

Российская государственная библиотека для слепых

=====

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
ЗДОРОВЬЕ
2023 № 4
АПРЕЛЬ
СЕЗОН**

Руслан Сафиуллин, Елена Нечаенко. Слабое место слабого пола. Как предотвратить и лечить цистит. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №5. – с.11.

Татьяна Чеботарева, Ольга Захарова. Весна на пороге: как справиться с сезонными ОРВИ? // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №6. – с. 9.

Галина Сухарева. Что диктует Весна. // *60 лет не возраст*. – 2023. – №4. – с.59-61.

Ольга Чижевская, Анна Шатохина. Впереди шпилька. Как подготовить ноги к весне. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №7. – с.7.

Наталья Ильина, Наталья Дальнева. Апрельский иммунитет. // *Женское Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.10-11.

НОВОСТИ

Лариса Геня. Операция на сердце продлит жизнь. // *60 лет не возраст*. – 2023. – №4. – с. 24-28.

Елена Аманова. Загадка Аэлиты. Особенности орфанных болезней. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №6. – с.8.

Оксана Морозова. Чем опасен корвалол. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2023. – №4. – с.12.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Алексей Потапов, Серафима Борисова. Повторные циститы. // *Женское Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.1.

Расул Гаджимуратов. В поиске потерянных лет жизни. // *Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.36-37.

Марина Берковская, Валентин Фадеев, Елена Нечаева. Ни много ни мало. Как лечить дисфункцию щитовидной железы. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – № 5. – с.4.

Богдан Кулешов, Елена Аманова. Заложники заложенного носа. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №7. – с.5.

В ФОКУСЕ

Сыроедение! // *Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.42-45.

Игорь Шиловский, Наталья Дальнева. Вакцина от аллергии. // *Женское Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.22-23.

Вадим Кириллов. Полезные живые микробы. // *60 лет не возраст*. – 2023. – №4. – с.62-66.

Анна Протасова, Елена Аманова. Кругом вода. Как избавиться от отеков. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №5. – с.6.

Александр Мелентьев, Елена Гладкова. Ушить желудок. Кому нужна бариатрическая операция. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №7. – с.6.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Даниил Маркарьян, Елена Нечаенко. «Шишки» не по статусу. Как можно, а как нельзя лечить геморрой. // *АиФ Здоровье*. – 2023. –№7. - с.4.

Александр Лиля, Елена Нечаенко. Беда не согнет. Как взять под контроль болезнь Бехтерева. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №5. - с.7.

Андрей Кузнецов, Елена Нечаенко. Незаметная катастрофа. Как распознать безболевой инфаркт. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №6. - с.4.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Алла Ветошкина. Миома? Не следует паниковать. // 60 лет не возраст. – 2023. – №4. - с.29-35.

Александр Шишонин. От заболеваний шейного отдела – к гипертонии и диабету. // *Здоровье*. – 2023. –апрель. – с.41

Оксана Морозова. Кариес до инсульта доведет. // *Домашняя Энциклопедия*. - 2023. - №4. – с.13.

Константин Титов, Наталья Дальнева. Анализ на онкомаркеры. // *Женское Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.8-9.

Виталий Иванов, Наталья Рудова. Инфаркт и онемение. // *Женское Здоровье*. – 2023. – апрель. - с. 32.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Александр Григорьев. Пневмосклероз: надежда есть. // 60 лет не возраст. – 2023. – №4. – с.42-45.

Ольга Мубаракшина, Инна Крамская. Витамины для глаз. // *Женское Здоровье*. - 2023. – апрель. – с.24-25

Светлана Ковалева, Наталья Дальнева. Диагноз по слюне. // *Женское Здоровье*. - 2023. – апрель. –с.28.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Юлия Зотова, Елена Гладкова. Хлеб да каша - пища не наша. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №5. - с.10.

Андрей Карельский. Победить авитаминоз. Что необходимо есть весной. // *АиФ Здоровье*. – 2023. -№6. – с.10.

Мария Тихменева. Вся «соль» в ... железе. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2023. – №4. – с.15

Шесть вопросов о витаминах и микроэлементах. // *Здоровье*. – 2023. - апрель. – с.28-29.

Елена Пикалова. Секретный ингредиент. // *Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.50-53.

Полина Калачева, Марина Некрасова. Русские «суперфуды». // *Женское Здоровье*. – 2023. – апрель. – с.62-63.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Аделя Шаталина, Алиса Михайлова. Прощайте, аденоиды. Удалять или лечить? Способы удаления аденоидов. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №5. – с.12.

Екатерина Тур. Алиса Михайлова. Заговор молчания. Как помочь ребенку заговорить. Игры, полезные для развития речи. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №6. - с.12.

Алена Димитриева, Алиса Михайлова. Тихо, на цыпочках. Почему дети ходят на носочках. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №7. – с.9.

Кудряшова М.К. – отв. Составитель.