

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2022 №3

Март

СЕЗОН

Максим Спасский, Елена Нечаенко. Сходим весной с ума? Как влияет на психику смена сезонов. // АйФ Здоровье. – 2022. - №5. – с.3.

Александр Кудряшов. Как уберечь свою психику. // АйФ Здоровье. – 2022. - №5. – с.3.

Мария Ипатова, Евгения Колесникова. Весенние витамины. // Женское Здоровье. – март 2022. - с.30-31.

НОВОСТИ

Татьяна Абрамова. Как отодвинуть старость? // 60 лет не возраст. – 2022. – №3. - с.12-16.

Андрей Васильев, Наталья Дальнева. Настоящий иммунитет. // Женское Здоровье. – март 2022. - с. 6-8

Людмила Любченко, Наталья Дальнева. Гены и рак. // Женское Здоровье. - март 2022. – с.12-13.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Елена Попова, Алексей Зилов, Дмитрий Петелин. Двойной удар. // Здоровье. – март 2022. - с.42-43.

Анастасия Дурова. Что такое кератома? // 60 лет не возраст. – 2022. - №3. - с.40-44.

Светлана Денисова. Витаминные ошибки. // Женское Здоровье. – март 2022. - с.9.

Наталья Денисова. Полезные сожители. Какие бактерии нужны кишечнику. // АйФ Здоровье. – 2022. - №6. с.5.

Александр Кудряшов, Елена Аманова. Специалист на все лапы. Как животные исцеляют психику. // АйФ Здоровье. -2022. - №6. – с.8.

В ФОКУСЕ

Лариса Геня. Щитовидная железа и сердце. // 60 лет не возраст. –2022. - №3 с.22-27.

Михаил Филонов. Целебные «мины» против ангины. //60 лет не возраст. – 2022. - №3. - с.28-33.

Ольга Мубаракшина, Марина Некрасова. Практичное решение. // Женское Здоровье. – март 2022. – с.14-15.

Александр Караулов, Елена Гладкова. Научите свой организм защищаться. // АйФ Здоровье. – 2022. - №6. – с.4.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Дмитрий Бордин, Елена Нечаенко. Предотвратить рак. Какие обследования помогут избежать болезни желудка. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №6. – с.6

РАССЛЕДОВАНИЕ

Михаил Полуэктов. Можно ли прогнать Бессонницу? // *Здоровье*. – март 2022. - с.22-25.

Людмила Лявданская. Полипы в кишечнике. // 60 лет не возраст. – 2022. - №3. - с. 17-21.

Сергей Альховский, Георгий Базыкин, Сергей Нетесов, Арег Тотолян, Наталья Дальнева. Конец пандемии? // *Женское Здоровье*. – март 2022. – с.10-11.

Игорь Дороженков, Марта Триэль. Депрессия или деменция? // *Женское Здоровье*. – март 2022. - с.22-23.

Юлия Дронова, Марина Некрасова. Зримое преимущество. // *Женское Здоровье*. – март 2022. - с.20.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Наталия Уразова, Галина Кириллова. Ковидная усталость. // *Женское Здоровье*. – март 2022. - с.27.

Виктория Архангельская, Наталья Дальнева. Психологи против рака. // *Женское Здоровье*. – март 2022. – с.74-75.

Татьяна Кисилева. Как не облысеть после стресса и ковида. Внимание к почкам помогает восстановить волосы. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №6. - с.9.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Двенадцать продуктов, богатых цинком. // *Здоровье*. – март 2022. – с. 34-35.

Галина Храпова, Инна Крамская. Руккола и холестерин. // *Женское Здоровье*. – март 2022. - с.64-65.

Ирина Панина, Марина Некрасова. Аллергия на креветки. // *Женское Здоровье*. – март 2022. - с.66.

Анна Шевцова, Елена Бакшеева. Несовместимые продукты. // *Женское Здоровье*. – март 2022. – с. 70-71.

Владимир Подхомутников, Мария Тихменева. Жир не враг. Как питаться, чтобы снизить холестерин. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №6. – с.10.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Анастасия Кошурникова, Алиса Михайлова. Это вам не игрушки! Ребенок проглотил посторонний предмет: что делать? Чем помочь? // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №5. - с.7.

Валентина Зур. Жизнь среди других. Как помочь ребенку социализироваться и строить отношения с другими детьми? // *Здоровье*. – март 2022. - с.46-49.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.