

Российская государственная библиотека для слепых

=====

Предлагаем вашему вниманию

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
ЗДОРОВЬЕ
2024 № 3
МАРТ
СЕЗОН**

Юлия Москвичева, Татьяна Ефимова. Витамины весной. // Здоровье. – 2024. – март. – с.24-27.

Элла Соловьева, Ольга Захарова. Встал- устал. Вялость и апатия могут свидетельствовать об астении. // АиФ Здоровье. – 2024. - №4. - с.7.

Маргарита Провоторова, Елена Нечаенко. Как перестать болеть. Как повлиять на иммунитет. // АиФ Здоровье. – 2024. – №5. – с. 3.

Дарья Харина. Нос без протечек. Как бережно лечить насморк. // АиФ Здоровье. - 2024. - №5. - с.13.

Иван Ситников, Ольга Захарова. «Панацею» не нашли. Как справиться с резистентностью антибиотиков? // АиФ Здоровье. – 2024. - №5. – с.13.

НОВОСТИ

Людмила Горяйнова. Такие разные ОРВИ. // 60 лет не возраст. – 2024. – №3. - с. 30-36.

Инна Аполихина, Елена Нечаенко. «Этот рак мы предотвратим». // АиФ Здоровье. – 2024. – №4. – с.3.

Виктория Толстоносова, Юлия Юдина. Как вылечить облысение навсегда. Что делать, чтобы волосы не выпадали. // АиФ Здоровье. – 2024. – №4. – с.4.

Станислав Борисовский, Елена Нечаенко. Тише ты! Как избавиться от храпа. // АиФ Здоровье. – 2024. - №4. – с.4.

Оксана Драпкина, Юлия Тутина. Жена продлевает жизнь. // АиФ Здоровье. – 2024. - №4. – с.4.

JN.1 – Новый штамм ковида. // Домашняя Энциклопедия. – 2024. – №3. – с.9.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

В.Э. Баирова. Несахарный диабет – болезнь необычная и редкая. // Диабет. – 2023. - № 4. – с.30-34.

Олег Янушевич, Юлия Борта. На зубок. Какие продукты отбеливают и очищают зубы. // АиФ Здоровье. – 2024. - №4. – с.7.

Дмитрий Лубнин, Нина Пономарева. Страх перед климаксом. // Женское Здоровье. – 2023. – май-июнь. – с.34-35.

Наталья Макарова, Елена Бакшеева. Льняная защита. // Женское Здоровье. -2023. – май-июнь. - с.73.

Ольга Дубровская. Здоровые вены – красота ваших ног. // Здоровье. – 2023. – май. – с.39.

В ФОКУСЕ

Семь правил внутренней гармонии. // Здоровье. – 2024. – март. -с.28-29.

Заболевание вен. // Здоровье. – 2024. – март. –с.32-34.

Не волнуйся, а то состаришься! // Здоровье. – 2023. – май. – с.9.

Юлия Ионова. Если глаз красный. // Домашняя энциклопедия. – 2024.- №3.- с.13.

ШКОЛА ДИАБЕТА

У.П. Лямцева. Мифы и легенды пациентов с сахарным диабетом. //Диабет. – 2023. - № 4. – с.15-19.

В.Э. Баирова. Гиперпролактинемия: когда гормон беременных и кормящих женщин приносит вред. // Диабет. – 2023. - №4. – с.25-29.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Лариса Геня. Может ли сердце болеть без боли? // 60 лет не возраст. – 2024. – №3. – с.18-21.

Вадим Кириллов. Гонартроз: что делать? // 60 лет не возраст. – 2024. –№3. – с.22-27.

Александр Григорьев. Разурчался мой живот. // 60 лет не возраст. - 2024. -№3. – с.37-39.

Михаил Архипов. Чистые сосуды – залог вашего долголетия. // АиФ Здоровье. – 2024. – №5. – с.16.

Ирина Анготоева. Почему не дышит нос? // Здоровье. – 2024. – март. - с.36-37.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Людмила Лявданская. Радоваться, чтобы жить! // 60 лет не возраст. – 2024. – №3. – с.46-51.

Татьяна Адашева. 3 вопроса о гипертонии. // Здоровье. - 2024. – №3. – с.38-39.

Александр Шишонин. «Неинфекционная пандемия». // Здоровье. -2024. – март. – с.45.

Екатерина Кузина, Анна Шатохина. Чай, сжигающие жир. // Домашняя Энциклопедия. – 2024. –№3. –с.31.

Майя Милич. Спасение при сотрясении. // Домашняя Энциклопедия. – 2024. – №3 – с.37.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Мария Тихменева. 7 дней, 7 цветов. Что такое цветная диета и как на ней сидеть. // АиФ Здоровье. – 2024. – №5. - с.4.

ШОКОЛАД. // Здоровье. – 2024. -март. – с.54-55.

Юлия Тутина. Тромбы: 6 нельзя. // АиФ Здоровье. – 2024. – №4. – с.15.

Юлия Борта. Молоко от переломов. Деменцию лечит какао. // АиФ Здоровье. – 2024. - №4 – с.15.

Наталья Никонова, Ольга Мубаракшина. Чайные добавки. // Женское Здоровье. – 2023. – май-июнь. –с.62-63.

Екатерина Несвит, Мария Тихменева. Красное мясо. // Домашняя Энциклопедия. – 2024. – №3. – с.15.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Если ребенок простудился. // Здоровье. – 2024. – март. – с.46-48.

Укреплять кости нужно с детства. // Здоровье. – 2024. - март. - с.50.

Е.В. Брюлина. Подросток не принимает диабет. Почему так происходит и что делать родителям. // Диабет. – 2023. – №4. – с.10-14.

Кудряшова М.К. – отв. Составитель.

