

ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2020 № 11

**НОЯБРЬ**

СЕЗОН

Владимир Зайцев, Александра Чиждова.

Без соплевых. Как защититься от гайморита.//

АиФ Здоровье.-2020.-№20.-с.3.

Елена Попова, Ольга Захарова. Простуда на ногах //-вещь

опасная. // АиФ Здоровье.- 2020.-№20.-с.9.

Андрей Елисеев, Марина Некрасова. Насморк и

лекарства. // Женское здоровье. -2020.-октябрь.-

с.28-29.

НОВОСТИ.

Игорь Саликов, Елена Аманова. Заглянуть

в желудок. Зачем делать гастроскопию через

нос. // АиФ Здоровье.-2020.- №19.-с.6.

Людмила Мухина, Анна Шатохина. Вязание

тренирует мозг. // АиФ Здоровье.-2020.-

№ 19.-с.9.

Сергей Вялов, Марат Зинантулин, Дарья Садовская,

Нина Пономорева.

Особая группа риска. // Женское здоровье.- 2020 –октябрь.-с.8-9.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ.

Холестерин и кальций: почему они из друзей

организма превращаются в его врагов? //

столетник.-2020.-№19.-с.14-15.

Здоровье дарит мед. Почему мед и другие

Продукты пчеловодства используются в лечении

разных заболеваний ? // столетник.-2020.-

№ 19.-с.26-27.ч.2

Луиза Автандилян, Оксана Морозова. Сахар ни при чем?

Шесть мифов о кариесе. // *АиФ Здоровье*.-2020.- №19.-с.5.

Валерия Тонкошкурова. Парадоксы аскорбинки.

// *Здоровье*.- 2020.-ноябрь.-с.36-37.

#### ШКОЛА ДИАБЕТА

Полон рот забот. // *Столетник*.- 2020.- № 19.-с.20

Уход за руками при сахарном диабете в период пандемии.

// *Столетник*.- 2020.- № 19.-с.20

#### В ФОКУСЕ.

Татьяна Романенко, Анна Шатохина. Снижаем холестерин.

// *АиФ Здоровье*.-2020.- №19.-с.10.

Тамара Прунцева, Юлия Борта. Что ворует молодость?

Как не состариться от еды. // *АиФ Здоровье*.-2020.- №19.-с.11.

Антон Родионов, Маргарита Носова. Сердечный календарь. //

*Женское здоровье*.-2020.-октябрь.-с.30-31.

#### АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ.

Тяжелое дыхание. // *Столетник*.- 2020.- № 19.-с.16-17.

Почему немеют руки. Что происходит с ногами. //

*Столетник*.- 2020.- № 19.-с.10-11.

Валерия Тонкошкурова. Когда замучили рудники.

// *Здоровье*.-2020.- ноябрь.-с.30-33.

#### РАССЛЕДОВАНИЕ.

Внимание катаракта! // *Столетник*.- 2020.- № 19.-с.12-13.

Почему немеют руки ? // *Столетник*.- 2020.- № 20 .-с.10-11.

Алексей Егоров, Анна Шатохина. Нездоровый сон. //

*АиФ Здоровье*.-2020.- №19.-с.7.

#### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ.

Питание при панкреатите.// *Столетник*.- 2020.- № 19.-с.18-19.

Полезные и вредные сладости. // *Столетник*.- 2020.- № 19.-с.36-37.

Какую еду любят сердце и сосуды. // *Столетник*.- 2020.- № 20.-с.36-37

## НОВЫЕ ПОДХОДЫ.

Длительный постельный режим. Тонкости ухода за лежачими больными. // Столетник.- 2020.- № 20.-с.12-13.

Игорь Антонов, Александра Чижова. Как снять боль. // АйФ Здоровье.-2020.- №19.-с.12.

Валерия Тонкошкурова. Пять «ЗА» за закаливание. // Здоровье.-2020.- ноябрь.-с.34-35.

Тамара Прунцева, Юлия Борта, Мария Тихменева.

В чай- имбирь и куркуму. Что поможет снять усталость осенью ? Шесть успокаивающих напитков.

// АйФ Здоровье.-2020.- №20.-с.10

## РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ.

Ника Тахчиди, Алиса Михайлова.

Глас в защиту глаз. Как улучшить зрение ребенка?

// АйФ Здоровье.-2020.- №19.-с.8

Святослав Довбия, Елена Нечаенко. Как лечат детей с ДЦП. // АйФ Здоровье.-2020.- №20.-с.8

Наталия Горн. Чем накормить маленького «Гурмана» ? // Здоровье.-2020.-ноябрь.-с.-48-50.

Ответственный составитель – М.К.Кудряшова

