

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2024 №5

май

СЕЗОН

Аманова Е. Пыльца или инфекция. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №5. - с.12.

Отчего болит горло. (Сезонные недуги) // Твое здоровье. – 2024. - №5. - с.28-31.

Как лечить грибок? (Сезонные недуги) // Твое здоровье. – 2024. - №5. - с.32-33.

НОВОСТИ

Зайцева С. Тридемия вместо пандемии. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - № 5. - с.8.

Поплавская О. Ура! Запрещены опасные добавки. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - № 5. - с.3.

Мельников А. Убивающая еда. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - № 5. - с.2.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Одинцова М. Маникюр и здоровье ногтей. // 60 лет не возраст. - 2024. – №5. - с.44-49.

Григорьев А. Как проходит компьютерная томография? // 60 лет не возраст. - 2024. – №5. - с.34-37.

Горайнова Л. Туберкулёз по-прежнему опасен. // 60 лет не возраст. - 2024. – №5. - с.28-33.

Геня Л. Случай с друзьями. (Приемная кардиолога). // 60 лет не возраст. - 2024. – №5. - с.16-20.

Гимнастика Гермеса. // Твое здоровье. – 2024. - №5. - с.40-41.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Афанасьев В. Одуванчик эликсир жизни для диабетика // Живу с диабетом. – Май, 2024. - с. 14-15.

Павлова О. У вас СД? Забудьте об этих продуктах. // Живу с диабетом. – Май, 2024. - с. 11.

Павлова О. Диабед и холестерин: контроль обязателен! // Живу с диабетом. – Май, 2024. - с. 16.

В ФОКУСЕ

Храп. // Здоровье. – Май, 2024. - с. 22-25.

Может ли из за храпа подниматься давление. // Твое здоровье. -2024, - №5.-С. 8

Как победить эффект «Йо-Йо» // Здоровье. – Май, 2024. - с. 16-19.

Колтунов М. Лечение язв во рту.// Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - № 5. - с.13.

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Давление. Почему важно контролировать давление. // Твое здоровье. - 2024, -№5.-С. 1

Давление. Факторы риска.// Твое здоровье. -2024, -№5.-С. 3

Давление. Чем опасна разница. // Твое здоровье. -2024, -№5.-С. 6

Давление. Травы в помощь.// Твое здоровье. -2024, -№5.-С. 7

Давление. Надвигающийся шторм. //Твое здоровье. -2024, -№5.- С. 10-11.

Давление. Когда сосуды ленивы. //Твое здоровье. -2024, -№5.-С. 12-13.

Давление. Сон как лекарство. //Твое здоровье. -2024, -№5.-С. 14.

РАССЛЕДОВАНИЕ

Когда одолевает усталость. // Твое здоровье. -2024, -№5.- С. 54

Лапшина И. Как избавиться от обиды. // 60 лет не возраст. - 2024. – №5. - С.50-53.

Зозуля Н. О тромбах и свертывании крови. // Здоровье.- 2024. - №5.- С.28-31.

Кириллов В. Проблема кишки с перстами. // 60 лет не возраст. - 2024. – №5. - С.22-27.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Для здоровых и красивых волос. Великолепная семерка. // Твое здоровье. – 2024. - №5. - с.46-47.

В сад за здоровьем. // Истинное здоровье.- 2024.-.№11.- С.3.

«Женская трава» мелисса.// Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - № 5. - с.31.

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Лявданская Л. Синдром компьютерной мыши. // 60 лет не возраст. – -2024. - №5. - С.38-42.

Народные рецепты для здоровых ног. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - №5. - С.33.

Пластинина С. Замедляя процесс старения. // Домашняя Энциклопедия для вас. – 2024. - № 5. - с.17.

Утренняя зарядка для продуктивного дня. // Истинное здоровье.- 2024.- №11.- С.8.

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Дети. Умение держать себя в руках. // Здоровье. –2024. -№5. - с.44-47.
Не пропустите жалобы ребенка. // Твое здоровье. -2024, -№5.-С. 18-19

Отв.составитель. – Алексеева Е.Н.

