

=====

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

**ЗДОРОВЬЕ**

2023 №10

**октябрь**

**СЕЗОН**

Александр Шишонин. Ох, нелегкая это работа. Как закрыть дачный сезон без травм. // *АиФ Здоровье*, - 2023. - №18. –с.4.

Михаил Полуэктов, Елена Гладкова. Поспи и это пройдет. Договор с бессонницей. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №19. - с.8.

Александр Горелов, Елена Нечаенко. «Пирола» в бок. // *АиФ Здоровье*. - 2023. - №19. –с.5.

### **НОВОСТИ**

Антон Наумов. Как предупредить хронические неинфекционные заболевания? // *Здоровье*. – октябрь 2023. – с.42-43.

Александр Горелов, Дарья Даниленко, Елена Малинникова, Елена Нечаенко. Ковид, уступи дорогу! // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №19. – с.4.

Юрий Беленков, Елена Нечаенко. Хроническая сердечная недостаточность. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2023. - №10. - с.12.

### **МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Владимир Никифоров, Елена Нечаенко. «От инфекций мы не погибнем. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №18. – с.3.

Вероника Корнилова, Елена Гладкова. В животе- ураган. Что делать при непереносимости клетчатки. // *АиФ Здоровье*. -2023. -№18. –с.5

Александр Шишонин. Не хотите болеть - крутите головой. // *Здоровье*. – октябрь 2023. – с.39.

Ольга Чижевская. С ног до головы. Какие болезни вызывает плоскостопие. // *АиФ Здоровье*. – 2023. -№19. – с.11.

Эльдар Гусейнов, Артем Новиков. Причины затяжного кашля. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2023. - №10. –с.13.

### **В ФОКУСЕ**

Работа на «удаленке». // *Здоровье*. – октябрь 2023. - с.40-41.

Дина Балясова. Восстанавливаемся после антибиотиков. // 60 лет не возраст. -2023. -№10. – с.20-25.

Максим Спасский, Елена Аманова. Жизнь по тревоге. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №19. - с.14.

Наталья Свиридова, Елена Гладкова. Контрацепция и не только. // *АиФ Здоровье*. -2023. -№18. – с.11.

### **ШКОЛА ДИАБЕТА**

К.Г. Головняк. Еще раз о гликемиях: как не допустить фатальных ошибок. // *Диабет*. – № 2/2023. – с.4-11.

В.Н. Новичкова. Саркопения и сахарный диабет. // *Диабет*. - №2-23. –с.26-31.

## **АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Сергей Вялов, Елена Гладкова. Обвиняется кишечник. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №18. - с.6.

И.И. Кочергина. Атеросклероз, холестерин и таурин. // *Диабет*. – №2/2017. – с.28-30.

## **РАССЛЕДОВАНИЕ**

Валентина Зур. Послеродовая депрессия. // *Здоровье*. – октябрь 2023. – с.22-25.

Шесть причин частого пульса. // *Здоровье*. – октябрь 2023. – с.34-35.

Виктор Федосейкин, Елена Нечаенко. Взяться за грудь. Как распознать рак молочной железы. // *АиФ Здоровье*. - 2023. – №19. - с.6.

Андрей Зайцев, Дмитрий Романов. Сухой или влажный? // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №19. – с.7.

Татьяна Абрамова. Мочевая кислота- фактор риска. // *60 лет не возраст*. - 2023. - №10. - с.32-36.

Людмила Горяйнова. Кожный диабет. // *60 лет не возраст*. – 2023. - №10. - с.38-41.

Татьяна Борисова, Владимир Смирнов. Прямая кишка просит помощи. // *60 лет не возраст*. -2023. - №10. –с.42-47.

## **НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Дмитрий Рожков. Все забываю. Почему слабеет память. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №18. -с.8.

Ольга Захарова. Щи да каша- спасение ваше. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №19. – с.5.

МОЛОКО: пить или не пить? // *Здоровье*. – октябрь – 2023. - с.36-38.

## **ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Екатерина Бурляева. Полезные сладости. 9 лакомств, которые не испортят вашу фигуру. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2023. - №10. – с.15.

Людмила Минаева, Юлия Борта. Клады в банках. Важные правила домашних заготовок. // *АиФ Здоровье*. – 2023. -№19. –с.13.

## **РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ**

Лариса Кисельникова, Елена Нечаенко. «Первые зубы расскажут о здоровье». // *АиФ Здоровье*. – 2023. -№19. – с.3.

Елена Скворцова. Лжец или фантазер? Что делать, если ребенок говорит неправду. Проверьте себя. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №19. - с.12.

Светлана Бабичева. Исправить ситуацию. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №19. – с.12.

Наталия Хватова, Наталья Слышалова, Елена Гладкова. Навести фокус. Как помочь глазам. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №18. –с.12.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.