

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2023 №8  
август  
СЕЗОН**

Людмила Карань. Осторожно, клещи. // Домашняя Энциклопедия. – 2023. - №8 – с.12.

Вероника Корнилова, Елена Аманова. Опасная рулетка. Как не отравится грибами. // АйФ Здоровье, - 2023. - №15. –с.4.

Елена Левкова, Анна Владимирова. Ложная аллергия. // Женское Здоровье. – июль-август 2023. - с.28-29.

**НОВОСТИ**

Антон Ершов, Марта Триэль. Мгновенное железо. // Женское Здоровье. – июль- август 2023. – с.13.

Наталья Дальнева. Право на жизнь. // Женское Здоровье. – июль-август 2023. – с.16-17.

Ашот Мкртумян, Наталья Дальнева. Лечим предиабет. // Женское Здоровье. – июль-август 2023. - с.20 -21.

Артем Архипов, Елена Аманова. Укол ежиком. Чем опасно общение с лесными животными. // АйФ Здоровье. – 2023. - №15. – с.5.

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Диана Караева, Наталья Дальнева. Жемчужные яйцеклетки. // Женское Здоровье. – июль - август 2023. - с.10-12.

Татьяна Борисова. Зубы и сердце: связь прямая. //60 лет не возраст. – 2023. - №8. - с.39-43.

Александр Борисов, Инна Крамская. Ковид не пройдет. // Женское Здоровье. – июль-август 2023. - с.24-25.

Инга Валентинова, Елена Нечаенко. Бросает в дрожь. Грозит ли тремор любителям шашлыков. // АйФ Здоровье. – 2023. - №15. – с.7.

Алексей Цапко, Елена Гладкова. Упав, не упасть духом. (комментарий эксперта.) // АйФ Здоровье. – 2023. - №15. – с.10.

**В ФОКУСЕ**

Виталий Иванов, Евгения Колесникова. Нестабильная гипертония. // Женское Здоровье. – июль- август 2023. - с.22-23.

Роман Бузунов, Марта Триэль. Переведенные часы. // Женское Здоровье. – июль-август 2023. – с.34.

Анна Ефанова. Шагаем с палками. // 60 лет не возраст. – 2023. - №8. - с.44-47.

Марина Берковская, Валентин Фадеев, Елена Аманова. Оставьте щитовидную в покое! // Домашняя Энциклопедия -2023. -№8. – с.13.

Петр Фалалеев, Елена Нечаенко. Вот холера! Возможно ли восьмая эпидемия. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №15. - с.8.

### **ШКОЛА ДИАБЕТА.**

А.С. Аметов, Е.А. Ермакова. Предиабет: лечить или не лечить? // *Диабет*. – 2017. - №2. - с.20-22.

### **АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Степан Львов, Надежда Рунихина, Екатерина Круглова, Марта Триэль. Как сохранить память? // *Женское Здоровье*. – июль-август 2023. - с.18-19.

### **РАССЛЕДОВАНИЕ**

Вера Ветрова. Когда сон – не богатырский. // *60 лет не возраст*. – 2023. – №8. - с.24-29.

Александр Григорьев. Гипертония мужская и женская. // *60 лет не возраст*. - 2023. – №8. - с.30-33.

Анна Кузьминская. Панкреатит: холод, голод и покой. // *60 лет не возраст*. -т 2023. - №8. - с.34-38.

Юрий Беленков, Елена Нечаенко. «Покой при инфаркте опасен». // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №15. - с.3.

### **НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Ирина Лапшина. Наука благодарности. // *60 лет не возраст*. – 2023. - №8. - с.10-13.

Людмила Горяйнова. Ноги требуют уважения! // *60 лет не возраст*. – 2023. - № 8. - с.14-17. – ч.3.

Светлана Маклецова, Марта Триэль. Живем до 135 лет? // *Женское Здоровье*. – июль-август – 2023. - с.32-33.

Антон Ноздрачев, Ольга Демина. Ванна от отеков. // *Женское Здоровье*. – июль-август – 2023. - с.38-39.

Анна Грачева, Инна Крамская. Мифы о похудении. // *Женское Здоровье*. – июль-август 2023. - с.58-59.

Лариса Геня. Движение – лучшая защита сердца. // *60 лет не возраст*. – 2023. – №8. - с.18-23.

### **ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Марина Волуйская. Рацион питания в жару. // *Домашняя Энциклопедия*. -2023. - №8. – с.15.

Георгий Елгин, Елена Аманова. Пора подкрепиться? // *АиФ Здоровье*. – 2023.- №15. – с.9.

### **РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ**

Лусине Авакян, Алиса Михайлова. Одну ягодку беру... Можно ли переест даров природы? // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №15. - с.13.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.