

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2023 №7  
ИЮЛЬ  
СЕЗОН**

Лидия Юдина. Главные болезни лета. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №6 – с.12.

«Ухо пловца» // Здоровье. – июль-август 2023. - с.32-33.

Юлия Зотова, Елена Аманова. Приплыли... Какие инфекции обитают в воде. Как уберечься от инфекции. // АйФ Здоровье, - 2023. - №12. –с.6.

Алексей Цапко, Алиса Анастасиева, Елена Аманова. Под ударом луча. // АйФ Здоровье. – 2023. - №13. – с. 3.

Ольга Чижевская, Елена Гладкова. «Оковы» для ног. // АйФ Здоровье. – 2023. - № 13. – с. 6.

**НОВОСТИ**

«Проживая» голод, мы отдаляем старость! // Здоровье. – июль- август 2023. – с.9.

ВОДА: сколько пить в литрах. // Здоровье. – июль-август 2023. – с.28-30.

Максим Спасский, Елена Гладкова. Не волнуйтесь. Спокойного сна. // АйФ Здоровье. – 2023. - №12. – с.11.

Соломон Рабинович, Елена Аманова. Стоматология с проблемами. // АйФ Здоровье. – 2023. - №13. – с.14.

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Ресурс, который надо беречь. // Здоровье. – июль - август 2023. - с.42-43.

Людмила Фокина. Почему после 60 лет растет слой жира. //60 лет не возраст. – 2023. - №7. - с.48-53.

Юлия Зотова, Елена Гладкова. Каша без молока. // АйФ Здоровье. – 2023. - №13. – с.10.

**В ФОКУСЕ**

Цистит. 10 правил при склонности к циститу. // Здоровье. – июль- август 2023. - с.22-24.

Ирина Бобкова, Елена Нечаенко. «Самолечение опасно для почек». // АйФ Здоровье. – 2023. – №12. - с.4.

**ШКОЛА ДИАБЕТА**

О.Ю.Латышев. Невозможное возможно. // Диабет. – 1/2023. - с.4-8.

Валентин Фадеев, Елена Гладкова. Сосем не сладко. Чем опасна гипогликемия. // АйФ Здоровье. – 2023. – №13. - с.12.

## **АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Лариса Геня. Мерцательная аритмия. // 60 лет не возраст. – 2023. - №7. - с.21-25.

Дина Балясова. Возрастная бессонница. // 60 лет не возраст. – 2023. - №7.- с.26-29.

Надежда Пахомовская, Елена Гладкова. Гулять- так гулять. Как не заработать летом панкреатит. // АйФ Здоровье. – 2023. - №13. – с.8.

## **РАССЛЕДОВАНИЕ**

Людмила Горяйнова. Полипы желчного пузыря. // 60 лет не возраст. – 2023. – №7. - с.42-47.

Ирина Поддубная, Ольга Филатова, Михаил Колтунов. SOS! ЛИМФОМА! // Домашняя Энциклопедия. – 2023. – №6. - с.13.

Анна Вайсертрейгер. Как справиться с сенсорной перегрузкой? // Здоровье. – июль-август 2023. - с.16-19.

Сергей Авдеев, Елена Нечаенко. «10 лет курения- критичный срок». // АйФ Здоровье. – 2023. - №13. - с.4.

## **НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Людмила Горяйнова. Ноги требуют уважения! // 60 лет не возраст. – 2023. - №7. - с.30-35.

Елена Ковченко. Нестероидные противовоспалительные: как лучше их принимать? // 60 лет не возраст. – 2023. - № 7. -с.36-40.

Если человек подавился. Как оказать первую помощь. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №6. – с37.

Нана Погосова. Сердце и жара. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №7. - с.12.

Петр Соков, Юлия Борта. Долежать до грыжи. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №7. – с.13

Владимир Полинов, Светлана Бабичева. Реанимация для волос. // АйФ Здоровье. – 2023. – №13. - с.7.

## **ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Татьяна Залетова, Елена Аманова. Ночной «дожор». // АйФ Здоровье. - 2023. №12. – с. 7.

Клетчатка. // Здоровье. – июль -август 2023. – с.50-53.

Анна Ивашкевич, Елена Аманова. Витаминные «мины». // Домашняя Энциклопедия. -2023. - №7. – с.15.

## **РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ**

Опасное лето. // Здоровье. – июль - август 2023. - с.44-47.

Владимир Ланцов, Алиса Михайлова. Безопасные каникулы. // АйФ Здоровье. – 2023. - №12. - с.5.

Наталья Лозко, Елена Нечаенко. Аптека в рюкзаке. // АйФ Здоровье. -2023. - №13. - с.5.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.