

## Предлагаем вашему вниманию

### ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

#### ЗДОРОВЬЕ 2024 № 8

#### АВГУСТ

#### СЕЗОН

- Ольга Спиридонова.- Пора собирать травы // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 17  
Сергей Пульбере.- «ЗОЖ защитит от инфекций» // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 3  
Михаил Лебедев.- Всё от яйца // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 8  
Гладкова Елена.- Токсичные отношения // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 12  
Гладкова Елена.- Астма в отпуске // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 6  
Михайлова А.- Не одна вода // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 10  
Аманова Е.- Здоровое варенье // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 10  
Ковалевская Евгения.- «Зуд купальщика» - церкариоз // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 16

#### МЫ И НЕ ЗНАЛИ

- Топ-5 средств от радикулита // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 22  
Левша или правша? Самодиагностика // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с.  
Юдия Лидия.- От чего страдает кожа // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 9

#### В ФОКУСЕ

- Юдина Лидия.- Кому мылить голову // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 6  
Гуров Александр.- «Не запускай мне ангину» // АИФ Здоровье.- 2024.- №14.- с. 3  
Свешников Артём.- Не как часы // АИФ Здоровье.- 2024.- №14.- с. 4  
Писаренко Дмитрий.- Фобии века интернета // АИФ Здоровье.- 2024.- №14.- с. 10

#### ШКОЛА ДИАБЕТА

- Юлия Михайлова.- Несладкий сахар // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 4  
Берковская Марина.- Метформин не панацея // Живу с диабетом.- 2024.- №8.- с. 10  
Захарченко Екатерина.- Гипергликемия // Живу с диабетом.- 2024.- №8.- с. 11  
Павлова Ольга.- 6 ммоль/л на глюкометре — повод насторожиться // Живу с диабетом.- 2024.- №8.- с. 7

#### РАССЛЕДОВАНИЕ

- Михаил Кутушов.- Несвежее дыхание. Причина — диабет. // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 13  
Дина Балясова.- Горячий чай — спасибо от стенокардии? // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 20  
Людмила Косова.- Крапива ни при чём // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 6

Шатохина Анна.- Не смыть зрение // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 9

### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Квас для иммунитета // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 26

Василий Редгокевич.- Закаляйтесь // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 12

Михаил Борисов.- Истина - в воде! // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 6

Нечаенко Е.- Лечим зубы вместо пластики // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 7

### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Борта Юлия.- Вместо конфет. // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 9

Юдина Лидия.- Пожевал и ходу // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 8

Нечаенко Е.- Что такое БЖУ // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 8

Берковская Марина.- 10 правил здорового питания // Живу с диабетом.- 2024.- №8.- с.

Оксана Мицкевич.- Мороженное по новому // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 25

Екатерина Баранчук.- Чемпионы среди суперфудов // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 4

Кирилл Маслиев.- Страшилки наших дней: Е-добавки // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 9

### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Надежда Семенова.- Бабушкины «пряники». // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 13

Гладкова Елена.- Детский жир. // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 13

Михайлова Алиса.- За столом переговоров // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 13

Михайлова Алиса.- Держитесь прямо. // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 11

Кроха Ю.- Если ребенок врет // Психология и я.- 2024.- №8.- с. 44-45

Михайлова Алиса.- Сердечку в такт // АИФ Здоровье.- 2024.- №14.- с. 11

Михайлова Алиса.- «Никуда не поеду!» // АИФ Здоровье.- 2024.- №14.- с. 10

### АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Виталий Иванов.- Болит в груди: сердце или нервы? // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 7

Дмитрий Макунин.- Пот — под контроль // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 8

Ольга Лайшева.- «Мы разговариваем с мозгом» // АИФ Здоровье.- 2024.- №16.- с. 3

А.Ф. Киосов.- Клинические особенности детей после кесарева сечения // Лечащий врач.- 2024.- №8.- с. 36-39

### ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Галина Солдатенко.- Еловой шишкой по остеохондрозу // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 24

Мария Богданова.- Медовый пластырь от боли в спине // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 26

Слабодчикова Инга.- Не выбрасывайте свекольную ботву // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 6

Снежанна Ястребова.- Загрустили — попробуйте дыню! // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 5

Андрей Заломленков.- Крыжовник — лакомство и лекарство // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 4

Василиса Гребенюк.- Принимайте натуральные средства // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 12

Алла Кирщенья.- Липовый цвет — холестерину ответ // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 21

Дина Балясова.- Разжижаем густую кровь // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 21

Елена Корсун.- Лесные ягоды: здоровье с куста // АИФ Здоровье.- 2024.- №15.- с. 10

Заломленков Андрей.- «Хвала Ярутке!» // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 29

Заломленков Андрей.- «Мужская трава» - эспарцет! // Народный доктор.- 2024.- №16.- с. 29

Ответственный составитель: Алексеева Елена