергей Маслюк. Жидкое железо. // Женское Здоровье. – ноябрь 2019. - с.20-21.

Елена Капитова, Елена Бакшеева. Повышенный аппетит. // Женское Здоровье. - ноябрь. – 2019. - с. 56-57.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Юлия Чехонина, Юлия Борта. Чем опасны модные диеты. // АиФ Здоровье. – 2019. - №20. - с.12.

Татьяна Каронова, Александра Чижова. Солнце в дефиците, 7 наивных вопросов про витамин Д. // АиФ Здоровье. –2019. - № 19. - с.7.

Марина Вершинина, Александра Тырлова. Страшнее кошки зверя нет! Какие питомцы опасны для аллергика. // АиФ Здоровье. – 2019. -№ 19. - с.12.

Компонент прочности. Что нужно знать о гидролизованном коллагене? // Столетник. - 2019. –№19. - с.16.

ШКОЛА ДИАБЕТА

На пути к диабету второго типа. // Столетник. -2019. - №19. - с.18.

Вред сидячего образа жизни. // Столетник. – 2019. - №19. – с.19.

Дары осени для диабетиков. // Столетник. - 2019. - № 20. - с.18.

Я уколов не боюсь. // Столетник. - 2019. - № 20. - с.19.

Тяжелый груз. // Столетник. – 2019. - №20. - с.20.

В ФОКУСЕ

Александр Чухраев, Елена Аманова. Удалить катаракту. // АиФ Здоровье. – 2019. - №20. - с.6.

Ольга Бачурина, Марина Некрасова. Молоко с антибиотиками. // Женское Здоровье. -2019. - ноябрь. - с.58.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Лариса Геня. Инфаркт миокарда. // 60 лет не возраст. – 2019. – №10. - с.36-41.

Михаил Ласков, Елена Нечаенко. Сдать экзамен по «химии». Как перенести химиотерапию. // АйФ Здоровье. – 2019. - №19. - с.8.

Алкоголизм приходит незаметно. // Столетник. - №19. - с.14

#### РАССЛЕДОВАНИЕ

Игорь Степанищев, Даниил Дегтярев, Анна Шатохина. Стал странным. Что приводит к развитию деменции. // АйФ Здоровье. - 2019. - № 20. - с.8.

Юрий Васюк, Александр Мельников. Арифметика для гипертоников. Каким должно быть артериальное давление. // АйФ Здоровье. - 2019. - № 20. - с.9.

Как спасти свои суставы, или Почему лечение бывает хуже болезни? // Столетник. – 2019. - №19. - с.12-13.

Все из рук валится... // Столетник. – 2019. - №20. – с. 14-15.

Секреты Омега-3. // Столетник. – 2019. - №20. – с.26-27.

#### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Владимир Стародубцов. Правда и мифы о кофе. // Домашний доктор 2019. – № 11. - с.34-35.

Альберт Жарких. Творог полезен для всех. // 60 лет не возраст. – 2019. - № 10. -с.58-63.

Александр Волков, Лидия Юдина. Странная тяга. О чем говорит пристрастие к определенным продуктам. // АйФ Здоровье. –2019. – № 19. - с.10.

Правильная сладость. // Столетник. - 2019. -№ 19. – с.36-37.

Питьевая и минеральная вода. // Столетник. – 2019. - № 20. - с. 22-23.

#### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Алла Мещерякова, Марта Триэль. Страсти вокруг ЭКО. // Женское Здоровье. –2019. ноябрь - с.16-17.

Анна Семенова, Инна Крамская. Прострел в шее. // Женское Здоровье. –2019. ноябрь - с.25.

Александр Григорьев. Невроз: болезнь души и тела. // 60 лет не возраст. – 2019. №10 - с.48-52.

,

#### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Оксана Драпкина, Алиса Михайлова. Кормите правильно! // АйФ Здоровье. – 2019. - №19. - с.11.

Татьяна Батышева, Александра Чижова. Вундеркинды редко вырастают счастливыми. // АйФ Здоровье. - 2019. - №20. - с.3.

**Редколлегия:** Кудряшова М.К. – отв. составитель; Семенихина А.Д.