

Российская государственная библиотека для слепых

=====

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2024 № 2  
ФЕВРАЛЬ  
СЕЗОН**

Хачатур Кургинян, Марта Триэль. Ноги без варикоза. // Женское Здоровье. – 2023. – апрель. – с.20-21.

Анна Житко, Алиса Михайлова. В баню? На здоровье. Как правильно париться в бане. // АйФ Здоровье. – 2024. – №3. – с. 9.

**НОВОСТИ**

Вилена Микаелян, Евгения Колесникова. Возраст и ЭКО. // Женское Здоровье. – 2023. – апрель. - с. 18-19.

Людмила Горайнова. Такие разные ОРВИ. // 60 лет не возраст. – 2024. – №2. - с.28-34.

**МЫ И НЕ ЗНАЛИ**

Болезнь после болезни. // Здоровье. – 2024. – январь-февраль. - с.36-37.

Роман Бузунов, Наталья Рудова. Семейная бессонница. // Женское Здоровье. – 2023. - март – с.8-10.

Виктория Евсеева. Беременность с помехой. // Женское Здоровье. – 2023. - март. – с.16-17.

Ася Сидельникова, Ольга Калинина. Стойкие сосуды. // Женское Здоровье. 2023. - март. - с.44-45.

**В ФОКУСЕ**

Елена Быстрицкая, Елена Аманова. Все пройдет гладко. Чем может быть опасно бритье. // АйФ Здоровье. – 2024. – №3. - с.8.

Михаил Лебедев, Елена Гладкова. Секрет ее молодости. Кому и зачем принимать витамин Е. // АйФ Здоровье. – 2024. – №3. – с.10.

Как бороться с отеками. // Здоровье. – 2023. – апрель. – с.34.

**АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ**

Вадим Кириллов, Иван Москаленко. Депрессия после инсульта. // 60 лет не возраст. – 2024. - №2. - с.22-27.

Светлана Леснова, Екатерина Дудинская. Сенильный остеопороз. // 60 лет не возраст. – 2024. – №2. - с.36-41.

Тарас Шатылко, Елена Гладкова. «Второе сердце» мужчины. Чего мы еще не знаем о простатите. // *АиФ Здоровье*. - 2024. - №3. - с.6.

### **РАССЛЕДОВАНИЕ**

Людмила Лявданская. Болезнь чистюль. // 60 лет не возраст. – 2024. – №2. - с.42-46.

Александр Григорьев. Чем опасна плесень? // 60 лет не возраст. – 2024. – №2. – с.47-51.

Анна Вайсертрейгер. Издержки совершенства. // *Здоровье*. - 2024. - январь-февраль. – с.20-23.

Антонина Сметник. Менопаузальная гормонотерапия. // *Здоровье*. – 2024. – январь-февраль. – с.30-33.

Вероника Корнилова, Елена Нечаенко. Пощадите свой живот. О чем говорит боль около пупка. // *АиФ Здоровье*. – 2024. – №3. - с.4.

Анна Вайсертрейгер. Можно ли быть счастливым, несмотря ни на что? // *Здоровье*. - 2023. – март. – с.16-19.

Почему выпадают волосы? // *Здоровье*. – 2023. – март. – с.34-36.

### **НОВЫЕ ПОДХОДЫ**

Сергей Бабак. Зачем здоровый образ жизни пожилому человеку? // *Здоровье*. – 2024. – январь-февраль. – с.42-43.

Гюзель Табеева, Александр Амелин, Марина Корешкина, Елена Филатова. Спрей от мигрени. // *Женское Здоровье*. - 2023. –март. –с.12-13.

Сергей Авдеев, Елена Нечаенко. «Когда-нибудь мы победим пневмонию». // *АиФ Здоровье*. -2024. – №3. – с.3.

Алексей Москалев, Александр Мельников. Чистка сосудов. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2024. -№2. – с.13.

### **ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

Александр Леонидов. Ягоды против рака. // 60 лет не возраст. – 2024. –№2. – с.64-67.

Пять мифов о замороженных продуктах. // *Здоровье*. – 2024. -январь-февраль- с.38-40.

Чай. // *Здоровье*. – 2024. - январь-февраль. – с.54-55.

Елена Капитова, Елена Бакшеева. Отруби для печени. // *Женское Здоровье*. – 2023. – Март. – с.64.

Александр Мясников, Анна Шатохина. Польза от «вредных» продуктов. // *Домашняя Энциклопедия*. – 2024. – №2. – с.15.

Сайера Мунаварова, Елена Нечаенко. Не откладывай на завтра. Чем важна утренняя трапеза. // *АиФ Здоровье*. – 2024. - №3. – с.5.

### **РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ**

Валентина Зур. Анатомия крика. // *Здоровье*. – 2024. – январь-февраль. – с.26-29.

Александр Горелов, Алиса Михайлова. «Крик петуха!» Как защитится от коклюша. // *АиФ Здоровье*. – 2024. – №3. – с.13.

Кудряшова М.К. – отв. Составитель.