

Российская государственная библиотека для слепых

=====

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
ЗДОРОВЬЕ
2023 № 3
МАРТ
СЕЗОН**

Семь советов для восстановления кожи после зимы. // Здоровье. – 2023. – март. - с.28-30.
Елена Капитова, Инна Крамская. Весенняя слабость. // Женское Здоровье. – 2023. – март. – с. 23.
Лидия Юдина. Болезнь, а не хандра. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №3. – с.13.

НОВОСТИ

Метод ранней диагностики гипертонии. // 60 лет не возраст. – 2023. – №3. - с. 22-23.
Сергей Готье, Наталья Дальнева. Новые органы. // Женское Здоровье. – 2023. – март. – с.6-7.
Андрей Каприк, Вячеслав Полькин, Наталья Дальнева. Операция на щитовидке. // Женское Здоровье. – 2023. – март. – с.14-15.
Алексей Масчан, Елена Gladкова. Цвета кофе с молоком. Как не проглядеть генетическую патологию. // АиФ Здоровье. – 2023. - №4. – с.4.
. // АиФ Здоровье. – 2023. - №3. – с.15.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Лариса Геня. Избежать инфаркта можно и нужно. // 60 лет не возраст. – 2023. – №3. - с.16-20.
Альберт Жарких. Хватает ли вам цинка? // 60 лет не возраст. – 2023. - №3. - с.54-57.
О.А.Алуханян. Когда артерии в опасности. //Здоровье. – 2023. - март. – с.38-39.
Александр Лиля, Елена Нечаенко. «Пессимисты болеют тяжелее». // АиФ Здоровье. – 2023. - № 4. – с.3.
Залина Щербова, Алла Петрова. Защита для печени. // Женское Здоровье. -2023. - март. - с.20-21.

В ФОКУСЕ

Артериальное давление. // Здоровье. – 2023. – март. -с.22-26.
Ольга Елизарова, Илона Быстрова. Целебные антиоксиданты // Женское Здоровье. – 2023. – март. –с.60-61.
Анна Федотова, Елена Gladкова. Нефартовый характер. Как темперамент влияет на успех. //АиФ Здоровье. – 2023. – №4. – с.12.
Татьяна Беркетова, Елена Gladкова. Когда минус- это плюс. Как похудеть после 50 лет. // АиФ Здоровье. – 2023. - №4. - с.9.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Александр Григорьев. Пневмосклероз: надежды и риски. // 60 лет не возраст. – 2023. – №3. - с.24-27.

Людмила Горяйнова. Хроническая болезнь почек. // 60 лет не возраст. – 2023. - №3. – с.38-42.

Александр Орлов. Доброкачественная, но небезопасная. // 60 лет не возраст. – 2023. - №3. – с.44-48.

Иван Колесов. И лижет, и кусает. Таков он – ревмокардит. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №3. - с.12.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Татьяна Борисова. «Куриная слепота», или гемералопия. // 60 лет не возраст. – 2023. – №3. - с.28-33.

Владимир Ласточкин, Вадим Кириллов. Дисбактериоз пожилых. // 60 лет не возраст. – 2023. –№3. – с.34-37.

Дина Балясова. Поджелудочная может «обидеться» ... // 60 лет не возраст. - 2023. - №3. – с.50-53.

Андрей Мохов, Елена Гладкова. Камень за пазухой. Как предотвратить желчнокаменную болезнь. // АиФ Здоровье. – 2023. – №4. – с.5.

Дмитрий Бардин, Наталья Дальнева. Боль в животе. // Женское Здоровье. – 2023. – март. - с.30-31.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Марта Трэль. Рассвет для иммунитета. // Женское Здоровье. – 2023. – март. – с.32.

Елена Паровичникова Игорь Давыдкин Василий Шуваев Елена Нечаенко. Редко - не значит неважно. О лечении орфанных болезней крови. // АиФ Здоровье. - 2023. – №4. –с.6.

Ольга Бачурина, Инна Крамская. Опасная шипучка. Так в чем коварство сладкой газировки. // Женское Здоровье. -2023. – март. – с.62.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Чечевица. // Здоровье. – 2023. – март. - с.52-53.

Анна Горелова, Инна Крамская. Хлебные заблуждения. // Женское Здоровье. – 2023. - март. – с.64-65.

Анна Шатохина. Кофе – в разумных пределах. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. – №3. – с.15.

Евгения Антонова, Инна Крамская. Облегченные продукты. // Женское Здоровье. – 2023. - март. – с.70-71.

Алексей Абакумов, Ольга Мубаракшина. Суфле от стоматита. // Женское Здоровье. – 2023. – март. –с.68.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Татьяна Яковлева. Утомленные школой. // Здоровье. – 2023. – март. – с.46-48.

Александр Шишонин. Чем раньше, тем лучше. // Здоровье. – 2023. - март. - с.49.

Ольга Самохвалова, Ирина Торгашева. Люди без возраста. // Женское Здоровье. – 2023. – март. – с.82-83.

Анастасия Бутакова, Алиса Михайлова. Все лучшее детям. // АиФ Здоровье. – 2023. - №4. – с.11.

Кудряшова М.К. – отв. Составитель.