

=====

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2023 №12

декабрь

СЕЗОН

Алексей Мелехин, Анна Шатохина. Одеяло манит. // *АиФ Здоровье*, - 2023. - №21. –с.13.

Елена Радциг, Елена Гладкова. Лечиться естественно! Как справиться с простудой без химии. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №22. - с.4.

Отпуск зимой (ЗА и ПРОТИВ). // *Здоровье*. –декабрь 2023. - с.40-42.

НОВОСТИ

Валерий Свистушкин, Елена Нечаенко. «За клеточными технологиями будущее» // *АиФ Здоровье*. – 2023. – № 21. - с.3.

Александр Аметов, Татьяна Демидова, Ирэна Иловойская, Татьяна Маркова, Юлия борта. Продлить здоровье. // *АиФ Здоровье*. – 2023. – №23. -с.9.

Вадим Кириллов. Почему диабет «любит» женщин // 60 лет не возраст. – 2023. – №12. - с.34-39.

Т.И. Дэпюи. Тонкоигольная аспирационная биопсия узловых образований щитовидной железы. // *Диабет*. – 2017. – №6. - с.40-42.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Анча Баранова, Александр Мельников. Правило пяти секунд. Как избежать заражения КОВИД-19. // *АиФ Здоровье*. – 2023. - №21. – с.5.

Михаил Лебедев, Елена Аманова. Впору аскорбиться. Кому и зачем нужен витамин С. // *АиФ Здоровье*. –2023. – №21. - с.7.

Татьяна Залетова, Елена Гладкова. Немного солнца в лунный день. Хватает ли вам витамина Д.// *АиФ Здоровье*. – 2023. – №22. - с.10.

Владимир Фролов, Ольга Чижевская. Крепко стоять на ногах. Как избежать падений. // *АиФ Здоровье*. –2023. –№23. - с.10.

Девять советов, как не поправиться зимой. // *Здоровье*. – декабрь 2023. – с.36-37.

В ФОКУСЕ

Татьяна Яковлева. Головная боль. // *Здоровье*. – декабрь 2023. - с.26-28.

Александр Шишонин. Так ли безобиден «вдовый горбик». // *Здоровье*. – декабрь 2023. – с.43.

Ольга Чижевская, Елена Гладкова. Плоскостопие – не шутка. // *Домашняя Энциклопедия*. -2023. - №12. –с.13.

ШКОЛА ДИАБЕТА

О.Ю.Латышев. Сахарный диабет у детей и подростков. // *Диабет*. – 2017. - №6. –с.14-16.

В.Н. Макарова. Высокобелковая диета как способ профилактики обменных нарушений (предиабета). // Диабет. – 2017. - №6. – с.22-24.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Сергей Вялов, Елена Аманова. Ни охнуть, ни вздохнуть. С чем связано затрудненное дыхание. // АйФ Здоровье. – 2023. - №21. - с.4.

Елена Онегина, Елена Нечаенко. Разбиться на голоса. Излечима ли шизофрения. // АйФ Здоровье. – 2023. – №22. - с.6.

Людмила Горяйнова. Что такое этническая болезнь. // 60 лет не возраст. – 2023. - №12. – с.29-33.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Нина Вознесенская, Елена Гладкова. Зона без прострелов. Что надо делать при остеохондрозе. // АйФ Здоровье. – 2023. – №21. - с.8.

Ефим Пожарский, Елена Аманова. Кровный враг. // АйФ Здоровье. – 2023.- №22. – с.5.

Аркадий Верткин, Ольга Захарова. Астения: болезнь или состояние. // АйФ Здоровье. - 2023. – №22. - с.11.

Максим Камаев. Глаукома: что делать? // 60 лет не возраст. - 2023. - №12. - с.- 40-46.

Валентина Зур, Леонид Кисилев. Дело о тестостероне. // Здоровье. – декабрь 2023. – с.20-23.

Роман Комаров, Елена Нечаенко. «Чем больше хирург, тем меньше разрез». // АйФ Здоровье. –2023. – №23. -с.3.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Татьяна Яворовская, Елена Аманова. Чисто конкретно. 5 советов по правильной чистке зубов. // АйФ Здоровье. – 2023. - №22. - с.9.

Андрей Продеус, Юлия Борта. Вакцина от слабоумия. // АйФ Здоровье. – 2023. - №23. – с.11.

Вячеслав Минко. Прикус как фактор здоровья и счастья. // Здоровье. – декабрь 2023. – с.38-39.

Лариса Геня. Подводные рифы Новогодья. //60 лет не возраст. – 2023. – №12. - с.24-28.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

КОРИЦА. // Здоровье. – декабрь 2023. - с.54-55.

Вероника Корнилова, Елена Аманова. Пока не пробило полночь. Как оздоровить новогоднее застолье. // АйФ Здоровье. – 2023. -№23. –с.4.

Анна Ивашкевич. Время рыжих. Сколько мандаринов можно съесть за один раз. // АйФ Здоровье. – 2023. – №23. - с.5.

Михаил Окунев. Питание и долгожительство. // 60 лет не возраст. – 2023. – №12. - с.48-53.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Елена Кешишян, Елена Нечаенко. Ранние пташки. Недоношенность-не приговор. // АйФ Здоровье. – 2023. – №21. - с.6.

Мария Савкина, Алиса Михайлова. В кишечнике порядок. Как лечить дисбактериоз у детей. // АйФ Здоровье. – 2023. - №22. – с.8.

Дети у экрана. // Здоровье. – декабрь 2023. – с.44-47.

Кудряшова М.К. – отв. составитель.