

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

**ЗДОРОВЬЕ**

2023 №11

**ноябрь**

**СЕЗОН**

Евгений Жималенков, Анна Протасова, Евгения Кованжи, Елена Гладкова. Тоска не возьмет. Как избежать осенней хандры. // *АиФ Здоровье*, - 2023. - №20. –с.4.

Олег Григорьев. Погода в доме. Как пережить отопительный сезон. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №20. - с.12.

Александр Горелов, Елена Малинникова, Наталья Рудова. Ковидная яма. // *Женское Здоровье*. –октябрь-ноябрь 2023. - с.14-15.

Ольга Мубаракшина. Пептидная защита. // *Женское Здоровье*. - октябрь-ноябрь 2023. – с.20.

### **НОВОСТИ**

Мекан Оразов. Концепция «Орхидея» // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.8-9.

Николай Брико, Марина Федосеенко, Марта Триэль. Иммуитет от гриппа. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.10-11.

Николай Рухляда, Нина Пономарева. Беременность без рубцов. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь. -2023. – с.12-13.

Наталья Дальнева. Робот для зачатия. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь. – 2023. – с.28-29.

### **МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Дарья Даниленко, Дмитрий Лиознов, Елена Нечаенко. Проклятая инфлюэнца. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №20. – с.5.

Аспирин в тарелке. // *Здоровье*. – ноябрь 2023. – с.34-36.

Залина Щербова. Пробиотик для иммунитета. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.26-27.

Евгения Колесникова. Витамины и возраст. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. –с.30-31.

Иван Шипунов, Ольга Мубаракшина. Сахар и фигура. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.56-57.

Елена Петрова, Марина Некрасова. Математика и лишний вес. // *Женское Здоровье*. – октябрь- ноябрь 2023. – с.59.

### **В ФОКУСЕ**

НАСМОРК. // *Здоровье*. – ноябрь 2023. - с.30-32.

Алексей Мелехин, Анна Шатохина. Это не паранойя. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №20. - с.6.

### **АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Владимир Никифоров, Дмитрий Прометной, Елена Нечаенко, Елизавета Борзилова. Призрак реанимации. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №20. - с.11.  
Александр Шишонин. Стресс и его влияние на здоровье человека. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.17.

### **РАССЛЕДОВАНИЕ**

Татьяна Яковлева. Можно ли «пережить» акне? // *Здоровье*. –ноябрь 2023. – с.18-21.  
Лев Ашрафян, Валерий Родионов, Наталья Дальнева. Ожирение и рак. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.6-7.  
Елена Наку, Марта Триэль. Гормоны протеста. // *Женское Здоровье*. - октябрь-ноябрь 2023. – с.22-23.  
Александр Рылов. Такой разный рак груди. // *60 лет не возраст*. - 2023. - №11. - с.20-25.  
Лариса Геня. Как правильно лечить гипертонию? // *60 лет не возраст*. - №11. – с.28-33.  
Сергей Вялов, Нина Ковылова. Сидячий геморрой. // *Женское Здоровье*. – октябрь – ноябрь 2023. – с.32-33.  
Людмила Горяйнова. Кожный диабет. // *60 лет не возраст*. – 2023. - №11. - с.42-45.

### **НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Мекан Оразов, Елена Аманова. Лечение длиною в жизнь. Чем опасен эндометриоз. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №20. - с.9.  
Сусанна Сологова. Без вирусов и микробов. Как выбрать нужные антисептики. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №20. – с.10.  
Елена Аманова. Неорганические антисептики. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №20. - с.10.  
Вадим Кириллов. Жизнь с язвенным колитом. // *60 лет не возраст*. - №11. – с.36-41.  
Наталия Свиридова, Ольга Калинина. Гормоны от тревожности. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.16.  
Наталия Морозова, Ольга Мубаракшина. Соя против щитовидки. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь. -2023. – с.62.  
Продукты «ЛАЙТ». // *Здоровье*. – ноябрь 2023. - с.42-43.

### **ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Семь достоинств КОФЕ. // *Здоровье*. – ноябрь 2023. - с.38-39.  
Михаил Кутушов. Королева осени. Чем полезна тыква и как ее выбирать. // *АиФ Здоровье*. – 2023. -№20. –с.8.  
Ольга Сорокина, Инна Крамская. Рыба для суставов. // *Женское Здоровье*. – октябрь-ноябрь 2023. – с.63.  
Валентина Попова, Ольга Мубаракшина. Перегруз едой. // *Женское Здоровье*. – октябрь- ноябрь2023. – с.70-71.

### **РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ**

Валентина Зур. Ветер в голове. // *Здоровье*. – ноябрь 2023. – с.46-49.  
Кудряшова М.К. – отв. составитель.

