

Российская государственная библиотека для слепых

Предлагаем вашему вниманию
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
ЗДОРОВЬЕ
2021 №2
Февраль

СЕЗОН

Алексей Парамонов, Александра Тырлова. Аллергия на зиму. //АиФ Здоровье. – 2021. -№ 3. - с.9.

Валерия Тонкошкурова. Холодное оружие. // Здоровье. –2021. – январь-февраль. - с.42-43.

Элина Быстрова. Зима без раздражения. //Женское Здоровье. – 2021. – январь-февраль. - с.40-41.

НОВОСТИ

Как выявить СО-19 в организме? // Столетник. – 2021. – №1-2. - с.11.

Юлия Лапушкина. Симметричная боль в теле. // Столетник. – 2021. -№ 3. - с.10-11.

Людмила Горяйнова. Главный барьер на пути вирусов. //60 лет не возраст. – 2021. - №1. - с.24-29.

Ольга Демидова. Как материнство меняет мозг. // Здоровье. – 2021. – январь-февраль. – с.38-40.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Вера Коденцова, Алиса Михайлова. Незаменимые есть. Как принимать витамины. // АиФ Здоровье. –2021. - №1-2. - с.8.

Альбина Саенко, Елена Аманова. Не давить и не мазать йодом. Как быстро вылечить ячмень? // АиФ Здоровье. –2021. – №1-2. - с.9.

Алена Парецкая. Новые родинки: а если это меланома. // Столетник. –2021. - №1-2 с.16-17.

Екатерина Маслова. Целебные иголки... от пушистой елочки. // Столетник. – 2021. - №3. – с.22-23.

Михаил Филонов. Картошкины секреты. // 60 лет не возраст. – 2021. - №1. С.68-72.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Нефропатия – это серьезно. // Столетник. – 2021. –№1-2 с.18-19.

Регуляторы уровня сахара. // Столетник. – 2021. - № 3. –с.16.

Диабет и эмоции. // Столетник. – 2021. - №3. – с.17.

В ФОКУСЕ

Ксения Ерусланова, Анна Шатохина. Сердце подскажет. Мифы о сердечно-сосудистых заболеваниях. // АиФ Здоровье. –2021. - №1-2 с.5.

Владимир Болибок, Александра Чижова. Не бойтесь прививки! Мифы о вакцине от COVID-19. //АиФ Здоровье. -2021. - №3. - с.4.

Как выжатый лимон. Куда и почему утекает наша энергия? // Столетник. - 2021. - №3. - с.30-31.

Александр Григорьев. Болезнь или неизбежность старения? // 60 лет не возраст. - №1. – с. 30-33.

Светлана Калининко, Наталья Дальнева. Упрямая анемия. // Женское Здоровье. – 2021. - январь-февраль. – с.10-12.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Астигматизм: чем обусловлено нарушение зрения и можно ли это исправить? // Столетник. – 2021. - №3. - с.12-13.

Боль в половине головы. // Столетник. – 2021. - №3. - с.14-15.

Лариса Геня. Ишемическая болезнь сердца. // 60 лет не возраст. – 2021. - №1. - с.21-23.

Вадим Кириллов, Ирина Осипова. Себорейный дерматит. // 60 лет не возраст. – 2021. - №1. -с.44-49.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Усталая «Бабочка». Что такое тиреоидит Хашимото и кому грозит это заболевание щитовидной железы? // Столетник. – 2021. -№1-2. - с.12-13.

Юлия Лапушкина. Когда беспокоится сердце... // Столетник. – 2021. - №1-2. - с. 14-15.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Татьяна Неешпапа, Елена Нечаенко. Объявляется реабилитация. Как восстановиться после COVID-19. // АиФ Здоровье. – 2021. - №1-2. - с. 4.

Екатерина Маслова. Контрастные методы закаливания: что нужно знать, прежде чем начать практиковать? // Столетник. – 2021. - №1-2. - с.26-27.

Валерия Тонкошкурова. Пять шагов к счастливой жизни. // Здоровье. -2021. – январь-февраль. - с. 34-35.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Юлия Чехонина, Юлия Борта. Есть хочется! Какие продукты усиливают аппетит? // АиФ Здоровье. -2021. –№3. – с.12.

Зимняя...клюква. // Столетник. – 2021. - №1-2. - с.36-37.

Светлана Герасева. Разгружаемся: похудеть без чувства голода. // Здоровье. – 2021. – январь-февраль. -с.48-51.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Валентина Зур. Привычка лечиться. // Здоровье. – 2021. –январь-февраль. - с.22-26.

Редколлегия: Кудряшова М.К. – отв. составитель.