

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2024 № 10

ОКТАБРЬ

Сезон

Елена Пухова.- В три раза больше: невралгия тройничного нерва // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 14-15

Оксана Черных.- Раз-два-три! Не кашляй! // Секреты здоровья.-2024.- №20.- с. 4
МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Валерия Артемова.- Ешьте правильные продукты. // Народный доктор.- 2024.- №19.- с.8

Анна Ивановская.- Выполняйте гимнастику // Народный доктор.- 2024.- №19.- с. 8

Наталья Маркова.- Делайте массаж // Народный доктор.- 2024.- №19.- с. 8

Елена Пухова.- Вербена клятвы сохранит и болезни победит // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 8

Оксана Черных.- Мочевина: «неэстетичная» на слух // Секреты здоровья.- 2024.- №20.- с. 22

В фокусе

Екатерина Пельменова.- Ленивая зарядка 15 упражнений лёжа на постели. // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 16-17

Оксана Черных.- Аденома простаты: за возраст расплата. // Секреты здоровья.- 2024.- №20.- с. 8

Дина Балясова.- Патологии сосудов Геморрой в тандеме с варикозом. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 21

Фитнес и иммунитет: не все так однозначно. // Здоровье.- 2024.- №10.- с. 36-37

Школа диабета

Наталья Кашица.- Сахарный диабет и зрение: глаза требуют заботы. // Живу с диабетом.- 2024.- №10.- с. 8-9

Алла Кирщина.- Диабетическая стопа: спас простой рецепт. // Живу с диабетом.- 2024.- №10.- с. 14

Александра Андреева.- Морковь при сахарном диабете. // Живу с диабетом.- 2024.- №10.- с. 30

Елена Нечаенко.- Закалённый диагнозом. // АИФ Здоровье.- 2024.- №20.- с. 4

РАССЛЕДОВАНИЕ

Доктор Мясников.- Цирроз и рак можно наесть. // Народный доктор.- 2024.- №19.

- с. 15

Андрей Галкин.- Слышу звон. // АИФ Здоровье.- 2024.- №19.- с. 10

Топ-5 средств от гипотонии. // Народный доктор.- 2024.- №19.- с. 18

Ирина Лузинова.- Блиц вопросы о климаксе. // Народный доктор.- 2024.- №19.- с. 32

Новые подходы

Артериальное давление. Что влияет на артериальное давление здорового человека?

И нужно ли можно ли его регулировать? // Здоровье.- 2024.- №10.- с. 26-29

Павел Сидоренко.- Артрит Современный подход. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с.

Мария Крижевская.- Артрит Продукты против воспаления. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 13

Пищевое поведение

Оксана Черных.- Её величество королева тыква... // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 18-19

Ольга Бельская.- Долголетия Секрет на завтрак и обед. // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 26-27

Ольга Бельская.- Красное мясо: когда полезно и кому опасно. // Секреты здоровья.- 2024.- №20.- с. 26-27

Яйцо // Здоровье.- 2024.- №10.- с. 54-55

Родителям о детях

Елена Пухова.- Родители нахимичили. // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 25

Елена Пухова.- У бабушек и нянечек дитя не хочет пряничек. // Секреты здоровья.- 2024.- №20.- с. 25

Оксана Суржина. - Кого мама любит больше. // Психология и я.- 2024.- №10.- с. 36-

Ксения Сборщикова.- Похвала вместо наказания. // Психология и я.- 2024.- №10.- с.

Наталья Лубина.- Пережить развод родителей. // Психология и я.- 2024.- №10.- с. 44-

Анатомия болезни

Елена Кидяева.- Аппендицит: такой непростой диагноз. // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 10-13

Разия Волохова.- Артрит Киста привела к артриту. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 15

Сергей Щедрин.- Патологии сосудов Первые признаки.// Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 19

Жизнь без варикоза // Здоровье.- 2024.- №10.- с. 32-34

Зелёная аптека

Елена Пухова.- Вербена клятвы сохранит и болезни победит. // Секреты здоровья.- 2024.- №19.- с. 8

Александр Головков.- Артрит 4 шага к спасению суставов. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 14-15

Александр Головков.- Сабельник в числе лучших. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 16

Александр Головков.- Патологии сосудов. Улучшаем кровоснабжение мозга.// Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 20

Евгения Сорокина.- Кровоточивость десен Травы первой помощи. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.

- с. 25

Николай Аболмасов.- Кровоточивость десен Дубовая кора – отличное решение. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 26

Степан Соколов.- Кровоточивость десен «Жуйте крапиву»! // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 26

Александр Головков.- Кровоточивость десен Пародонтоз – зубам угроза. // Лечитесь с нами.- 2024.- №10.- с. 26

Ответственный составитель: Алексеева Елена