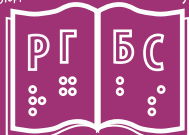


РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ СЛЕПЫХ

Федеральное государственное
бюджетное учреждение культуры



«Российская государственная
библиотека для слепых»



СПРАВОЧНИК для недавно потерявшего зрение

Москва

2023

Составитель
Гришаев Виктор Анатольевич





Если вы потеряли зрение (полностью или частично) не в детстве, а будучи уже взрослым, то этот справочник для вас!

**НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!
ОТСУТСТВИЕ ЗРЕНИЯ – НЕ ПРИГОВОР!
С ЭТИМ МОЖНО И НУЖНО ЖИТЬ!**

Этот справочник, может быть, поможет в тех случаях, когда не знаешь, куда обратиться. Я подскажу, куда конкретно можно обратиться в той или иной ситуации, но, конечно, не во всех!

Сразу оговорюсь, что я живу в Москве и, в основном, буду говорить о московских организациях, а вы эту информацию перекладывайте на свои регионы.

Существуют государственные, общественные организации и частные лица, которые помогают слепым и слабовидящим в различных ситуациях.



МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА (МСЭ)

Назначение на прохождение МСЭ получают в районных поликлиниках по месту жительства, или прописки. После прохождения МСЭ присваивается та или иная группа инвалидности и оформляется Индивидуальная программа реабилитации (ИПР), в которой прописываются условия работы (для работающих), условия учебы (для учащихся), необходимые средства реабилитации из списка существующих (перечень утверждается приказом Минтруда).



ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

Для получения технических средств реабилитации (ТСР) надо обратиться в Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Ресурсный центр для инвалидов» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Телефон: **8 (495) 870-44-44**

Адрес: г. Москва, ул. Новоостاپовская, д. 6



ГАРАНТИИ ИНВАЛИДУ И НАБОР СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

После присвоения I, II и III группы инвалидности гражданину гарантируется ежемесячная денежная выплата (ЕДВ).

Для I группы инвалидности размер этой выплаты составляет 3 117,26 руб. на следующие три услуги (можно выбрать в каком виде их получать, в натуральном, или в денежном). Размер НСУ с 1 февраля 2022 года — 1313, 44 руб. в месяц

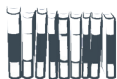
НСУ-НАТУРАЛЬНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

1. Бесплатные лекарства, выписанные врачом.
2. Бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение для инвалида и лица, его сопровождающего.
3. Перемещение к месту лечения и обратно на инвалида I группы и лицо, его сопровождающего.

Выбрать, в каком виде получать этот пакет соцуслуг, нужно до 1 октября, обратившись в Социальный фонд России с соответствующим заявлением.

Вся информация актуальна на 2022 год.

Горячая линия бесплатной юридической помощи:
8 (800) 301– 81– 35



БИБЛИОТЕКА

Слепых и слабовидящих читателей обслуживает Российская государственная библиотека для слепых (РГБС).

Адрес сайта: www.rgbs.ru

Адрес: Москва, Протопоповский пер., д.9

Телефоны:

+7 (495) 684-25-97,

+7 (495) 684-25-98

В библиотеке огромный выбор «говорящих» книг для детей и взрослых, книг по системе Брайля. Там проводится много различных мероприятий культурной направленности.

ПРИХОДИТЕ СЛУШАЙТЕ, УЧАСТВУЙТЕ!

Работает круглосуточный автоинформатор по телефонам:

8 (499) 237-00-42

8 (499) 237-00-52

МЕНЮ АВТОИНФОРМАТОРА (МОЖЕТ МЕНЯТЬСЯ)

1. Объявления
2. Литературные чтения

3. Информационный раздел

Переход на следующий уровень:

- 3.1 Расписание работы РГБС
- 3.2 Правила пользования РГБС
- 3.3 Справочные телефоны библиотеки
- 3.4 Временные правила обслуживания
- 3.5 Центр обеспечения мобильности пассажиров
- 3.6 Коррупция
- 3.7 Указ В. Путина о противодействии коррупции

4. 4Рубрика «Наука для всех».

5. Книги (Новые поступления)

Переход на следующий уровень:

- 5.1 Плоскопечатного шрифта
- 5.2 РТШ
- 5.3 Кассеты
- 5.4 Книги крупного шрифта
- 5.5 Flash
- 5.6 Для записи на карту читателя.
- 5.7 Книги-юбиляры

6. Литературные выставки

7. Страницы религиозных календарей

8. Листая календарь

9. Информатор выходного дня

10. Тифлология

Юбилейные и памятные даты.

Огромный выбор аудиокниг для прослушивания и скачивания на сайте www.av3715.ru и в мобильных приложениях av3715 плеймаркет и апсторе.

**НА САЙТЕ И В ПРИЛОЖЕНИЯХ НУЖНА РЕГИСТРАЦИЯ!
ЛОГИН И ПАРОЛЬ НУЖНО ПОЛУЧИТЬ В РГБС.**



СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

К одиноко живущему инвалиду I группы через центр социального обслуживания может быть прикреплен социальный работник.



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА «СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ»

Московская служба «Социальное такси» осуществляет перевозки маломобильных граждан по индивидуальным и коллективным заявкам, обеспечивая их проезд к социально значимым объектам, культурным, спортивным и развлекательным учреждениям.

Для получения транспортной услуги «Социальное такси» необходимо пройти регистрацию в одном из мест подачи документов или в удаленном формате.

Адреса для регистрации:

Сервисный центр «Московский транспорт» по адресу:
ул. Старая Басманная, д. 20, корп. 1.

