

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2024 №4

Апрель

СЕЗОН

Захарова О. Весенние ручьи и ОРВИ: Как поддержать иммунитет во время пика вирусных инфекций. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№6. - с.11.

Полякова И. Весенние дары от усталости и хандры. //60 лет не возраст. – 2024. - №4. - с.65-69.

Нечаенко Е. Весна у ваших ног! // *АиФ Здоровье*. –2024. -№7. - с.5.

НОВОСТИ

Иванов Н. Загадочная ходячая пневмония. // *Домашняя Энциклопедия для вас*. – 2024. - №4. - с.8.

Нечаенко Е. Не прячьте чувства. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№7. - с.3.

Синдром свидетеля. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№7. - с.3.

Гейнрих Т. Каша против рака. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№8. - с.2.

Лапша для стройности. // *Здоровье*. – Апрель 2024. - с. 53.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Яковлева Т. Такой не простой насморк. // *Здоровье*. – Апрель 2024. - с. 30-32.

Нечаенко Е. Войти в группу. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№6. - с.15.

Шатохина А. Не пейте, гипертоником станете. // *АиФ Здоровье*. –2024. - №7. - с.2.

Тест на деменцию.// *АиФ Здоровье*. –2024. -№8. - с.2.

Шатохина А. Правило 10/20. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№8. - с.2.

Писаренко Д. Угроза на вашей кухне. // *Домашняя Энциклопедия для вас*. – 2024. - №4. - с.40.

Существует ли «жировая память». // *Здоровье*. – Апрель 2024. - с. 20.

Мельников А. Цитрус бьёт по печени. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№6. - с.2.

Шатохина А. Какая жирность молока оптимальна. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№6. - с.14.

Шатохина А. Не до переломов. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№8. - с.10.

Тихменев М Сорняки на тарелке. // *АиФ Здоровье*. –2024. -№7. - с.6.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Вредные привычки и сахарный диабет. // *Здоровье*. – Апрель 2024. - с. 34-35.

Пересадин Н. Мед и диабет: можно и сколько. // 60 лет не возраст. - 2024. – №4. - с.30-35.

Мельников А. Пажитник против диабета. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №4. - с.31.

В ФОКУСЕ

Минина Т. Вытягивание и укрепление спины. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №4. - с.14.

Пухова Е. Сердечный перикардит: опасный невидимка. // Секреты здоровья. –2024. -№7. - с.16-17.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Гончарова Н. Тонзилит - болезнь пожилых. // 60 лет не возраст. - 2024. – №4. - с.25-29.

Кириллов В. Красный лишай: как избавиться?// 60 лет не возраст. - 2024. – №4. - с.36-40.

Горайнова Л. Кардионевроз: причины и прогноз. // 60 лет не возраст. - 2024. – №4. - с.20-24.

Ефимова Т. Как предотвратить развитие когнитивной дисфункции.// Здоровье. – Апрель 2024. - с.22-25.

Гипертония страшный диагноз. Но выход есть. // Здоровье. – Апрель 2024. - с. 45.

Микроинсульт не шутка. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №4. - с.14.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Кидяева Е. Расшифровываем результаты анализов. О чем расскажут эозинофилы. // Секреты здоровья. –2024. -№7. - с.10-13.

Абрамова Т. Я и моя паника. // 60 лет не возраст. - 2024. – №4. - с.54-59.

Хан В. Слово, эмоция и здоровье: как они связаны. // 60 лет не возраст. - 2024. – №4. - с.5-9.

Почему даже после одного бокала красного вина иногда болит голова? // Здоровье. – Апрель 2024. - с. 21.

Андреева В. опередите болезнь. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №4. - с.12.

Захарова О. Хондопротекторы для позвоночника. // АиФ Здоровье. –2024. - №8. - с. 5.

Шатохина А. Причина бессонницы – зубы? // АиФ Здоровье. –2024. -№8. - с.5.

Шатохина А. Не волчанка ли?// Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №4. - с.40.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Нечаенко Е. Пиллюля для красоты. // АиФ Здоровье. –2024. -№6. - с.5.

Волуйская М. Похудеть на шоколаде. // АиФ Здоровье. –2024. -№6. - с.2.

- Борисова А. Вред от... полезной еды! // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №4. - с.15.
- Жаркова П. Не просто травы. // АйФ Здоровье. –2024. -№7. - с. 6.
- Михайлова А. От стресса до гастрита. // АйФ Здоровье. –2024. -№7. - с.6.
- Волуйская М. На ужин лосось. // АйФ Здоровье. –2024. -№7. - с. 11.
- Мельников А. Раскоронированный сок. // АйФ Здоровье. –2024. -№8. - с.5.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

- Фокина Л. Пенсионер с чашечкой кофе. // 60 лет не возраст. – 2024. - №4. - с.48-53.
- Нечаенко Е. Заснуть вовремя. // АйФ Здоровье. –2024. -№7. - с.10.
- Михайлова А. У картошки пар не лёгкий. // АйФ Здоровье. –2024. -№7. - с.7.
- Гейнрих Т. Каша против рака. // АйФ Здоровье. –2024. -№8. - с.2.
- Умеренное питание защищает мозг от старения. // Здоровье. – Апрель 2024. - с. 44.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

- Аметов А. Не надо откармливать детей. // АйФ Здоровье. –2024. -№6. - с.3.
- Басаримова Е. Присыпка при экземе // Народный доктор. - 2024. – №7. - с.13.
- Нечаенко Е. Малыш на высший бал. // АйФ Здоровье. –2024. -№6. - с.3.
- Аманова Е. Без анемии.// АйФ Здоровье. –2024. -№6. - с.4.
- Осторожно наушники. // Здоровье. – Апрель 2024. - с. 50.

Отв.составитель. – Алексеева Е.Н.

