

Российская государственная библиотека для слепых

=====

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2023 № 2  
ФЕВРАЛЬ  
СЕЗОН**

Анна Вайсертрейгер. Парниковый эффект. // Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.40-41.

Дмитрий Лиознов, Наталья Дальнева. Грипп или тридемия. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с. 8-9.

Ольга Чижевская, Елена Гладкова. Держи равновесие. Как избежать падений и травм. // АйФ Здоровье. – 2023. - №3. – с.6.

**НОВОСТИ**

Антон Ершов, Марта Триэль. Спящий ковид. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. - с. 6-7.

Александр Пальман, Марта Триэль. Храп и усталость. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.17.

Наталья Мокрышева, Наталья Дальнева. Новые гормоны. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.20-21.

Александр Мельников. Великие разработки. // АйФ Здоровье. – 2023. - №3. – с.9.

Светлана Шишкова, Лидия Юдина. Наивные правдорубы. Что такое мягкий аутизм. // АйФ Здоровье. – 2023. - №3. – с.15.

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Лариса Геня. Загадочный гомоцистеин. // 60 лет не возраст. – 2023. – №2. - с.27-29.

Наталья Денисова. Сообщество по имени микробиота. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №2. - с.13.

Андрей Дехнич, Елена Нечаенко. Путеводитель по антибиотикам. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №2. – с.12.

Роман Сухинин, Оксана Морозова. Офис до язвы доведет. Какие болезни вызывает нелюбимая работа. // АйФ Здоровье. – 2023. - № 3. – с.11.

Андрей Продеус, Анна Шатохина. Как «чешется» инсульт. // АйФ Здоровье. 2023. - №3. - с.11

**В ФОКУСЕ**

Нина Латышева, Наталья Дальнева. Головокружение по утрам. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. -с.22-23.

Нина Пономарева. Роботы и дети. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. –с.26-27.

Анна Вайсертрейгер. Проснись и пой. // Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.16.

## АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Людмила Горяйнова. Тремор: отчего и что делать? // 60 лет не возраст. – 2023. – №2. – с.30-34.

## РАССЛЕДОВАНИЕ

Леонид Никитин, Вадим Кириллов. Что такое кальциноз сосудов? // 60 лет не возраст. – 2023. – №2. – с.22-25. – ч.2.

Дина Балясова. Поджелудочная может «обидеться» ... // 60 лет не возраст. – 2023. – №2. – с.42-45.

Максим Камаев. Лишай, исчезай! // 60 лет не возраст. – 2023. – №2. – с.46-48.

Павел Бесчастнов. Как победить прокрастинацию? // Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.18-21.

Лев Ашрафян, Наталья Дальнева. Воспаление и рак. // Женское Здоровье. – 2023. – январь - февраль. – с.28-29.

## НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Людмила Лявданская. Как избавиться от судорог. // 60 лет не возраст. – 2023. – №2 – с.36-40.

Сергей Карпищенко, Татьяна Ефимова. «Есть люди болезненные и менее болезненные. Это зависит не только от состояния иммунитета, но и от климата, условий жизни, питания, и многих других причин». // Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.24-27.

Восемь шагов к здоровью и долголетию. // Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.30-32.

Олесь Шевченко, Наталья Дальнева. Зубы, десны, диабет. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.32-33.

Денис Медведев. Три часа на спасение. Как можно быстро оказать первую помощь при инсульте. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. – №2. – с.37.

## ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Галина Сухарева. Ешь калачи, да поменьше лопочи! // 60 лет не возраст. – 2023. – №2. – с.52-57.

Ольга Мубаракшина, Анна Петрова. Голод против диабета. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль- с.58-59.

Залина Щербова, Елена Бакшеева. Фреш с сюрпризом. // Женское Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.66-67.

Мария Тихменева. Жир не враг. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. – №2. – с.15.

Магамедвели Пашаев, Елена Гладкова. Лежит и вяжет. Чем хороша и чем опасна хурма. // АиФ Здоровье. – 2023. – №3. – с.14.

## РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Валентина Зур. Как помочь ребенку подрасти? // Здоровье. – 2023. – январь-февраль. – с.48-50.

Анна Ярошенко, Алиса Михайлова. «Не ври мне!» Как отучить ребенка обманывать. // АиФ Здоровье. – 2023. – №3. – с.7.

Кудряшова М.К. – отв. Составитель.

