

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2022 №4

Апрель

СЕЗОН

Павел Стоцко, Анна Шатохина. Держим курс на тепло. Какие опасности подстерегают весной. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №7. – с.3.

Евгений Гончаров. Идеальная пара. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №7. – с.3.

Кирилл Токарчук, Юлия Борта. Солнцу навстречу. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №7. - с.3.

Владимир Болибок, Елена Нечаенко. Цветение - в радость. Можно ли вылечить поллиноз? // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №8. – с.3

НОВОСТИ

Валерия Тонкошкурова. Доктор, мгновенно клейте кожу! // *Здоровье*. – январь-февраль 2022. – с.42-43.

Александр Шишонин. Боремся с возрастными заболеваниями. // *Здоровье*. – январь-февраль 2022. - с. 47.

Наталья Щадчнева. 5 вопросов о постковидном синдроме. // *Здоровье*. – январь-февраль 2022. – с.31.

«Враги» и «друзья» ваших почек. // *Домашняя энциклопедия*. - 2021. - №4. – с.18.

Эффективная артротерапия. // *Домашняя энциклопедия*. – 2021. - №3. - с.18.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Ольга Громова, Елена Пикалова. Одна из важнейших причин уязвимости к COVID -19 – снижение иммунитета из-за дефицита витаминов и микроэлементов. // *Здоровье*. – январь-февраль 2022. - с.26-30.

Наталья Геппе, Елена Гладкова, Елена Горбунова, Алла Амеличкина. Душица vs кашель. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №7. - с.4.

Спасительный союз. // *Здоровье*. - апрель 2022. - с.30-31.

Марина Травина, Наталья Дальнева. Грудь и гормоны. // *Женское Здоровье*. - январь-февраль 2022. – с.30-31.

В ФОКУСЕ

Людмила Евдокименко, Вера Шуваева. Еще раз проколоться. Стоит ли сегодня ревакцинироваться на спаде пандемии? // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №7. – с.5.

Маски сброшены? // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №7. – с.5.

Андрей Опарин, Елена Аманова. Повод для улыбки. Мифы про исправление зубов. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №7. – с.6.

Ольга Деккер, Анна Джей. Золотой запас. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №8. – с.9

Если «прострелило» шею. // *Домашняя энциклопедия*. – 2021. - №4. с. 19.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Людмила Горяйнова. Бронхиальная астма. // 60 лет не возраст. – 2022. - №4. – с.22-27.

Нисо Назарова, Елена Гладкова. Жизнь без рака шейки. // АйФ Здоровье. – 2022. - №7. – с.10.

Александр Шишонин. Стресс и его последствия. // Здоровье. – апрель 2022. – с.43.

Азизхон Аскарлов, Анна Шатохина. Пульмонолог не поможет. Что такое желудочный кашель и чем он опасен? // АйФ Здоровье. – 2022. - №8. - с.4

РАССЛЕДОВАНИЕ

Лариса Геня. Давление верхнее и нижнее. // 60 лет не возраст. – 2022. - №4. - с. 16-21.

Вадим Кириллов. Возникла диарея. Что делать? // 60 лет не возраст. – 2022. – №4. - с.34-39.

Елена Акарачкова, Елена Аманова. Болит душа или спина? Как лечить боль в спине. // АйФ Здоровье. – 2022. - №7. - с.8.

Ольга Котова, Елена Аманова. Стресс под контроль. Как переключиться. // АйФ Здоровье. - 2022. - №7. - с.8.

Ольга Ткачева, Елена Фролова, Светлана Булгакова, Анна Владимирова. Падения и переломы. // Женское Здоровье.- январь-февраль 2022. С.22-23.

Лусине Арутюнян, Елена Аманова. Кто крадет зрение? Развенчиваем мифы о глаукоме. // АйФ Здоровье. – 2022. - №8. – с.5.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Татьяна Абрамова. Тренируем мочевой пузырь. // 60 лет не возраст. – 2022. - №4. - с.28-33.

Герман Арутюнов. Совесть: защита и предупреждение. // 60 лет не возраст. – 2022. – №4. - с.63-67.

Зубы мудрости: удалять или нет? // Здоровье. – апрель 2022. - с.28-29.

Пять правил лекарственной безопасности. // Здоровье. – апрель 2022. – с.38-39.

Как уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний. // Здоровье. – апрель 2022. – с.40-41.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Александр Григорьев. Пальмовое масло. // 60 лет не возраст. 2022. – №4. -с. 50-52.

Наталья Денисова, Юлия Борта. Треска на ужин. Как правильно включать в рацион рыбу. // АйФ Здоровье. – 2022. - №7. – с.13.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Ольга Романив, Анна Шатохина. Ответ ребенку. Разговор о тревожных событиях. //АйФ Здоровье. – 2022. - №7. - с.7.

Наталья Геппе, Ольга Захарова. Весна и дети. Как уберечь ребенка от ОРВИ? // АйФ Здоровье. – 2022. - №7. - с.9.

Депрессия у ребенка. // Здоровье. – апрель 2022. – с.44-47.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.