

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2023 №5

Май

СЕЗОН

Александр Шишонин, Елена Аманова. Не надорваться. Как начать дачный сезон без проблем. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №8 – с.7.

Солнце – ЗА и ПРОТИВ. // *Здоровье*. – май 2023. - с.36-38.

Азамат Борануков, Елена Гладкова. Неудача на даче. // *АиФ Здоровье*. -2023. -№9. – с.12.

НОВОСТИ

Инга Валентирова. И во сне не привидится! Болезни, связанные со сном. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №8. - с.10.

Александр Горелов, Елена Нечаенко. «Надо привить от кори 95% населения». // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №9. - с.4.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Богдан Кулешов, Елена Гладкова. Жизнь без пробок. Как правильно чистить уши. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №8. - с.9.

Александр Орлов. Загадочная озена. //60 лет не возраст. – 2023. - №5. - с.38-42.

Пять напитков, которыми нельзя запивать лекарства. // *Здоровье*. - май 2023. - с.30-31.

Татьяна Яковлева. О чем говорят «мурашки»? // *Здоровье*. - май 2023. – с.40-41.

В ФОКУСЕ

Сергей Вялов, Елена Пикалова. «Поджелудочная железа создана с большим запасом прочности и может многое выдержать, но даже при этом мы умудряемся ее угробить.» // *Здоровье*. – май 2023. - с.16-19.

Татьяна Яковлева. Мелатонин. // *Здоровье*. – май 2023. – с.22-25.

Магомед Расулов, Елена Аманова. Непростые «восьмерки». // *АиФ Здоровье*. – 2023. –№8. - с.5.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Н.К. Кулиджанян. Ревматоидный артрит и сахарный диабет: есть ли связь между ними? // *Диабет*. – 1/2017. - с.20-23.

Н.К. Кулиджанян. Нарушения со стороны дыхательной системы у больных сахарным диабетом: что мы о них знаем? // *Диабет*. – 4/2017. – с.17-20.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Елена Аманова. Осторожно, сыпь! // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №9. –с.5.

Вера Ветрова. Уберечься от гепатита. // 60 лет не возраст. – 2023. - №5. - с.28-33.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Лариса Геня. Надо ли снижать холестерин? // 60 лет не возраст. – 2023. - №5. - с. 17-21.

Наталья Михайлова. Лечить нельзя сдаваться. // 60 лет не возраст. – 2023. – №5. - с.22-27.

Александр Онищенко. УЗИ: плюсы и минусы. // 60 лет не возраст. – 2023. - №5. - с.34-37.

Связанные одной цепью. // *Здоровье*. – май 2023. – с.42-43.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Анна Ефанова. Как помочь себе самому. // 60 лет не возраст. – 2023. - №5. - с.43-47.

Связанные одной цепью. // *Здоровье*. – май 2023. - с.42-43.

Александр Шишонин. Почему старость – не только мудрость? // *Здоровье*. – май 2023. – с.45.

Магомед Расулов, Елена Нечаенко. Инвестиции в улыбку. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №9. – с.7.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Анна Вайсертрейгер. Осторожно: ультраобработано! // *Здоровье*. - май 2023. – с. 32-35.

Лук-порей. // *Здоровье*. – май 2023. – с.52-53.

Михаил Кутушев, Мария Тихменева. Закусить весной. Какая первая зелень самая полезная. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №9. – с.10.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Мария Зимина, Светлана Бабичева. Не волнуйся, кроха! Как помочь ребенку научиться управлять тревогой. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №8. - с.8.

Елена Вишнева, Алла Егорова, Алиса Михайлова. Лето без простуд. Как защитить ребенка от вирусов и бактерий. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №9. - с.3.

Валентина Зур. Бои без правил. // *Здоровье*. – май 2023. – с.46-49.

Анна Мусаханова, Елена Аманова. Экзамен за дверью. // *АиФ Здоровье*. -2023. - №9.- с.9.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.