**Российская государственная библиотека для слепых**

= = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = = =

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2021 №3

**Март**

СЕЗОН

Максим Саутин, Елена Гладкова. Скользкая тема. Защищаемся от зимних травм. // АиФ Здоровье. – 2021. - №4. – с.6.

Александр Визель, Ольга Захарова. Весна на пороге – пора укреплять иммунитет? // АиФ Здоровье. – 2021. - №4. – с.11.

Наталья Варламова, Ольга Калинина. Кожа после зимы. // Женское Здоровье. – март 2021. - с.36.

 НОВОСТИ

Александр Лукашев, Елена Нечаенко. Важная вакцина. // АиФ Здоровье. – 2021. – №4. - с.4.

Ника Тахчиди, Анна Шатохина. Точка зрения. Как коронавирус влияет на глаза. // АиФ Здоровье. – 2021. - №4. - с. 5.

Ирина Разумова, Татьяна Кузнецова. Небезобидный панариций. // 60 лет не возраст. – 2021. - №2. – с.47-51.

Валерия Тонкошкурова. Биологический паспорт сосудов. // Здоровье. – март 2021. – с.32-33.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Евгения Паршина, Анна Шатохина. Запах болезни. О чем говорит несвежее дыхание. // АиФ Здоровье. –2021. - №5. - с.6.

Никотин как лекарство. // Здоровье. – март 2021. - с.38-39.

Алексей Москалев, Елена Чудная. «Выглядеть молодо можно, только замедлив процессы старения всего организма». // Здоровье. – март 2021. - с.22- 27

Татьяна Мокина, Марта Триэль. Ковид, инсульт, мигрень. // Женское Здоровье. – март 2021. – с.10-11.

 ШКОЛА ДИАБЕТА

О роли сахара в нашей жизни… Вредная «добавка» к рациону. // Столетник. – 2021. - №4. – с.18-19.

Сосудистые нарушения. «Скрытый сахар» в продуктах питания. // Столетник. ,– 2021. - №5. –с.20-21.

 В ФОКУСЕ

Алексей Федоров, Елена Нечаенко. «Если сердце не беспокоит – еще не значит, что оно здорово» // АиФ Здоровье. –2021. - №4 с.3.

От чего спасает ВИТАМИН С? //Столетник. – 2021. - №5. - с.10-11.

Яна Пешкова, Оксана Морозова. Что вернет бодрость? // АиФ Здоровье. -2021. - №5. - с.7.

Сергей Вялов, Елена Гладкова. Достал до печенок! Как улучшить работу печени. // АиФ Здоровье. – 2021. – №5. - с.13.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Когда беспокоит мочевой пузырь. // Столетник – 2021. - №4. - с.12-13.

Вадим Кириллов, Сергей Кашенков. Таинственный колит. // 60 лет не возраст. – 2021. - №2. - с.32-35.

Лариса Геня. Ишемическая болезнь сердца. // 60 лет не возраст. – 2021. - №2. – с. 36-40.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Татьяна Латышева, Елена Нечаенко. Смертельный отек. Как защититься от анафилактического шока? // АиФ Здоровье. – 2021. -№4. - с.8.

Оксана Морозова, Лидия Юдина. Кровь не греет? Почему возникает ощущение зябкости. // АиФ Здоровье. – 2021. - №4. - с. 9.

Болезни почек у пожилых людей. // Столетник. – 2021. - №4. - с.10-11.

Как сонная муха: а может, это дефецит витаминов? // Столетник. – 2021. - №4. – с.14-15.

Тремор замучил… Почему так «треплет» тело. // Столетник. – 2021. - №5. – с.14-15.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Нина Кузьмина, Александра Морозова. Бессознательная полнота. // Женское Здоровье. – март 2021. - с.64-65.

Ольга Большунова, Инна Крамская. Ужинай как бедняк. // Женское Здоровье. – март 2021. – с.54-55.

Александр Шишонин. Почему нельзя лечить гипертонию. // Женское Здоровье. – март 2021. – с.19.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Продукты - антидепрессанты. // Столетник. -2021. –№4. – с. 34-35.

Йод в нашем рационе: почему нужно обязательно есть морепродукты и много ли йода в инжире. // Столетник. – 2021. - №5. - с.34-35.

Альберт Жарких. Лимоны и лаймы. // 60 лет не возраст. – 2021. - №2. - с.54-56.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Михаил Гладков. Не попасть в сети. Как защитить ребенка в Интернете. //АиФ Здоровье. – 2021. - №4. - с.10.

Алексей Ртищев, Алиса Михайлова. Не бойтесь прививок! // АиФ Здоровье. -2021. - №5. – с.8.

 Кудряшова М.К. – отв. составитель.