

Российская государственная библиотека для слепых

=====

= Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2025 № 3

МАРТ

СЕЗОН

Полина Романькова. - Стоп, аллергия! // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 8

Марина Янченко. - Продуло шею... // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 12

Елена Гладкова. - Без кашля и хрипов // АиФ здоровье.- 2025.- №5.- с. 8

Елена Нечаенко. - «Не пускайте аллергию на самотёк» // АиФ здоровье.- 2025.- №6.- с. 3

Алиса Михайлова. - По волосам не плачьте // АиФ здоровье.- 2025.- №6.- с. 7

НОВОСТИ

Ольга Липчинская.- «Кроха в животе, а я оперирую» // АиФ здоровье.- 2025.- №5.- с. 4

Елена Нечаенко. - Жизнь после ада // АиФ здоровье.- 2025.- №5.- с. 6
Это нужно знать // Живу с диабетом.- 2025.- №3.- с. 4

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Ольга Евдокимова. - Меню для Жильбера // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 13

Екатерина Пельменева. - Кто терпел в молодости, не сможет терпеть в старости // Секреты здоровья. - 2025. - №5. - с. 16

Екатерина Пельменева.- Ой, горячо! Как правильно подобрать термозащиту волос // Секреты здоровья. - 2025. - №6. - с. 14

Елена Нечаенко. - «Таблетки не решат проблему ожирения» // АиФ здоровье. - 2025. - №5. - с. 3

Елена Аманова. - Без отеков и судорог // АиФ здоровье. - 2025. - №5.- с. 5

Елена Нечаенко. - Обойтись без косметолога // АиФ здоровье.- 2025. - №5.- с.11

Юлия Борта.-Уснуть за 15 минут // АиФ здоровье.- 2025.- №6.- с. 5

В ФОКУСЕ

Андрей Заломленков.-Три шага от остеопороза // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 4

Ирина Якимцова.-Как «поймать» болезнь? // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 5

Ольга Свиридова.-В группе риска - женщины // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 5

Вероника Амельченко.-5 вопросов ревматологу // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 6

Екатерина Йенсен.-«Качаем» кости // Народный доктор.- 2025.- №5.- с. 7

Марина Берковская.- Профилактика остеопороза // Живу с диабетом.- 2025.- №3.- с. 16

ШКОЛА ДИАБЕТА

Елена Анисимова.- Топ-8 ошибок в компенсации диабета // Живу с диабетом.- 2025.- №3.- с. 5

Наталья Кашица.- Делай то, что должен – и окажешься победителем!

// Живу с диабетом.- 2025.- №3.- с. 6-7

Наталья Кашица.- Сахарный диабет ослабляет сердце // Живу с

диабетом.- 2025.- №3.- с. 8

Валентна Прокопенко.- Возраст провоцирует СД // Живу с диабетом.-

2025.- №3.- с. 9

Екатерина Захаренко.- 5 шагов, чтобы остановить преддиабет // Живу

с диабетом.- 2025.- №3.- с. 10

Ольга Павлова.- Сушит во рту – срочно измерьте глюкозу // Живу с

диабетом.- 2025.- №3.- с. 12

Василий Афанасьев.- Шиповник – помощник в борьбе с диабетом //

Живу с диабетом.- 2025.- №3.- с. 14

РАССЛЕДОВАНИЕ

Наталья Киселёва.- Закон хрустальной вазы, или 9 «нет» для
здоровья тазового дна // Секреты здоровья.- 2025.- №6.- с. 16-17

Екатерина Пельменева.- Панкреатит – не приговор // Секреты
здоровья.- 2025.- №6.- с. 22-23

Елена Гладкова.- Станет ясно // АиФ здоровье.- 2025.- №5.- с. 8

Ирина Лузинова.- Жизнь без желчного // Народный доктор.- 2025.-

№6.- с. 15

Ирина Якимцова.- Дисплазия шейки матки. Просто о сложном // Народный доктор.- 2025.- №6.- с. 25

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Наталья Киселёва.- Как не заболеть усталостью // Секреты здоровья.- 2025.- №5.- с. 14-15

Оксана Черных.- «Ассоциируй это», или как научиться запоминать телефонные номера, иностранные слова и все что угодно // Секреты здоровья.- 2025.- №5.- с. 22-23

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Оксана Калашникова.- Пекинская капуста – легко и вкусно // Секреты здоровья.- 2025.- №5.- с. 18-19

Оксана Черных.-Зёрнышки здоровья // Секреты здоровья.- 2025.- №6.- с. 18-19

Елена Гладкова.- Мистер X // АиФ здоровье.- 2025.- №5.- с. 7

Мария Тихменева, Василий Первунин.- Небанальные крупы // АиФ здоровье.- 2025.- №6.- с. 8

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Елена Пухова.- Я собаку не боюсь, я с собакой подружусь // Секреты здоровья.- 2025.- №5.- с. 25

Елена Пухова.- Я чувствительный – реву, удержаться не могу // Секреты здоровья.- 2025.- №6.- с. 8

Елена Аманова.- Покрылся чешуёй // АиФ здоровье.- 2025.- №5.- с.12

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Елена Кидяева.- Медицинский парадокс: головные боли от обезболивающих // Секреты здоровья.- 2025.- №5.- с. 10-13

Елена Кидяева.- Сердце в борьбе: под прицелом хроническая сердечная недостаточность // Секреты здоровья.- 2025.- №6.- с. 10-13

С.М. Комаров. Л.Н. Стрельникова- Космос и мы // Химия и жизнь.- 2025.- №3.- с. 22-35

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Андрей Заломленков.- 5 эффективных настоев // Народный доктор.- 2025.- №6.- с. 5

Татьяна Лемешенко.- Весна – витаминов пора // Народный доктор.- 2025.- №6.- с. 17

Мария Гурина.- Зеленые салаты на скорую руку // Народный доктор.- 2025.- №6.- с. 33

Алиса Михайлова.- Полынь против тревоги // АиФ здоровье.- 2025.- №6.- с. 10