

## Предлагаем вашему вниманию

### ЗВУКОВОЙ СБОРНИК ЗДОРОВЬЕ 2022 № 12 ДЕКАБРЬ СЕЗОН

Валентина Зур. Зима в голове. // Здоровье. – 2022. – декабрь. – с.26-28.

Светлана Денисова, Инна Крамская. Как не потерять здоровье в предновогодней суете? // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.24.

Татьяна Неешпапа, Елена Аманова. Право голоса. Как справиться с осиплостью. // АиФ Здоровье. – 2022. - №21. – с.9.

Федор Баландин. Как сохранить звучание голоса. // АиФ Здоровье. – 2022. - №21. – с.9.

### НОВОСТИ

Сусанна Харит, Нина Пономарева. Календарь прививок. // Женское Здоровье. - 2022. – ноябрь-декабрь. - с.30-31.

Евгений Ройтман. Тромбоз. // Здоровье. – 2022. – декабрь. - с. 38-39.

Эдуард Якупов, Наталья Дальнева. Хитрый нейроковид. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.6-8.

Александр Комаров, Елена Gladkova. Ковид: продолжение. Чем опасаться переболевшим. // АиФ Здоровье. – 2022. - №22. – с.4.

### МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Александр Григорьев. Уберечься от светового загрязнения. // 60 лет не возраст. – 2022. – №12. - с.42-45.

Улететь в лето. За. Против. // Здоровье. – 2022. - декабрь. - с.22-25.

Оглушительный эффект! // Здоровье. – 2022. - декабрь. – с.40-41.

Александр Шишонин. Почему вредно лечить гипертонию. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. - с. 9.

Игорь Дороженюк, Марта Триэль. Нервные спазмы. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.20-21.

Дмитрий Рожков, Анна Шатохина. От боли и хруста. Какие привычки разрушают суставы. // АиФ Здоровье. – 2022. - № 21. – с.5.

Павел Павлов, Елена Gladkova. Взгляд изнутри. Зачем делать гастроскопию. // АиФ Здоровье. – 2022. - №22. – с.7.

### В ФОКУСЕ

Татьяна Абрамова. Будем спокойнее! // 60 лет не возраст. – 2022. - №12. – с.18-22.

Сергей Вялов, Нина Пономарева. Полезные вирусы. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.26-27.

### АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Виталий Иванов, Марта Триэль. Тройная гипертония. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.34-35.

Владимир Оловянный, Елена Нечаенко. «Не дожидаясь перитонита». Как лечат аппендицит. Методы диагностики. // АиФ Здоровье. – 2022. - №21. – с.4.

Любовь Романова, Анна Шатохина. Глаза в опасности. Что такое герпетический кератит. // АиФ Здоровье. – 2022. - №21. – с.7.

## РАССЛЕДОВАНИЕ

- Татьяна Борисова. Скрытая пневмония. // 60 лет не возраст. – 2022. – №12. - с.24-29.
- Анна Вайсертрейгер. Отчего стареет иммунитет. // Здоровье. – 2022. – декабрь. - с.16-19.
- Николай Шамалов, Галина Иванова, Наталья Дальнева. Инсульт без осложнений. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.10-11.
- Анна Шипунова, Анна Владимировна. Ультразвук от катаракты. // Женское Здоровье. - 2022. – ноябрь-декабрь. – с.16-17.
- Павел Павлов, Елена Гладкова. Зайти с тыла. О некоторых нюансах колоноскопии. Как подготовиться к процедуре. // АйФ Здоровье. – 2022. - №21. – с.8.
- Елена Слободян, Марианна Ивлева. Страх на кончике иглы. Как справиться с трипанофобией. // АйФ Здоровье. – 2022. - №22. - с.5.
- Денис Романов, Анна Шатохина. Сигналы бедствия. Какие знаки подает организм при развитии рака. «Красные флаги» // АйФ Здоровье. – 2022. - №22. – с.8.

## НОВЫЕ ПОДХОДЫ

- Светлана Калинин, Наталья Дальнева. Как изменить гены? // Женское Здоровье. - 2022. -ноябрь. –декабрь. - с.28-29.
- Елена Аманова. Без памяти от нее. Как помочь близким с деменцией. // АйФ Здоровье. – 2022. - №21. – с.6.
- Александр Шишонин, Елена Гладкова. Лечь в позу. В каком положении лучше спать. //АйФ Здоровье. - 2022.– №21.-с.10.
- Елена Кузнецова, Елена Бакшеева. Безразмерное здоровье. // Женское Здоровье. – 2022.- ноябрь-декабрь. – с.64-65.

## ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- Альберт Жарких. Вкусовые добавки. // 60 лет не возраст. – 2022. –№12. – с.52-56.
- Ирина Симонова, Елена Бакшеева. Суп... из аптеки. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.60-61.
- Семь советов: как не поправиться в Новый год? // Здоровье. – 2022. – декабрь. – с.46-47.
- Олег Абакумов, Арина Рубинштейн. Мед и иммунитет. // Женское Здоровье. – 2022. – ноябрь-декабрь. – с.67.
- Марина Черникова, Анна Шатохина. Есть на эмоциях. В каких случаях возникает компульсивное переедание? // АйФ Здоровье. – 2022. - №21. – с.14.

## РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

- Валентина Зур. Конфетки на елке. // Здоровье. – 2022. – декабрь. - с.42-44.
- Александр Шишонин. Вот какой рассеянный с улицы... Что такое СДВГ, и почему это не приговор. // Здоровье. – 2022. - декабрь. – с.45.
- Алексей Ртищев, Алиса Михайлова. Несказочное свинство. Чем опасен эпидемический паратит. // АйФ Здоровье. – 2022. – №21. – с.12.
- Александр Горелов, Алиса Михайлова. Редкая, но опасная. Как защититься от краснухи. // АйФ Здоровье. – 2022. - №22. – с.10.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.