

Предлагаем вашему вниманию  
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2019 №12  
Декабрь  
СЕЗОН

Алексей Федоров. Выведем нос на чистую воду. Самодиагностика. // Здоровье. - 2019. - декабрь. - с.44-45.

Алексей Федоров. Пять способов ничего не отморозить. // Здоровье. –2019. декабрь - с.42-43.

Алексей Панченко, Сергей Маслюк. Природная профилактика // Женское Здоровье. - 2019. – декабрь. - с.22-23.

НОВОСТИ

«Капуста на ножке». Откуда берутся папилломы и можно ли от них избавиться? // Столетник. – 2019. -№21. - с.14-15.

Роман Бузунов, Алексей Епифанов. Как победить бессонницу? // Женское Здоровье. - декабрь. – 2019. - с. 16-17.

Арсентий Кошкин, Елена Нечаенко. Переломный момент. // АиФ Здоровье. - 2019.- №23. - с.6.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Марина Масляева. Лекарство от гепатита. // 60 лет не возраст. –2019. - №11. - с.15-19.

Анна Крапина. Тайны вкуса. // Здоровье. –2019. - ноябрь. - с.62-64.

Роман Бузунов, София Черкасова. Небогатырский храп. Гимнастика от храпа. // АиФ Здоровье. – 2019. -№ 23. - с.4-5.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Ломкие и слабые сосуды. Сосудистые осложнения при сахарном диабете. // Столетник. -2019. - №21. - с.18.

Гиперчувствительность кожи при диабете. // Столетник. – 2019. - №21. – с.19.

Гипергликемия и гипогликемия. // Столетник. - 2019. - № 21. - с.20-21.

Углеводы в жизни диабетика. // Столетник. - 2019. - № 22. - с.18.

Сухость во рту- один из признаков диабета. // Столетник. – 2019. - №22. - с.19.

Излишний вес как провокатор болезни. // Столетник. – 2019. - №22. – с.20.

В ФОКУСЕ

Лучший друг сердца, или зачем нам нужен ниацин? // Столетник. –2019. - №22. - с.16-17.

Наталья Стукова, Елена Gladкова. Мифы о здоровом питании. //АиФ Здоровье. -2019. - №22. - с.14

Анна Вайсертрейгер. Дислексия. // Здоровье. - 2019. - ноябрь. - с.30-35.

#### АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Наталья Широхова, Татьяна Гольцман. Сухой и влажный. // Столетник. – 2019. – №21. - с.8- 9.

Виновники болезней. О роли паразитов в организме. // Столетник. – 2019. - № 21. - с.10-11.

Орви или герпес. // Столетник. - №21. - с.12-13.

#### РАССЛЕДОВАНИЕ

Вадим Кириллов. Бронхит или ОРЗ – как распознать? // 60 лет не возраст. - 2019. - № 11. - с.30-36.

Лариса Геня. Недетские пороки сердца. // 60 лет не возраст. - 2019. - № 11. - с.26-29.

Расул Атабиев, Лейла Мамедова. Импланты или мосты. // Женское Здоровье. – 2019. - декабрь. - с.24-25.

#### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Горячий шоколад. // Столетник. - 2019. –№ 21. - с.36-37.

Альберт Жарких. Какое молоко мы пьем. // 60 лет не возраст. – 2019. - № 11. - с.64-68.

Александр Волков, Лидия Юдина. Продукты, вредные для эмали. Продукты, полезные для зубной эмали. // Здоровье. –2019. – ноябрь. - с.76-78.

Ирина Шалимова, Ольга Мубаракшина. Быстрый суп. // Женское Здоровье. - 2019. -декабрь. – с.58-59.

Валерия Иванова, Ирина Медведева. Король орехов. // Женское Здоровье. – 2019. - декабрь. - с. 62-63.

#### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Роман Бузунов, Алексей Епифанов. Как победить бессонницу? // Женское Здоровье. –2019. декабрь - с.16-17.

Ксения Белова, Марта Триэль. Тонкие кости. // Женское Здоровье. –2019. декабрь - с.28-29.

Виталий Бармин, Михаил Ласков, Ирина Боровова. Электронный рак. // Женское Здоровье. –2019. декабрь - с.30-31.

Владимир Стародубцов. Монодиета: кому можно, а кому нет. // Домашний доктор. – 2019. -№12. – с.34-35.

#### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Андрей Продеус, Александра Чижова. Иммунитету нужны сон и солнце. // АйФ Здоровье. – 2019. - №21. - с.3.

Екатерина Спекторенко. С насморком в детсад? // Домашний доктор. - 2019. - №12. - с.28-29.

**Редколлегия:** Кудряшова М.К. – отв. составитель; Семенихина А.