

Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ

2024 №12

декабрь

СЕЗОН

Крылов Вадим. – Застолье с пользой, и с удовольствием. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 15

Гладкова Елена. – Уберечь кожу зимой. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 32

Аманова Елена. – Устоять перед вирусом.// АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.4

Гладкова Елена. – Зарядка против простуды. // АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.7

Сергеев Роман . – Разойдитесь в заразные стороны. // АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.10

Сергеев Роман. – Без геройства и самолечения. // АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.10

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Бессонница вызывает депрессию. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.5.

Мужчинам - углеводы, женщинам - жиры. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.5.

Есть ли люди, не чувствующие боли? // Здоровье. – 2024. - №12. - с.23.

Правда ли, что существует психогенное бесплодие? // Здоровье. – 2024. - №12. - с.23.

Сон «перезагружает» нейроны для новых воспоминаний. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.42.

Соль против рака. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.42.

В ФОКУСЕ

Абрамова Татьяна. – Почему болит всё? // 60 лет не возраст. - №12. – с.40-45

Доброрадных Марина. – Фитнес... для лица. // 60 лет не возраст. - №12. – с.56-59

Матвеева Евгения. – Не сломайте шейку бедра. //Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 12

Краснянский Михаил. – Спорт или физкультура. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 17

Аманова Елена. – Управа на рак. // АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.11

Шатохина Анна. – Хриплый голос рака. / АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.13

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Дзгоева Фатима. – «Многие ищут средство Макропулоса, только не от старения, а для похудения. Но его еще никто не придумал, оно в нас самих. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.24-28.

Яковлева Татьяна. – Аллергия на холод. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.32-34.

Тулякова Ирина. – Почему слабеет поджелудочная? // 60 лет не возраст. - №12. – с.32-38

Нечаенко Елена. – Верь себе и в себя.// Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 18

Гладкова Елена. – Раненая душа. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 19

РАССЛЕДОВАНИЕ

Вайсертрейгер Анна. – Как перестать жить «на автопилоте?» . // Здоровье. – 2024. - №12. - с.18-21.

7 способов укротить боль. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.36-38.

Кириллов Вадим. – Где тонко, там и рвется. // 60 лет не возраст. - №12. – с.22-27

Лариса Геня. – Чем опасна гипертония? // 60 лет не возраст. - №12. – с.46-50

Пересадин Николай. – Пчелы против артроза. // 60 лет не возраст. - №12. – с.52-55

Шатохина Анна. – Срочно к офтальмологу! // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 16

Гладкова Елена. – Болью можно управлять. // АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.3

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Сладкоежки в опасности. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.5.

Аппетита нет. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.53.

Ананас. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.54-57.

Тихменева Мария. – Сорта и рецепты сибирского чая. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 31

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Мельников Александр. – Реальная фантастика. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 13

Кузнецова Анна. – «Можно ли перестать обижаться?» // Здоровье. – 2024. - №12. - с.6.

Стойте на одной ноге. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.30.

Искусственный иммунитет. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.30.

Как пробудить обоняние. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.31.

Бактерия, которая влияет на вес. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.31.

Филатова Ксения. – Ключ к красоте и ухоженности. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.39 .

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

- Зур Валентина. – Жизнь до жизни. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.44-47.
 Сон с младенцем. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.48-49.
 Прививка от астмы. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.51.
 Неумение концентрироваться – опасный синдром. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.50.
 Лишний вес и лёгкие. // Здоровье. – 2024. - №12. - с.51.
 Зачем учить второй язык? // Здоровье. – 2024. - №12. - с.50.
 Нечаенко Елена. – Главное в воспитании - любовь. // АИФ Здоровье. – 2024. - №23. – с.8

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

- Пьяных О.П. – Необыкновенная история и полезные свойства фруктов авокадо. // Диабет.- 2023.- №3. – с.32-36
 Шатохина Анна. – Секреты льняного масла. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 14
 При Болях в суставах. // Домашняя энциклопедия для вас. – 2024. - №12. –с. 48

ШКОЛА ДИАБЕТА

- Гиляревский С.Р.. – 130/80 – цель трудна, но достижима. // Диабет.- 2023.- №3. – с.16-19
 Аметов А.С. – Готовые смеси инсулинов в лечении сахарного диабета. // Диабет.- 2023.- №3. – с.4-10

Отв. составитель. – Елена Алексеева