

Российская государственная библиотека для слепых

=====

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
ЗДОРОВЬЕ
2023 № 1
ЯНВАРЬ
СЕЗОН**

- Анна Кузьминская. Сезон грибов. // 60 лет не возраст. – 2023. – №1. – с.26-30.
Денис Усенко, Елена Нечаенко. От простуды след простыл. Мифы на свалку. // АйФ Здоровье. – 2023. – №1-2. – с. 4.
Наталья Таныгина, Елена Аманова. «Хрустальная» болезнь. Как защититься от остеопороза. // АйФ Здоровье. – 2022. - №23. – с.6.
Денис Усенко, Елена Гладкова. Вместе и навсегда. Как ужиться с герпесом. // АйФ Здоровье. – 2023. - №1-2. – с.6.
Татьяна Залетова, Юлия Борта. Зимний сад. // АйФ Здоровье. -2023. - № 1-2. – с.7.

НОВОСТИ

- П.С.Вовк. Заболевание щитовидной железы и их взаимосвязь с нарушениями углеводного обмена. // Диабет. – 2022. – №3 - с. 37-42.
Д.М. Скрипниченко. Гиперпаратиреоз: неизвестный враг. // Диабет. – 2022. –№3. - с.43-47.
Михаил Коган, Елена Нечаенко. «Тестостерон всемогущий». // АйФ Здоровье. – 2022. - №23. – с.3.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

- Анна Ефанова. Как достичь гармонии в душе. // 60 лет не возраст. – 2023. – №1. - с.12-15.
Владимир Желнов, Иван Колесов. Инфаркт и пути спасения. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №1. - с.12.
Артем Толоконин. Многогранность стресса. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №1. – с.18.
Роман Полибин, Елена Нечаенко. «Рост пневмоний связан в том числе с ковидом». // АйФ Здоровье. – 2023. - № 1-2. – с.3.
Инна Пархоменко, Елена Аманова. Ненавижу себя. Как преодолеть дисморфофобию. // АйФ Здоровье. – 2022. - №24. – с.13.
Андрей Продеус, Елена Аманова. Единичный случай. Самые редкие болезни. // АйФ Здоровье. – 2023. – №1-2. - с.8.

В ФОКУСЕ

- Валентина Никитенко. Полноценная жизнь с артритом. // 60 лет не возраст. – 2023. - №1. – с.16-21.
+
Дмитрий Рожков. Не навреди себе сам. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. –№1-с.13.
Михаил Полуэктов, Елена Гладкова. Я сова, ты ... голубь. // АйФ Здоровье. – 2023. - №1-2. – с.5.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Владимир Желнов, Иван Колесов. Остеохондроз- сердечный хамелеон. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. – №1 – с.13.

Сергей Яковлев, Юлия Борта. Борьба за корону. Чего ждать от свиного гриппа. // АйФ Здоровье. – 2022. - №23. – с.4.

Дмитрий Затейщиков, Анна Гришунина. Если случился инфаркт... Какие симптомы говорят о нем и как действовать в такой ситуации. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. - №2. – с.12.

Марина Иванова. Менингит- болезнь коварная. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. - №2. - с.13.

Ольга Гудкова, Анна Шатохина. До отслойки недалеко. Что надо знать о дистрофии сетчатки. // АйФ Здоровье. – 2023. -№1-2. –с.7.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Леонид Никитин, Вадим Кириллов. Что такое кальциноз сосудов? // 60 лет не возраст. – 2023. – №1. - с.22-25.

Юлия Носкова. Теплый компресс против гайморита. // 60 лет не возраст. – 2023. –№1. - с.32-35.

Лариса Геня. Ах, как кружится голова... // 60 лет не возраст. – 2023. –№1. – с.36-38.

Елена Евдокимова. Елена Нечаенко. Маленький дирижер организма. // Домашняя Энциклопедия. - 2022. – №12. – с.12.

Маргарита Провоторова, Елена Гладкова. Ответ гриппу. Зачем надо знать тип вируса. // АйФ Здоровье. – 2022. - №23. – с.5.

Валентина Лукьянова, Елена Аманова. Слово предоставляется. Как заново научиться говорить. // АйФ Здоровье. – 2022. - №24. - с.7.

Владимир Животов, Оксана Морозова. Позвоночные проблемы. //Домашняя Энциклопедия. – 2022. - №12. – с.13.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Ирина Голотина, Лидия Юдина. Замри, умри, воскресни! Как преодолеть паническую атаку. // Домашняя Энциклопедия. - 2022. -№12 - с.17.

Анатолий Скальный, Елена Аманова. Диета по анализам. Кому худеть, а кому поправляться. // АйФ Здоровье. – 2022. - №23. – с.10.

Алексей Лунцов, Елена Гладкова. Восставшие из АтДа. Как побороть атопический дерматит. //АйФ Здоровье. - 2022. – №23. - с.12.

Екатерина Близнина, Елена Гладкова. Утро после праздничка. Как избежать похмельного синдрома. //АйФ Здоровье. – 2022. - №24. – с.5.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Людмила Лявданская. Я люблю кофе // 60 лет не возраст. – 2023. –№1. – с.50-55.

Татьяна Рессина. После бурного застолья. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. –№1- с.14.

Анна Ивашкевич, Мария Тихменева. Зима и калорийность. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. –№1. – с.15.

Татьяна Солнцева. 50 граммов жира. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. – №2. – с.15.

Анатолий Скальный, Елена Аманова. Диета по анализам. Кому худеть, а кому поправляться. // АйФ Здоровье. – 2022. - №23. – с.10.

Анна Белоусова, Александра Чижова. Польза и вред сала. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №1. – с.15.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Татьяна Кононова. Подросток не минное поле. // Домашняя Энциклопедия. – 2022. - №1. – с.21.

Андрей Жук, Алиса Михайлова. Спорт не по зубам. Какие виды спорта не украсят улыбку . // АиФ Здоровье. – 2022. – №23. – с.13.

Алексей Баиндурашвили, Елена Нечаенко. «Ватрушка» - самый опасный «снаряд». // АиФ Здоровье. – 2022. - №24. – с.3.

Марианна Ивлева, Светлана Бабичева. «Я тебя слышу». Как разговаривать с ребенком? // АиФ Здоровье. – 2022. - №24. –с.11.

Дарина Макеева, Светлана Бабичева. Судьба человека. Как пренатальный период влияет на характер. // АиФ Здоровье. – 2023. - №1-2. – с.10.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.