

Российская государственная библиотека для слепых

=====

= Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2025 № 2

ФЕВРАЛЬ

СЕЗОН

Инна Лесная.-Солнышку улыбнись // Секреты здоровья.- 2025.- №3.- с. 9

Елена Громыко.- После гриппа // Живу с диабетом.- 2025.- №2.- с. 16

Елена Гладкова.- Пришла до срока // АиФ здоровье.- 2025.- №4.- с. 6

НОВОСТИ

Елена Гладкова.- Сколько действует полис ОМС? // АиФ здоровье.- 2025.- №4.- с. 16

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Елена Нечаенко.- Дефицит цинка провоцирует рак // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 3

Елена Аманова.- Жидкость под давлением // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 6

Елена Аманова.- Прошу тишины! // АиФ здоровье.- 2025.- №4.- с. 7

Алла Кирщенья.- Охотники за лейкозом // Домашняя энциклопедия здоровья.- 2025.- №1.- с. 18-19

Евгения Романенко.- Внимание - на лимфу // Домашняя энциклопедия здоровья.- 2025.- №1.- с. 20-21

В ФОКУСЕ

Елена Аманова.- В ясном уме // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 4

Любовь Ильина.- Вопросы эксперту о здоровье Оттуда не возвращаются... Или надежда есть? Что нужно знать о деменции // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 5

Как жить с остеоартрозом? // Веста здоровье.- 2025.- №2.- с. 10-11

Аурика Рублева.- Кальций при беременности // Веста здоровье.- 2025.- №2.- с. 14

Виолетта Заславская.- Внутриматочная контрацепция // Веста здоровье.- 2025.- №2.- с. 15

Евгений Карташов.- На приеме у уролога // Веста здоровье.- 2025.- №2.- с. 16

Наталья Киселёва.-Ишемическая нейропатия или как случается зрительный инсульт // Секреты здоровья.- 2025.- №4.- с. 14-15

ШКОЛА ДИАБЕТА

Александра Андреева.- Растительное молоко при диабете: польза, вред и нюансы выбора // Живу с диабетом.- 2025.- №2.- с. 6

Александра Андреева.- Натуральные заменители соли // Живу с диабетом.- 2025.- №2.- с. 15

Екатерина Захаренко.- Кома // Живу с диабетом.- 2025.- №2.- с. 21

РАССЛЕДОВАНИЕ

Светлана Плахова.- Не терпите боль! // Вестник ЗОЖ.- 2025.- №2.- с. 6-7

Елизавета Котлячкова.- «Железное» правило в борьбе с анемией // Вестник ЗОЖ.- 2025.- №2.- с. 20-21

Наталья Богданова.- Грудь надо беречь // Вестник ЗОЖ.- 2025.- №2.- с. 26-27

Елена Аманова.- Год без боли // АиФ здоровье.- 2025.- №4.- с. 8

Елена Аманова.- О чём молчит щитовидка // АиФ здоровье.- 2025.- №4.- с. 9

Екатерина Пельменева.- Клоп – хуже, чем потоп. Как справиться с нашествием непрошенных гостей в доме // Секреты здоровья.- 2025.- №4.- с. 22-23

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Елена Кидяева.- Новый взгляд: лазерная коррекция зрения // Секреты здоровья.- 2025.- №3.- с. 10-13

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Елена Аманова.- Вариант омега // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 8

Михаил Кутушов.- Кому вредна картошка // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 9

Оксана Черных.- В искусстве моти японцев превзойдете? // Секреты здоровья.- 2025.- №3.- с. 18-19

Ольга Бельская.- Блинами балуемся, весне радуемся // Секреты здоровья.- 2025.- №4.- с. 26

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Елена Нечаенко.- Йога против ДЦП // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 10

Елена Гладкова.- На том стоим // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 11

Алиса Михайлова.- Угроза с Востока // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 11

Марина Бабурина.- Детская агрессия // Веста здоровье.- 2025.- №2.- с. 19

Елена Пухова.- В этом мире я и ты: я обижусь, ты - прости! // Секреты здоровья.- 2025.- №3.- с. 25

Елена Пухова.- А сегодня я злодей, обними меня скорей // Секреты здоровья.- 2025.- №4.- с. 25

Анатомия болезни

Наталья Киселёва.- Пульпит: когда нервы на пределе/ Секреты здоровья.- 2025.- №3.- с. 14-15

Оксана Черных.- Ай, болит! Как действовать, если беспокоят боли в животе. / Секреты здоровья.- 2025.- №3.- с. 16-17

Елена Гладкова.- Не перемудрите // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 6

Елена Кидяева.-Метаболический синдром - «смертельный квартет» 21 века// Секреты здоровья.- 2025.- №4.- с. 10-13

М.А. Исайкина, О.Ю. Исайкина, О.Ю. Трушина.- Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени. Чем опасна "безопасная" болезнь? Патогенез сердечно-сосудистых осложнений // Лечащий врач.- 2025.- №2.- с. 13-18

Зелёная аптека

Елена Гладкова.- Зимние ягоды // АиФ здоровье.- 2025.- №3.- с. 8

Марина Чаленко.-В гости к ольхе – за здоровьем // Секреты здоровья.- 2025.- №3.- с. 8

Александра Андреева.- Гранат // Живу с диабетом.- 2025.- №2.- с. 30

Оксана Черных.-Берёзовая кора: скоро собирать пора // Секреты здоровья.- 2025.- №4.- с. 8

Екатерина Пельменева.-Зелёный лук – чемпион по витаминам // Секреты здоровья.- 2025.- №4.- с. 18-19

Андрей Заломленков.- Целебный китайский гриб // Домашняя энциклопедия здоровья.- 2025.- №1.- с. 25