

**Предлагаем вашему вниманию
ЗВУКОВОЙ СБОРНИК
ЗДОРОВЬЕ 2024 № 7
ИЮЛЬ**

СЕЗОН

Здоровый пикник. // Народный доктор.- 2024.-№13.- стр.4

Три необычных совета в жару // Народный доктор.- №14.- 2024 .- стр.8

Миома и другие болезни «холода» // Народный доктор.- №14.- 2024.- стр.8

НОВОСТИ

Топ-5 средств от псориаза. // Народный доктор. .- 2024.- №14.- стр.18

Елена Стельмах.- Доктор земляника. // Народный доктор.- 2024.- №14.- стр.24

Василиса Гребенюк.- Гречневая мука «Оздоровливающая». // Народный доктор.- 2024.- №14 .- стр.24

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

8 мифов о правильной еде. // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август. - стр.-30

Дегтярное мыло в домашней аптечке . // Народный доктор.- 2024.- №13.- с

Дмитрий Макунин.- Медовая экспресс-аптечка // Народный доктор.- 2024.- №14.- стр.-18

Алла Сергеевна Демидова.- Сидеть на месте к болезни. // Народный доктор.-

Елена Васина.- Мягкие лапки, опасные царапки. // Секреты здоровья.- 2024.- №14.- стр.-16

В ФОКУСЕ

У кого не болит поясница? // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август.- стр.-28

Сергей Михайлович Бубновский. - Боли в спине лечат движением.// Народный доктор.- 2024.- №13.- стр.9

Чтобы сердце билось дольше. // Народный доктор.- 2024.- №13.- стр.-25

РАССЛЕДОВАНИЕ

Виталий Иванов.- Почему отекают ноги. // Народный доктор.- 2024.- №13.- стр.15

Андрей Иванович Заломенков.- Проблемные почки. // Народный доктор.-

Татьяна Сорокина.- Атеросклероз? Меняйте образ жизни! // Народный доктор.- 2024.- №14.- стр.-10

Елена Кидяева.- Запятнанная репутация. // Секреты здоровья.- 2024.- №14.- стр.10

Оксана Черных.- Ой! Зачем Вам этот геморрой?! // Секреты здоровья.- 2024.- №14.- стр.14

5 средств для терапии геморроя. // Секреты здоровья.- 2024.- №14.- стр.15

Татьяна Пивченко.- Не та гипертония. Рискуют молодые! // Народный доктор.- 2024.- №14.- стр.5

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Фитнес-подсказки // Здоровье. - 2024.- №7.- июль-август. - стр.58

Бьюти-советы // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август.- стр.60

Екатерина Андреева.- Как я боролась за здоровье ног. // Народный доктор.-

Ангелина Бельская.- Иван-чай, при тревоге выручай! // Народный доктор.-

Светлана Лапина.- SOS: атакуют папиломы // Народный доктор.- 2024.- №

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

На помощь придут антиоксиданты. // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август .- стр.32

Скажи мне что ты ешь. // Здоровье.- 2024.- - №7.- июль-август.- стр.50

Я

Ольга Романова. - И в букет и в тарелку. // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август.- стр.56

Оксана Георгиевна Мицкевич.- Питание с пользой. // Народный доктор.-
ы

Анна Зубкова.- Оранжевый лекарь – морковь. // Народный доктор.- №14.-
/

Оксана Калашникова.- Заедем грусть и страх — вновь прибавка на весах. // Секреты здоровья.- 2024.- №14.- стр.22

Ольга Бельская.- Арбузная диета для стройности на лето. // Секреты здоровья.- 2024.- №14.- стр.25

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

О

В

Б

С

Дмитрий Евгеньевич Суетенковю.- Зачем нужны брекеты? // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август.- стр.36

Валентина Зур.- Детство без психотравм. // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август.- стр.44

Новости о детях. // Здоровье.- 2024.- №7.- июль-август.- стр.48

Светлана Соболева.- Летний кариес. // Народный доктор.- 2024.- №13.- стр.31

Олег Александрович Быков.- Ребенок выбил зуб. Без паники! // Народный доктор.- 2024.- №13.- стр.31

Елена Пухова.- Нехорошие слова. // Секреты здоровья.- 2024.- №14.- стр.25

Ответственный составитель: Алексеева Елена