Время работы: ежедневно с 8:00 до 20:00.

Телефоны: **+7 (495) 539-54-54** (с городских телефонов),

3210 (МТС, Билайн, Мегафон, Tele2).

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ» (МГО ВОИ)**

Адрес: ул. Бахрушина, д. 21-23, стр. 5.

Время работы: по рабочим дням с 10.00 до 15.00 (обед с 12.00 до 12.45).

Телефон: **8 (495) 951-77-68.**

ПАССАЖИРСКОЕ АГЕНТСТВО ГУП «МОСГОРТРАНС»

Адрес: Лубянский пр., д. 5, стр. 1.

Время работы: пн-чт с 8:00 до 17:00, пт с 8:00 до 15:45,
перерыв с 12:00 до 12:45.

Телефон: **+7 (495) 628-83-73**

Доступна удалённая регистрация через портал:

<https://dt-window.mos.ru/feedback/?iframe=11>

Единая диспетчерская служба: **8-495-276-03-33**

Вся информация на сайте.



СЛУЖБА ПОМОЩИ МАЛОМОБИЛЬНЫМ ГРАЖДАНАМ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА

В Московском метрополитене работает служба помощи маломобильным пассажирам. Её сотрудники помогают передвигаться по метро, МЦК и по определённым маршрутам тем, кому это необходимо: инвалидам, пожилым людям, мамам с колясками и др.

По всем вопросам можно обратиться с 05:30 до 1:00 по телефону: **8 (800) 250-73-41**



ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО СЛЕПЫХ

Существует Всероссийское общество Слепых (ВОС) и множество районных организаций по России, куда можно встать на учет и получать различную информацию о самом разном.



СПОРТ, КРУЖКИ, КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В Москве работает Культурно-спортивный развлекательный комплекс. Там можно заниматься спортом (различные кружки, секции), работает отличный театральный кружок, хор, проводится много мероприятий к различным праздникам (Новый год, 8 марта и др.). По направлению из первичной организации можно

пройти курсы обучения по пользованию компьютером, смартфоном, обучению навигации на телефоне.

Адрес: 125252, г. Москва, ул. Куусинена, 19а, здание КСРК ВОС. Ближайшее метро: «Полежаевская» Ближайшее станция МЦК: «Зорге»

Телефон: 8 499 943-27-01

E-mail: info@ksrk.ru

Адрес сайта: www.ksrk.ru



ОРИЕНТИРОВАНИЕ И НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

В первичной организации можно получить направление в Центр реабилитации слепых в город Волоколамск, где учат ориентироваться в пространстве, простейшим бытовым навыкам самообслуживания, некоторым профессиям.

ЦРС ВОС Г. ВОЛОКОЛАМСК

143600, Россия, Московская область,
г. Волоколамск, ул. Панфилова, д. 33/5

Телефон: 8 (49636) 2-23-39

Ещё существует и работает Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Реабилитационный центр для инвалидов по зрению».

Полная информация по адресу:

142854, Московская область, Ступино, село Аксиньино

Телефоны: 8 (495) 767 – 32 – 94;

8(916)391 – 30 – 99



РАБОТА

На самом деле шанс устроиться на работу небольшой, но он есть, если по медицинским показаниям вам можно работать. Можно встать на учёт в районный центр занятости населения. Они ставят на учёт инвалидов I II III групп инвалидности и предоставляют имеющиеся вакансии.

Можно встать на учет в Центре занятости населения города Москвы (ГКУ ЦЗН) Флагманский центр «Моя работа».

Адрес: г. Москва, ул. Щепкина, д. 38, стр. 1, метро «Проспект Мира».

Часы работы: 09:00 - 20:00 без перерыва

Зона ответственности — Москва.

Телефон 8 (495) 705-75-75

Телефон отдела трудоустройства инвалидов

8 916 290 34 10



ТИФЛОМАГАЗИНЫ

Есть тифломагазины, в которых можно купить то, чего нет в ИПР, или нужно купить еще что-то.

Магазины:

СЕМИЦВЕТИК

Телефоны: +7 (495)383-6079

+ 7 (909)973-1717 (Билайн)

+7 (985)988-7832 (МТС)

+7 (909)973-1717

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Центральный офис: г. Фрязино, МО, Заводской проезд, 3А

Телефоны: +7 (800) 700-21-46

+7 (499) 346-06-53

г. Москва, проспект Вернадского, д. 105, кор. 2, метро «Юго-западная»

Телефон: +7 (495) 433-25-68

г. Москва, ул. Трубная, д. 35, стр. 1, метро «Цветной бульвар»

Телефон: +7 (495) 608-08-01

ЭЛИТА ГРУПП

Телефоны: +7 (495) 748-96-77,
+7 (800) 775-92-31
(многоканальный)



РЕСУРСЫ В ПОМОЩЬ НЕЗРЯЧИМ

Существует некоторое количество ресурсов (сайтов, рассылок, каналов), посвящённых программам, без которых незрячим очень сложно освоить компьютер, смартфон:

jaws и **nvda** для компьютера,

talkback и **Джешуа** для андроид смартфона.

Существует некоторое количество программ-распознавателей, которые определяют денежные купюры, читают этикетки таблеток.

Всё это создано благодаря программистам, которым безразлична тема слепых и слабовидящих.

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!

МИР НЕ БЕЗ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ!

**ВАМ ПОМОГУТ ОСВОИТЬСЯ В ВАШЕЙ
НОВОЙ ДЛЯ ВАС СИТУАЦИИ.**

ОБРАЩАЙТЕСЬ!



