

## Предлагаем вашему вниманию

### ЗВУКОВОЙ СБОРНИК ЗДОРОВЬЕ 2022 № 11 НОЯБРЬ СЕЗОН

Дмитрий Лиознов, Елена Гладкова. Премьера сезона. Чем грозит грипп в дуэте с ковидом. // *АиФ Здоровье*. – 2022. – №19. – с.4. **6,7**

Ольга Захарова. Как осенью перезагрузить метаболизм? // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №19. – с.8. **2,3**

Ольга Зайцева, Елена Аманова. Проблем по горло. Как победить осенние вирусы. Рейтинг лекарств. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №20. – с.5. **6,5**

Алексей Безымянный, Елена Аманова. Осень без хандры. Как пережить хмурое межсезонье. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №20. – с.14. **6,5**

### НОВОСТИ

Алексей Ртищев, Елена Гладкова. Ковид не спит. Чего еще нам ждать от коронавируса. // *АиФ Здоровье*. - 2022. – № 20. - с.4. **5,3**

Анна Вайсертрейгер. Маловато будет. // *Здоровье*. – 2022. – ноябрь. - с. 38. **3**

Олег Иванов. Ковид после ковида. // 60 лет не возраст. – 2022. –№11. – с.18-23. **13**

Александр Пранович, Елена Аманова. Под камнем сим. Как уберечься от почечной колики. Факторы, повышающие риск мочекаменной болезни. // *АиФ Здоровье*. – 2022. - №20. – с.8. **6,7**

Елена Корсун, Александра Борисова. Шкурно-овощное оздоровление. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2022. - №10. – с.15. **3,5**

### МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Ольга Степанова, Елена Нечаенко. Делимое и частное. Можно ли пить таблетки по половинке. // *АиФ Здоровье*. – 2022. – №20. - с.6. **4,5**

Наталья Корочанская. «Кто не курит и не пьет...» // *Здоровье*. – 2022. - ноябрь. - с.36-37. **6,5**

Ирина Разумова. Тайны вилочковой железы. // 60 лет не возраст. - №11. – с.41-45. **10**

Татьяна Борисова. Правильное дыхание – залог здоровья. // 60 лет не возраст. – 2022. - №11. - с. 52-55. **8,1**

Максим Воронцов. Судорожная философия бытия. Чем опасны произвольные сокращения мышц. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2022. - №10. – с.13. **4,1**

Татьяна Измайлова. И боль и хруст. По каким признакам можно вычислить артроз. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2022. - № 11. – с.13. **4,1**

### В ФОКУСЕ

Валентина Зур. Испытание холодом. // *Здоровье*. – 2022. - ноябрь. – с.30-32. **6,2**

Александр Серяков. Самый злой рак. // *Домашняя Энциклопедия*. - 2022. - №6. – с.12. **3,7**

Елена Губкина, Анна Шатохина. Причины роста веса. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2022. – №6. – с.13. **4,6**

Павел Бесчастнов, Татьяна Ефимова. «Тревога – это базовая функция выживания, испытывать которую могут только люди». // Здоровье. – 2022. – ноябрь. – с.24-26.

### **АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Людмила Горяйнова. Дискинезия желчного пузыря. // 60 лет не возраст. – 2022. - №11. – с.24-29. **12,5**

Запоры: почему и что делать? // Здоровье. – 2022. - ноябрь. – с.34-35. **6,5**

Вадим Кириллов. Туберкулез в пожилом возрасте. // 60 лет не возраст. - №11. – с.30-35. **12,8**

Людмила Лявданская. Удалять ли липому? // 60 лет не возраст. – 2022. - №11. – с.36-40.

### **РАССЛЕДОВАНИЕ**

Антон Марков, Светлана Бабичева. Все поголовно. Какие виды головной боли бывают. // АйФ Здоровье. – 2022. – №19. - с.6. **7,1**

Семь признаков диабета. // Здоровье. – 2022. – ноябрь. - с.28-29. **4,4**

Ева Андреева, Светлана Бабичева. Все болезни от нервов. Можно ли заболеть от «плохих» мыслей. // АйФ Здоровье. – 2022. - №20. – с.7. **5,5**

Виктор Шеин, Василиса Андреева. Лики спинального... инсульта. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. - №11. – с.12. **3,5**

### **НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Ужин ЗА и ПРОТИВ. // Здоровье. - 2022. -ноябрь. –с.40-43 **7,8**

Андрей Продеус, Елена Гладкова. Тайны иммунитета. Как определить уровень здоровья. // АйФ Здоровье. – 2022. - №19. – с.7. **7**

Татьяна Абрамова. Хочу жить долго. // 60 лет не возраст. – 2022. – №11. - с.12-17. **12,3**

Оксана Вржесинская, Юлия Борта. Йод всему голова. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. - №11. – с. 15. **4**

### **ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Михаил Кутушов, Мария Тихменева, Александр Мельников. Рыжая примадонна осени. Чем полезна и вредна тыква. Маленькие хитрости для тыквы. // АйФ Здоровье. – 2022. –№19. – с.8-9. **5,5**

Кальций. Кому особенно нужен кальций. // Здоровье. – 2022. –ноябрь. – с.50. **5**

Мария Тихменева. Витамины для мозга. // Домашняя энциклопедия. – 2022. – №6. – с.15. **4**

### **РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ**

Александр Горелов, Алиса Михайлова. Малышей не обижать! Как защититься от РС – вируса. // АйФ Здоровье. – 2022. – №19. - с.13. **4**

Ксения Шевцова, Алиса Михайлова. Право налево. Надо ли переучивать левшу. Как помочь левше. // АйФ Здоровье. – 2022. - №20. – с.11. **6**

Монстры во тьме. //Здоровье. – 2022. – ноябрь. – с.46-48. **7**

Кудряшова М.К. – отв. составитель.