

ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2020 № 12

ДЕКАБРЬ

СЕЗОН

Владимир Зайцев, Александра Тырлова. Какие лекарства избавляют от насморка.//

//АиФ Здоровье.-2020.-№21.-с.7. Татьяна Романенко, Анна Шатохина.

Чем запить простуду?// АиФ Здоровье.-2020.-№ 22.-с.5.

Валерия Тонкошкурова. Шесть «сюрпризов» зимы.// Здоровье.- 2020.-ноябрь.-с.28-29.

НОВОСТИ.

Защитник сосудов // Столетник.-2020.-№21.-с.22

Алла Погожева, Елена Аманова. Гипертония при COVID-19 опаснее всего.

//АиФ Здоровье.-2020.-№ 21.-с.3.

Кирилл Прощаев, Александр Мельников. Прививки для пожилых.

// АиФ Здоровье.-2020.-№ 21.-с.5.

ШКОЛА ДИАБЕТА.

Глюкометры контур плюс УАН: умный контроль за показателями сахара!

// Столетник.-2020.-№21.-с.18-19.

Ньюансы ухода за кожей рук при диабете.// Столетник.-2020.- №21.-с.20

Уход за полостью рта при проблемах с деснами.// Столетник.-2020.- №22.-с.20

В ФОКУСЕ.

Горечь во рту. Стоит ли об этом волноваться.// Столетник.-2020.- №22.-с.10-11

Аркадий Верткин. Тактика защиты. Как не заразиться коронавирусом.

// АиФ Здоровье.-2020.- №22.-с.4.

Владимир Животов, Оксана Морозова. Ноги гудят! Какие упражнения

снимут усталость. // АиФ Здоровье.-2020.№ 22-с.7.

Николай Шамалов, Елена Аманова. Катастрофы не будет.

Как уберечься от инсульта.// АиФ Здоровье.-2020.- №22.-с.8.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ.

Атеросклероз и остеопороз : диагнозы, связанные одной цепью.

Как разомкнуть порочный круг ?// Столетник.- 2020.- № 21.-с.14-15.

Алексей Федоров. Свертываемость крови.//Здоровье.-декабрь 2020.-с.30-33.

Марина Масляева. Бронхиальная астма: Что делать?

//60 лет не возраст.-2020.-№ 11-с.34-39

РАССЛЕДОВАНИЕ.

Травмы при падении: что поможет при ушибе и растяжении? // Столетник.- 2020.-

№ 21 .-с.16-17. Что такое боль...и как относиться к этому симптому? // Столетник.- 2020.-

№ 22 .-с.16-17.

Алексей Федоров. Печень : чистить или любить? // Здоровье.-декабрь 2020.-с.22-26.

Почему повышается артериальное давление...и как с этим бороться?

// Столетник.- 2020.- № 22.-с.12-13.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ.

Еда для радости. // Столетник.- 2020.- № 21.-с.36-37.

Особенности зимнего меню. // Столетник.- 2020.- № 22.-с.34-35.

Анна Ивашкевич, Мария Тихменева. Обвиняется сыр.

Какие простуды вызывают головную боль. // АйФ Здоровье.-2020.- №22.-с.9.

Хурма – зимняя ягода.// Здоровье.-декабрь 2020.-с.52-53.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ.

Чистые руки – залог здоровья.// Столетник.- 2020.- № 21.-с.12-13.

Если хочешь быть здоров – обливайся! Правила укрепления иммунитета

с помощью холодной воды . // Столетник.- 2020.- № 21.-с.26-27

Хочу похудеть к празднику!// Столетник.- 2020.- № 22.-с.18-19

Жалость, сочувствие, поддержка. Как правильно проявлять неравнодушие

к человеку.// Столетник.- 2020.- № 22.-с.30-31

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ.

Элеонора Кулибина, Алиса Михайлова. Без фастфуда и сосисок.

// АйФ Здоровье.-2020.- №21.-с.14

Светлана Кулева, Алиса Михайлова. Детский рак можно полностью

излечить. // Столетник.- 2020.- № 22.-с.3

Анастасия Баландович. Проверьте качели ! Какие опасности ждут
детей на улице. // АиФ Здоровье.-2020.- №22.-с.12

Ответственный составитель – М.К.Кудряшова